

Форум поддержки. Навстречу друг другу

20 марта во многих мировых традициях и культурах считается днем весеннего равноденствия, началом настоящей весны и запуска обновлений. В течение последних пяти лет мы (социальный проект Культура Счастья) в этот день делаем Международный Форум Счастья, приуроченный к этой праздничной дате.

Но сегодня мы все переживаем очень тяжелый период. Ситуация, в которой оказалось общество в последние дни, вызывает тревогу, чувство растерянности и полной неопределенности. В социальных сетях идет бурное обсуждение происходящего, возникают споры и разногласия, которые вызывают еще большую эскалацию внутреннего напряжения и сильный стресс.

Именно поэтому мы хотим, чтобы событие, которое мы готовим, стало площадкой поддержки для людей, пространством для со-переживания и со-участия, местом возможного диалога и рефлексии, движения навстречу друг другу.

Право на жизнь и счастье является важнейшим личным правом человека.

20 марта – День весеннего равноденствия был в 2012 году утвержден ООН как Международный День Счастья с целью поддержания идеи, что стремление к счастью – неотъемлемое желание каждого человека на планете. В этом году мы сознательно сдвигаем акцент в значении слова «счастье» с «радости, веселья и яркого праздника» на «поддержку, мир и благополучие».

Мы считаем важным помочь людям сделать жизнь немного лучше даже в тех непростых условиях, в которых каждый из нас находится прямо сейчас. К движению проекта Культура Счастья примкнуло много экспертов, профессионалов, каждый из которых готов делиться про бопо своими знаниями, технологиями, методологиями.

Мы подчеркиваем, что Форум Счастья – некоммерческий проект, участие бесплатное для всех участников. Для нас важно, чтобы каждому человеку была доступна возможность помочь самому себе, найти точку опоры, узнать, как поддержать близких и коллег.

Бизнес-день Форума Поддержки (бывший HappyWork Forum)

21 марта пройдет специализированный **бизнес-день Форума**. Это ставшая уже традиционной площадка, в рамках которой мы инициируем открытый диалог профессионалов в области управления и развития людей, обмен лучшими практиками, поддерживающими ментальное благополучие и другие составляющие well-being, кейсами трансформации корпоративной культуры, обучения и развития человеческого капитала, формирования и реализации стратегий в области ESG, устойчивого развития.

В рамках форума этого года мы дадим участникам возможность обсудить, какие вызовы ближайших дней или недель они ожидают, как говорить об этом с сотрудниками, как поддерживать людей и удерживать вовлеченность на уровне. Поделимся и обсудим, на чем фокусироваться руководителю сейчас в первую очередь и как грамотно выстраивать свои коммуникации.

Поскольку многие компании сейчас находятся в ситуации жесточайшей неопределенности, мы сделаем акцент на возможных сценариях и практических рекомендациях. Создадим среду, где можно узнать что-то новое для себя, обсудить с коллегами самое важное и попробовать практики для себя и своих команд.

Аудитория бизнес-дня: HR-руководители, первые лица и топ-менеджмент компаний, представители подразделений Comp&Ben, TnD, InterComm, CorpCulture, ESG, Sustainable development, представители компаний, оказывающих услуги в области программ здоровья, благополучия и развития сотрудников.

История проекта

В 2018 году мы впервые в России организовали празднование Международного дня Счастья в Москве в Технопарке Сколково в формате открытого масштабного форума. Первый форум собрал более 1200 участников: руководителей, предпринимателей, HR, специалистов помогающих профессий (коучи, тренеры, преподаватели, психологи). Нас поддержало более 50 организационных и информационных партнёров, это позволило сделать форум открытым для всех желающих. Форум сделала команда волонтеров из 80 человек.

Второй форум в 2019 году собрал уже в полтора раза больше – 1800 участников в Сколково, плюс к нам присоединилось 50 городов в России и 7 стран в формате открытой социальной франшизы. Началось формироваться сообщество региональных Амбассадоров Культуры Счастья. Общее количество волонтеров выросло до 150 в Москве + региональные команды на местах.

В 2020 году из-за пандемии нам пришлось уйти полностью в онлайн, но в 2021 году мы впервые сделали форум в гибридном формате. Форум стал крупнейшим в мире событием посвященным практикам благополучия и приуроченным к официальному Международному дню счастья (более 20 тысяч участников из более 50 стран мира).

Подробнее о проекте:

Культура Счастья. Официальная страница в Facebook <https://www.facebook.com/happyculturerussia>

Министерство Счастья (сообщество проекта Культура Счастья). Страница в Facebook <https://www.facebook.com/groups/ministryhappiness/>

Форум Счастья. Сайт форума <https://happyforum.ru/>