

ФОРУМ ПОДДЕРЖКИ. НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГ

ПРОГРАММА

20 марта

Dream Forum

Куратор трека: Андрей Вебер - основатель проекта Культура Счастья, генеральный продюсер International Day of Happiness Russia, Happy Work Forum, Happy Camp и других well-being проектов. Executive-коуч первых лиц, генеральный директор консалтинговой компании FirstGull, издатель и главный редактор FirstGull Coaching Review, первый президент ICC Russia chapter.

Dream Forum - это трек про необычных людей-мечтателей, у которых есть большая мечта. Что их вдохновляет? Как меняют наш мир к лучшему, что ими движет, как они проживают свой путь? Яркие истории-выступления, которые не оставят никого равнодушными.

10:00 - 11:55 / Искусство, как проявление взгляда на человека и мир. Потерянные ключи

- Язык символов в искусстве, как язык ассоциаций в пространстве коллективного бессознательного. Формирование и способность читать и видеть.
- Три типа восприятия искусства через призму трихотомии. Вдохновение и воодушевление.
- Знак и символ в искусстве. Реальный символ. Действенность и действительность творческого акта.
- Портрет и его задачи - отличить характерное от случайного и раскрытие внутренней драмы человека. Искусство и эмоциональный интеллект.

Архангельский Александр
Культуролог. Искусствовед.

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Живительные катастрофы

Взгляд математика, физика и вулканолога на жизнь и счастье. От популяризатора науки ждут того, что он будет сложные вещи делать простыми, но это не единственный и не самый верный путь. Не упрощение, а усложнение наших мыслей, моделей и суждений позволяет достигать по-настоящему чистого и глубокого понимания устройства мира. В своём рассказе я хочу поговорить о катастрофах и их роли в мироустройстве и в самом феномене жизни. А также о том, что нам пришла пора не только беречь и сохранять мир во всём мире, но и активно производить его.

Сергей Самойленко
Кандидат физико-математических наук, вулканолог, физик.

13:30 - 14:25 / информация обновляется

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / Путь к мечте длиной в 45 лет

Михаил Корниенко
Космонавт-испытатель 3 класса Роскосмоса (Россия)

16:30 - 17:25 / информация обновляется

17:30 - 18:25 / информация обновляется

Book Forum

Куратор трека: Елена Варданян – к.ф.н., психолингвист, эксперт в области техник речевого влияния, Амбассадор Культуры Счастья

Book Forum – место встречи авторов книг жанра нон-фикш по позитивной психологии, психологии общения, личностного развития, стрессоустойчивости с их читателями. Это встреча издателей и тех, кто только планирует написать книгу, чтобы своим словом, теплотой души, профессиональными знаниями и опытом поддержать других. Это встреча тех, кто любит книгу и ценит ее значение для формирования культуры бережного и чуткого отношения друг к другу, формирования культуры счастья.

Приглашая авторов книг, рецензентов, представителей издательств, участников книжных клубов поддержать своими выступлениями «BookForum», мы верим, что за каждым словом стоит позиция писателя, который хотел быть использовать это слово во благо и способствовать изменениям во взаимоотношениях людей к лучшему.

На форуме мы поговорим о том:

- Как с помощью слова и книг можно формировать культуру взаимоотношения, взаимоуважения, принятия, любви?
- Что является стимулом и ценностью говорить о людях «хорошо», общаться бережно, быть чутким и доброжелательным?
- Как можно словом остановить поток негативного в наших словах и мыслях и как найти свой выход в ситуациях неопределенности?

10:00 - 10:55 / "Феномен счастья в литературе, философии и в быденном сознании"

Философия и понятие счастья в нашей национальной традиции имеет свою уникальную специфику. О его особенностях, наших совершенно особенных отношениях со счастьем, не похожих на датские, норвежские, японские, американские и др., а также о том можно ли говорить, писать и читать о счастье в трудные времена.

Краснова Гульнара

Автор блога "Про счастье и науку", доктор философских наук, профессор, журналист, писатель.

11:00 - 11:55 / Нетворкинг. Искусство очаровывать незнакомцев

- Социальный капитал. Единственный актив, который не боится дефолта"
- Социальный капитал. Единственный актив, который не боится дефолта- 6 фишек как укрепить связи с другими
- Открытая/закрытая сеть контактов
- 3 типа связей. Активируем, укрепляем, «будим» отношения с людьми
- 6 фишек как укрепить связи с другими

Зинатуллин Айну

спикер и тренер Tedx, автор книги "Искусство очаровывать незнакомцев"

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Гигиена ума. Как избавиться от противоречий, разъедающих душу, и привести в порядок мысли.

Читают ли сегодня книги на позитивные темы? Читательский рейтинг книг о счастье. Рукописи о счастье. Что их отличает и нужны ли новые авторы?

Романова Любовь

редактор отдела "Эксмо"

13:30 - 14:25 / Как найти себя. Время перемен

Что спрашивать. Как писать. Дневники, заметки, эссе. Публикации. Свобода, гибкость, цельность. Роль слова и как оно отзовется

Кроль Леонид

психолог и коуч, автор книги "Найти себя: Как осознать свои истинные желания и стать счастливее" и др.

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / Как создается будущий текст?

Как начать работу над своей книгой? Как написать синопсис? как представить книгу издательству?

Сорокина Катерина

Редактор, наставник и ментор будущих редакторов, издателей, авторов

16:30 - 17:25 / информация обновляется

17:30 - 18:25 / Истории как стимул дофамина

Ответы на вопросы, которые тревожат любого начинающего автора. Советы, приемы, техники выдающихся писателей. Мастера слова о писательском мастерстве.

Аполлонов Егор

Журналист и создатель Telegram-канала «Хемингуэй позвонит», автор книги "Пиши рьяно, редактируй трезво"

17:30 - 18:25 (2) / Как писать и говорить на языке счастья?

Если вы хотите узнать, почему стали популярны книги о счастье, авторские взгляды на тему счастья, познакомиться с авторами книг о счастье - это встреча для вас.

Модератор – Варданян Елена

к.ф.н., психолингвист, эксперт в области техник речевого влияния, Амбассадор Культуры Счастья

SCHOOL FORUM

Connect Forum

Куратор трека: Нина Гарбузова и Ольга Смирнова

Есть ли у нас сейчас право на счастье? Есть ли у нас сейчас право на простую ежедневную жизнь? Что сейчас правильно, а что нет? Мы не знаем :)) Давайте поищем возможные ответы в наших историях. Playback театр - один из способов почувствовать соединенность с другими, с собой, с реальностью. И это важно сейчас, чтобы не заморозиться, не изолироваться, оставаться живым, чувствовать и иметь возможность делать что-то для себя, своих близких, коллег.

Мы предлагаем услышать истории друг друга и через игру актеров на сцене, вместе найти способ как это все переварить, как найти поддержку и опору.

Playback театр - это импровизация, нет сценария и режиссера. Актеры играют истории зрителей, рассказанные здесь и сейчас. Команда слушает историю с эмпатией, всегда пытаясь понять её

суть, а потом играет её, наполняя метафорами, необычной трактовкой и новой жизнью. Зрители сопереживают истории и рассказчику, находят точки соприкосновения и рождается переживание "Я - не один".

Playback театр - один из способов почувствовать соединенность с другими, с собой, с реальностью. И это важно сейчас, чтобы не заморозиться, не изолироваться, оставаться живым, чувствовать и иметь возможность делать что-то для себя, своих близких, коллег. Мы предлагаем услышать истории друг друга и через игру актеров на сцене, вместе найти способ как это все переварить, как найти поддержку и опору.

10:00 - 10:55 / Точки опоры

PL театр Жили-были

11:00 - 11:55 / О тех, кто рядом и о тех, кто далеко

PL театр Однажды

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Простые вещи

PL театр 01

13:30 - 14:25 / Контакт, поддержка, перезагрузка

Эмоционально перезагрузимся, сбросим накопленное напряжение и задействуем ресурсы нашего тела. Увидим в своих историях ресурсы, а также заметим возможности и точки опоры. Сонастроимся друг с другом, почувствуем, что мы вместе.

Мастерская (Нина Гарбузова, Ольга Смирнова)

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / О том, что важно сохранить

PL театр Однажды

16:30 - 17:25 / Трудно быть ближе

PL театр 01

17:30 - 18:25 / Мы продолжаем любить

PL театр Между нами

Women Forum

Куратор трека: Алина Баринова и Элина Полухина

Говорить о "женском счастье" невероятно просто... "был бы милый рядом..." Говорить о женском счастье невероятно сложно... перефразируя классика "все счастливые женщины похожи друг на друга, каждая несчастливая несчастлива по-своему" Говорить о женском счастье иногда небезопасно, ведь на некоторых темах лежит негласное табу и куча стереотипов. Эти стереотипы так или иначе транслируют нам «ты не можешь быть такой, какой хочешь, ты – женщина, поэтому ты должна... и далее список что именно «должна». Эти стереотипы в лице социума оказывают довольно сильное давление на женщину в тот или иной период ее жизни и в той ситуации, в которой она оказалась. Мы решили говорить честно, искренне и открыто - без «успешного успеха» и внешнего красивого «фасада» на сложные и табуированные темы, которые волнуют почти каждую женщину, даже если они не скажут этого вслух: Отношения. Сексуальность. Возраст.

Внешность. Здоровье. И многое другое. Ведь настоящая любовь к себе - это принимать и любить себя, а не пытаться соответствовать ожиданиям общества. И я не обязана быть всегда и для всех удобной, мягкой и доброй, я хочу быть такой какая я есть. И ты не обязана. Ты можешь быть такой, какая ты есть. Будь собой!

10:00 - 10:55 / Женская тема и "женское счастье": ретроспектива

Посмотрим на тему женщин, их положения в обществе, в семье, в бизнесе, в науке, в истории в целом. Как, когда и почему вообще возник "женский вопрос". И что такое "женское счастье", можно ли найти ответ

11:00 - 11:55 / Возраст и Внешность. Свет мой, зеркальце, скажи...

Стереотипы, которые нас преследуют. Эйджизм. Объективация женщин. Наше отношение к трендам ("вечная молодость", бодипозитив и пр.). Кризисы. переоценка ценностей и отношение к своему возрасту. Страхи, связанные с возрастом, внешностью, весом и пр.

Анастасия Нуйкина - фотограф, видеограф

Юлия Семакова - стратег, исследователь, маркетолог в сфере красоты и женской психологии

Александра Креар - персональный стилист, имидж-консультант, дизайн

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Самореализация

Карьера и "дело жизни", предпринимательство и призвание, социальные проекты и активизм.

Алена Куратова - учредитель и председатель БФ «Дети-бабочки», член Общественного Совета при Министерстве здравоохранения РФ

Катерина Алферова - психолог, эксперт в теме стресса и ресурсных состояний

13:30 - 14:25 / Отношения. Был бы милый рядом...(?)

Стереотипы и крайности в отношениях с партнером. Стратегии выстраивания отношений в паре. Одиночество - благо или проблема? Будущее брака в России - к чему идем?

Дарья Ганина - сертифицированный терапевт Института Изучения Пиковых Состояний, астролог. Сабина Кулиева, практикующий психолог, коуч, тренер

Сабина Кулиева - практикующий психолог, коуч, тренер

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / Женское здоровье

Онкология. Менопауза, климакс. Питание, в том числе расстройство пищевого поведения, ЗОЖ

Екатерина Башта - программный директор фонда поддержки женщин «Александра»

Марина Бондаренко - врач-хирург, клинический психолог, эксперт в области body-mind

16:30 - 17:25 / Женская сексуальность. В СССР секса нет(?)

Стереотипы, которые нас окружают в этой теме. Отличие женской сексуальности от мужской. Секс в 20 и секс в 50. Сексуальность, тело, питание и здоровье - взаимосвязи. Так нужен ли нам секс или можно прожить без него?

Валерия Елецкая - практикующий психолог, сексолог, автор методики диагностики личности "12 вопросов"

17:30 - 18:25 / Открытый микрофон "Голос женщины"

Возможность самим участницам высказаться на темы, которые мы обсуждали в течение дня

Куратор трека: Дивакова Наталья и Хайнц Мария

Трек посвящен актуальным темам счастья и благополучия в семье: взаимоотношению супругов, партнеров, родителей и детей, методикам воспитания и вызовам времени, с которыми сталкивается современная семья.

10:00 - 10:55 / Как воспитать счастливых детей? Интегральный подход к воспитанию

«Интегральные пространства – пространства развития творчества и счастливых коммуникаций». Когда мы говорим об интегральном образовании и пространствах, мы подразумеваем прогрессивные методы воспитания и образования, и созданные условия способствующие развитию личности и раскрытию ее собственного потенциала и компетенций. Поговорим о том, как в своей повседневности можно добиваться желаемых результатов.

Дарья Абу-Талерб

Психолог, коуч, к.п.н, парадигмальный аналитик, арт и нейро практик, инструктор Нейрографики.

11:00 - 11:55 / информация обновляется

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Как правильно конфликтовать с партнером, чтобы жить в мире?

Самый известный исследователь супружеских отношений Джон Готтман говорит о том, что все пары ссорятся, но все по разному. От того, как мы конфликтуем, зависит продолжительность отношений. Мария расскажет о том, как конфликтовать с партнером, чтобы жить вместе долго и счастливо.

Кривошапова-Демина Мария

Первый в России сертифицированный супружеский терапевт по методу Джона Готтмана.

13:30 - 14:25 / Как поддержать женское здоровье: беседа с врачом

Обсудим связь психологии и медицины, взгляд современных врачей на проблемы бесплодия, онкологии, женских болезней.

Ольга Болохонцева

Гинеколог, репродуктолог, онколог, кандидат медицинских наук.

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / Как быть опорой и поддержкой друг другу и детям в тяжелые времена

Все родители проходят через тяжелые времена. Они могут быть связаны с болезнями, финансами, детьми, внешними обстоятельствами, отношениями друг с другом и другими людьми. Как быть опорой и поддержкой друг другу и детям в тяжелые времена? Какие способы, методы, слова использовать, чтобы укрепить отношения и помочь справиться? Об этом расскажет семейный психолог Яна Катаева, автор популярного в Инстаграм-сообщества об отношениях.

Яна Катаева

Семейный психолог, эмоционально-фокусированный терапевт, автор психологического бестселлера "Какая такая любовь, у нас же дети".

16:30 - 17:25 / Игра "Сильные стороны семьи"

С помощью простых настольных игр можно не только весело проводить время, но и решать непростые проблемы, а также приобретать важные навыки, как детям, так и родителям. На примере игры „Сильные стороны семьи“ мы посмотрим, как это можно сделать.

Галина Торутанова

Психолог-консультант по позитивной психологии, тренер сильных сторон, специалист по маркетинговым коммуникациям и развитию бизнеса, автор набора карт «Сильные стороны личности».

17:30 - 18:25 / Практика по управлению эмоциями

Возьми пульт от эмоционального климат-контроля в семье в свои руки! Узнай какими эмоциями ты не управляешь. Игротехника по развитию эмоционального интеллекта

Елизавета Ловягина

Психолог, автор-разработчик игры Эмпатиум, эксперт в области создания развивающих игр, ассоциированный член института физиологии им. И.П. Павлова РАН.

Mental Forum

Куратор трека: Надежда Бондаренко

Трек раскрывает подходы к сохранению ментального здоровья и повышение жизнестойкости, как внутреннего ключевого ресурса. Будем делиться методами повышения витальности (жизненной энергии) и приемами самоактивации.

10:00 - 10:55 / 3 принципа жизнестойкости. Практики позитивной психологии (м. Селигман, м. Чиксентмихайи)

Жизнестойкость, почему некоторые люди сохраняют работоспособность и энергию в жизненных ситуациях?

В чем секрет пополнения внутреннего психологического бензина у жизнестойких людей.

Экспресс – тест на жизнестойкость.

Три характеристики жизнестойкости: вовлеченность, контроль и принятие риска

Как повысить Коэффициент Надежды и характеристики оптимизма в нашем менталитете

Бондаренко Надежда

Эксперт позитивной психологии и wellbeing. Партнер компании SKILLTOGO (Будапешт, Венгрия), Сертифицированный MQ (Mentality Quotient) тренер с 2011.

11:00 - 11:55 / Ищи в Себе: научись управлять эмоциями

Как справиться с тревогой и научиться корректно обрабатывать поступающую. Практики развития жизнестойкости для того, чтобы предотвратить выгорание и научиться своевременно распознавать эмоциональные состояния и управлять ими.

Киселев Андрей

Сертифицированный преподаватель Программы развития Эмоционального Интеллекта «Ищи в Себе», созданной в Google

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Личные цели как источник жизнестойкости

Как ставить цели в условиях неопределенности?

Тактические и стратегические цели - что работает сейчас?

Как работать с командными и личными целями?

Как поддержать себя и команду, если цели не достигаются или достигаются не в том виде или не в те сроки?

Где найти силы и опоры, чтобы двигаться к своим целям, несмотря на неопределенность?

Симакова Татьяна

Профессиональный коуч ICU. Бизнес-тренер с 2010 года. Эксперт в теме «Личная эффективность».

13:30 - 14:25 / Уменьшение стресса с помощью практики осознанности

Что такое стресс. Польза и вред стрессовых реакций.

- Основные способы снизить уровень стресса.

- Как выстраивание личных границ помогает в управлении стрессом

- Конкретные приемы для выстраивания личных границ

- Как осознанность уменьшает стресс. На системном уровне и в пиковые моменты.

- Карманные техники - быстрые способы саморегуляции в сложных ситуациях

Горбачев Сергей

Сертифицированный инструктор Mindfulness и основатель образовательного проекта "Человек не Робот".

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / Опыт МЧС и техники нейролингвистического программирования – техники быстрого восстановления ментального здоровья

Кривая принятия. Этапы прохождения кризиса. Определение, на каком я этапе.

Эффективные техники самопомощи и входа в ресурсное состояние.

Техника быстрого изменения состояния.

Урюпина Екатерина

Подполковник МЧС, клинический психолог, психотерапевт

16:30 - 17:25 / Практики осознанности для повышения ментальной устойчивости

Во время выступления вы узнаете:

- Что такое ментальная устойчивость
- Как развить в себе устойчивость и мета-навыки с помощью практик осознанности
- Научитесь находить ресурс в момент перехода и трансформации
- Сможете в прямом эфире применить на себе предложенные техники

Ковалева (Flow) Виктория

сертифицированный преподаватель йоги и медитации с 12-летним опытом

17:30 - 18:25 / Прикладные способы проведения мыслей и чувств в порядок

Как понять, что это лучшее, что можно делать сейчас. Как работает наша психика в стрессовых ситуациях?

Что можно сделать, чтобы вместо паники и стресса включился рассудок и логика?

Как за 2 минуты развернуть ход своих мыслей, чтобы мысли помогали, а не мешали в принятии разумных решений?

Иванова Фулвари Маргарита

Бизнес-тренер года в России, коуч первых лиц, профессиональный ведущий стратегических сессий и проектов трансформации.

Бизнес-день. 21 марта

Культура счастья: мировые практики благополучия Wellbeing

Куратор трека: Андрей Вебер

10:00 - 10:55 / 2022 - год тренировки нашей упругости. Самые важные уроки resilience

Андрей Вебер - основатель проекта Культура Счастья, генеральный продюсер International Day of Happiness Russia, Happy Work Forum, Happy Camp и других well-being проектов. Executive-коуч первых лиц, генеральный директор консалтинговой компании FirstGull, издатель и главный редактор FirstGull Coaching Review, первый президент ICC Russia chapter.

Тина Гирей - со-основатель агентства INEX service design с 2014 года
Международный мастер-тренер SDN, ментор и коуч
ex-Директор по маркетингу и инновациям Розничной сети МТС, антикризисный менеджер и стратег, опыт в управлении бизнесом более 25 лет.

11:00 - 11:55 / Тренды wellbeing 2022-2023

Начавшийся экономический кризис станет серьезной проверкой на прочность тех wellbeing проектов, которые были запущены компаниями в последние 2-3 года. На этой панельной дискуссии мы разберём несколько живых кейсов и ответим на вопросы:

1. Wellbeing: просто тренд, гигиенический минимум для любой компании или забота о благополучии сотрудников?
2. Возможен ли wellbeing с минимальными бюджетами или вообще их отсутствием?
3. Поддержка сотрудников в период полной неопределённости: что будем делать, как помочь?
4. Как в компании выстроить систему, а не разовые акции с учётом жесточайшей неопределённости?

Экосистема программа благополучия для сотрудников: наш опыт и ответ на новые вызовы. Обсудим системный подход Газпромбанка в развитии wellbeing, какие проекты взлетели, а какие нет, на что нужен бюджет, а где можно обойтись почти без него. Как корректируем систему и перестраиваем проекты, исходя из актуальной новостной повестки.

Амбассадоры HR-бренда, как способ развития и укрепления wellbeing-программ.

Модератор - Оксана Линдина – HR-архитектор

Яна Белоножкина – начальник Управления внутренних коммуникаций и корпоративной культуры "Газпромбанк"

Ольга Шевелова – директор по персоналу и организационному развитию МФК "МигКредит"

Ксения Шестакова – руководитель направления внутренних коммуникаций и развития корпоративной культуры IDS Borjomi Russia & Belarus

Екатерина Фролова – руководитель департамента внутренних коммуникаций и развития бренда работодателя Группы М.Видео-Эльдорадо

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 / Анти-кризисные коммуникации

С каждым годом бизнес все острее чувствует, насколько важно говорить с сотрудниками в непростые времена. Антикризисные коммуникации становятся все более актуальными и даже

жизненно необходимыми: в сложных ситуациях от их эффективности во многом зависит будущее компаний. Как успокоить сотрудников и помочь им оставаться эффективными в условиях кризиса? О чем и как говорить и что делать, чтобы поддержать рабочий настрой в непростые времена? Успешными кейсами поделятся HRD и эксперты ВК.

Модератор - Иоланта Саркисян – основатель и генеральный директор коммуникационного агентства Brand Lovers. Предприниматель и эксперт в сфере коммуникаций и HR-маркетинга

Анна Шапиро – Директор по развитию IT-компаний «МВС Групп»

Татьяна Макарова – начальник управления внутрикорпоративных коммуникаций АО "Компания "Сухой"

Екатерина Романова – Руководитель центра развития и обучения Группа RBI

Наталья Шонина – Руководитель студии консалтинга и обучения «Коннектикум»

13:30 - 14:25 / Первая помощь CEO и топ-команде

В любой кризисной ситуации самая большая нагрузка ложится на первое лицо и команду топ-менеджеров. Руководители должны принимать взвешенные решения и действовать в условиях ограниченных ресурсов и времени. При этом поддерживать рабочую атмосферу в команде и справляться с давлением со стороны других стейкхолдеров.

- Как HR может поддержать первое лицо и топ-команду?
- На чем сфокусировать своё внимание?
- Как предотвратить выгорание руководителей?
- Какие быстрые действия со стороны HR могут создать правильный настрой, способствующий более эффективному преодолению кризисной ситуации?

Модератор - Гоар Ананян – WOW!HR

Елена Корбут – заместитель управляющего директора по работе с персоналом, АО «Компания «Сухой» и АО «РСК «МиГ»

Анастасия Хрисанфова – директор по организационному развитию компании СБЕР ЕАПТЕКА

Максим Рогожко – CEO ОПТИКОМ

14:30 - 15:30 / Обед

15:30 - 16:25 / Чему нам всем нужно учиться сейчас и в будущем?

Мы столкнулись с самым мощным кризисом в экономике и жизни людей. Обсудим, что нас ждёт в ближайшие 1-2 года и к чему нам всем нужно быть готовым, какие soft и hard skills нужно развивать в первую очередь. Поговорим об образовании и развитии с разных позиций и попробуем вместе найти ответы на вопросы:

- какие навыки сейчас самые важные для руководителя / обычного человека?
- что позволит оставаться эффективным и продуктивным в текущей ситуации?
- какие уроки мы должны выучить благодаря этому кризису?
- как компании уже сейчас меняют политику в области обучения и развития персонала?
- что ждёт рынок EdTech в 2022-2023 годах, к чему нужно быть готовым всем игрокам рынка?
- какие форматы обучения и темы будут наиболее востребованы на открытом и корпоративном рынке?
- какое место займут человекоцентричные и планетоцентричные практики в образовании, как повлияют на благополучие людей в компаниях?

Гульнара Биккулова – заместитель генерального директора — Директор Блока международных инициатив и партнерств Корпоративной Академии Росатома.

Айгюн Курбанова – Владелец «Школы Карьерного Менеджмента», президент Ассоциации Карьерных консультантов, HR-директор компании «Восток-Запад».

Юлия Маевская – Директор по персоналу Группа RBI

16:30 - 17:25 / Diversity, Equity & Inclusion – практики равенства и инклюзивности: от тренда к незаменимости

Сейчас реальность сотрудника с точки зрения DE&I сильно изменилась. То, с чем сталкивались раньше особые группы сотрудников – люди с инвалидностью, опекуны, многодетные, станет ежедневным фокусом внимания для каждого – это и финансовые задачи, проблемы здоровья и обеспеченности медикаментами, семейные – разные взгляды, релокация, смена ролей и др. Сотрудникам нужна поддержка и сплочение во времена неопределённости. В свою очередь компаниям важно обратить внимание на вопросы этнической толерантности в текущем контексте. Есть ли место политическим взглядам в офисе? Как удерживать контакт, несмотря на разные позиции? Как выстраивать общение с зарубежными партнерами и коллегами-экспертами?

Темы обсуждения:

- Этнический климат компании: тушим пожары коммуникаций
- Нефинансовые инструменты для поддержки сотрудников и стабилизации внутрикорпоративных связей: коммуникации, ментальное здоровье, ERG-группы и др.
- Стоит ли смещать фокус в политике DE&I и продвигать ли DE&I вообще?

Модератор - Екатерина Горлова – эксперт D&I, генеральный директор и соучредитель компании Diversity Brand, реализующей практики D&I для российских компаний

Модератор - Ольга Бурневская – эксперт D&I, методолог, соучредитель компании Diversity Brand

Екатерина Зиброва – кандидат психологических наук, исследовательница и практик в сфере разнообразия

17:30 - 18:25 / Видение: Инструмент Управления Будущим

Видение — это ключевая возможность трансформировать неудовлетворительное настоящее, в котором мы все вдруг оказались.

Величие вашего успеха определяется величию вашего видения. Видение позволяет нам определить нашу высшую цель и жить в соответствии с ней, видение определяет наше «почему», и это лестница к успеху.

Видение- это единственный и самый важный инструмент лидера. Что такое видение, почему оно важно для успеха в жизни и бизнесе, как формировать и воплощать его, как думать и действовать лидеру, строящему успешное будущее.

Олег Коновалов – глобальный бизнес мыслитель, консультант, коуч топ руководителей и автор

Живые компании

Кураторы трека: Марк Кукушкин и Наталья Радзиевская

10:00 - 10:20 / Живые компании. В горе и в радости

Что такое Живая организация и как люди в ней могут справляться с шоками, кризисами, границами и разломами.

Для всех, кто озабочен актуальными вызовами, разделяющими людей и проблематизирующими смыслы деятельности.

Марк Кукушкин

Создатель компании "Тренинг-Бутик", один из ведущих бизнес-тренеров, доцент кафедры психоанализа и бизнес-консультирования НИУ ВШЭ, автор и координатор проекта «Открытый тренерский университет Марка Кукушкина» (ОТУМКА)

10:20 - 10:55 / Модель живых практик для организаций

Какие практики могут оживлять организацию? Какова их роль в анализе, управлении, выборе людей и проработке смыслов?

Арсентий Аникеев

Корпоративный антрополог, тренер-консультант, управляющий акционер компании "Тренинг-Бутик", куратор международных партнерств компании

11:00 - 11:55 / Коллективная работа над смыслом феномена "Живая Практика" и "Смыслотон как живая практика творчества"

Творческое погружение в совместный поиск и анализ практик, оживляющих деятельность.

Сергей Гевлич

Управляющий партнер компании «Смыслотека», разработчик технологии «упаковки смыслов», автор программы «Объясняшки», инженер-математик, бизнес-практик

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк**12:30 - 13:25 / Культура – это как ведет себя человек, когда его никто не видит: привычки как описание и проектирование культуры организации**

Как организационные привычки помогают управлять изменениями и корпоративной культурой.

Владимир Данкин

Корпоративный антрополог, тренер-консультант (Тренинг-Бутик), эксперт Академии социальных технологий, член Ассоциации фасилитаторов

Валера Разгуляев

Управляющий розничной сети Вкусвилл, самый известный в России и русскоговорящих странах эксперт и спикер по практике перехода организаций на бирюзовое управление, автор книги "Бирюзовое управление на практике", консультант, преподаватель

Олеся Коростелева

Директор по персоналу компании "Наяда", бизнес-тренер

Елена Томилко

HRD компании Whoosh, управляющая компании Тренинг-Бутик

13:30 - 14:25 / Осознание себя как старт для коммуникации к другим: ГТО (границы твоего образа как живая практика)

Каким себя вижу я сам? А каким меня видят окружающие? Как "вшить" в свой внешний вид желаемое впечатление? Преподаватель школы ведущих Первого канала, соавтор альбома рекомендаций по внешнему виду госслужащих (РАНХиГС) проведет мастер-класс про интеграцию внутреннего позиционирования и внешнего облика - для тех, кто ищет новые решения и ходы интеграции и развития людей и организаций.

Наталья Трифонова

Преподаватель школы ведущих Первого канала, соавтор альбома рекомендаций по внешнему виду госслужащих (РАНХиГС) проведет мастер-класс про интеграцию внутреннего позиционирования и внешнего облика - для тех, кто ищет новые решения и ходы интеграции и развития людей и организаций

14:30 - 15:30 Обед

15:30 - 16:25 / Пять чувств – одна команда: живые практики в формировании и развитии управленческих команд

Опыт интеграции разноформатных практик для развития управленческой команды: рисование, барабаны, парфюм - в интегральном решении - для тех, кто ищет новые решения и ходы интеграции и развития людей и организаций.

Елена Евтихевич

Руководитель проекта "Кадровые сервисы Правительства Москвы". Архитектор смыслов. Коуч, трекер развития

Владимир Данкин

Корпоративный антрополог, тренер-консультант (Тренинг-Бутик), постоянный эксперт Академии социальных технологий, член Ассоциации фасилитаторов

16:30 - 17:25 / Архитектура для интеграции людей: виртуальная экскурсия

Живая практика путешествий для ключевых смыслов, корпоративной стратегии и культуры.

Айрат Багаутдинов

Автор успешного бизнес-проекта «Москва глазами инженера», книги об архитекторе Владимире Шухове, блестящих лекций о путешествиях по Москве, в которых теория инженерии сочетается с интересными историческими и архитектурными подробностями

17:30 - 18:25 / Круглый стол: Как живые организации встречают шоки и кризисы и преодолевают внутренние разломы и границы

Для всех, кто озабочен актуальными вызовами, разделяющими людей и проблематизирующими смыслы деятельности.

Модератор - Марк Кукушкин

Валера Разгуляев

Управляющий розничной сети Вкусвилл, автор книги "Бирюзовое управление на практике"

Дмитрий Зацепин

Основатель самоуправляемой компании "Ойл Энерджи", сооснователь сообщества "Здравый смысл", практик "Социократии 3.0", визионер

**ESG: ориентиры устойчивости
в неустойчивом мире**

Кураторы трека: Мария Землянухина и Евгений Мачнев

10:00 - 10:55 / "Жизнь с опорой на сильные стороны: счастье сотрудников и экстра-результаты компании"

интерактивная дискуссия и индивидуальные консультации по талантам

Какую пользу даст вашей компании и командам опора на их сильные стороны. Что вы и ваши сотрудники знают о талантах и сильных сторонах. Исследования института Gallup и модель 34 Талантов CliftonStrengths.

Надежда Гареева

Руководитель направления управления по работе с персоналом ООО «Газпром нефть шельф»

Мария Султанова

Коуч ICF, бизнес-тренер, специалист по выявлению сильных сторон, автор книги «Я неидеальная, ну и что»

11:00 - 11:30 / ESG метрики счастья: 5 наборов индикаторов wellbeing

Мы рассмотрим, как платформенные решения помогают вовлечь сотрудников в ESG трансформацию компании - поразмыслим, какие перемены в поведении сотрудников нужны для того чтобы счастливо работать - сформируем вместе с участниками наборы заданий для челленджей и темы для формирования сквозных привычек и каждый уйдет с личным трансформационным шансом.

Семен Сомов

CEO и сооснователь Health Pulse

11:00 - 11:30 / Well-being сегодня – необходимость или роскошь? Эволюция программ Well-being через кризисы. Корпоративная культура - Вовлеченность - Well-being. Well-being 2022 – на чем стоит сконцентрировать усилия и какие инструменты уже неактуальны.

Интерактивная дискуссия, сбор мнений и презентация комплексной технологии Well-being

Мы обсудим актуальность Well-being, поделимся бенчмарками и своими кейсами эволюции программ Well-being в различных видах бизнеса, расскажем о технологии системного и комплексного подхода к Well-being в современных реалиях.

Мария Олехнович - кандидат психологических наук, HR – консультант TOT-consulting, руководитель проектов по развитию HR-функции и агентов изменений с 25 летним стажем

Елена Деришева - методолог, HR-консультант TOT-consulting. 13-летний опыт руководителя HR-функции в различных видах бизнеса

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк**12:30 - 13:25 / Информированность как источник устойчивости. Как G метрики помогают запустить каскадирование информации от первых лиц компании через первые лица предприятий до каждого рядового сотрудника**

Мы поделимся ключевыми факторами успеха в реализации действительно эффективных коммуникационных проектов в компании - разберем наиболее яркие кейсы успехов и провалов.

Владимир Ямщиков

Менеджер ESG проектов EBM, руководитель команды-проектов по трансформации корп культуры

Маргарита Анохина

Начальник отдела оценки и развития корпоративной культуры КГМК, ПАО «Норникель»

13:30 - 14:25 / Вишневый сад как энциклопедия позиций и каталог реакций по отношению к изменениям.

Фрагмент спектакля-тренинга, участники в главной роли. Участники смогут соотнести свою позицию по отношению к изменениям с классическими образцами, а также найти источники устойчивости в каждом типе.

Евгений Мачнев

генеральный директор ГК "EBM"

14:30 - 15:30 Обед

15:30 - 16:25 / Смыслы деятельности как источник устойчивости

Новая норма. Потребность сотрудников видеть смысл в своей работе и знать о ее пользе как катализатор развития новой нормы:

- Как увидеть свой вклад в судьбу планеты, занимаясь своими повседневными рабочими делами?
- Нам по пути. Как донести или создать ценность ESG-подхода до всех сотрудников компании?

Авторская позиция, модулируемая дискуссии и инвентаризация актуальных смыслов - личных и на уровне компании.

Константин Бороздин

автор и руководитель «живых» образовательных проектов Тренер-консультант, коуч, Амбассадор подхода "Эффективные инвестиции в себя. Управление личным развитием"

Александр Анапольский

руководитель Центра развития и оценки персонала, Военно-Страховая Компания.

16:30 - 17:25 / Fake Breakers. Ментальная независимость как источник устойчивости. Деловая игра на критическое мышление.

На веселых примерах участники потренируются отличать факты от фейков

Мария Землянухина

руководитель ESG направления ГК ЕВМ

17:30 - 18:25 / "17 ЦУР" – динамическая игра на поиск баланса между ценностями устойчивого развития. Участники будут принимать решения и физически удерживать диск, символизирующий планету, в устойчивом равновесном состоянии

Сыграв в нашу игру, участники научатся воспринимать концепцию устойчивого развития как необходимый элемент на всех уровнях HR деятельности. В этом им помогут 17 Целей Устойчивого Развития ООН, которые призваны сделать жизнь понятнее, проще и осмысленнее.

Кирилл Мачнев

методолог ESG направления ГК ЕВМ, заместитель Координатора Сети ООН по выработке молодежных решений в области устойчивого развития в России

Трек с живыми мастерскими и воркшопами

Модератор: Марина Галицких

10:00 - 10:55 / Как вывести сотрудников из состояния стресса и сделать их более счастливыми. Опыт внедрения производственных зарядок по Йоге смеха в ТС Перекресток

На мастер-классе вы узнаете, как с помощью простых упражнений из Йоги смеха можно помочь сотрудникам компании повысить уровень эндорфинов в организме, избавиться от стресса и развить эмоциональный интеллект. Занятие будет практическим и, вы на себе сможете оценить эффект от таких зарядок.

Митя Ефимов

тренер по радости, главный смехотерапевт страны, амбассадор Йоги смеха в России и СНГ, первый чемпион мира по смеху, основатель проектов Доктор смех и Дом радости, спикер, путешественник

11:00 - 11:55 / Мобильное приложение как площадка для корпоративных программ благополучия. Кейсы

Роман Крученик

коммерческий директор компании Eventicious

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк**12:30 - 13:25 / Технологии эффективных абсурдов в корпоративной практике**

Умные начинают и... Почему "правильно" – это в конечном итоге неправильно? Ресурсы за пределами привычной логики: опыт первых лиц и успешных лидеров. Как действовать нелогично, парадоксально, абсурдно и при этом максимально эффективно: практические инструменты для решения бизнес-задач.

Александр Гальчин

эксперт и тренер в области технологий публичной коммуникации. В числе клиентов: предприниматели из списка Forbes, первые лица крупных компаний, политики и чиновники высшего уровня

13:30 - 14:25 / Антикризис: как говорить с сотрудниками в непростые времена

Сейчас внутрикомы и HR-технологии задаются вопросом: как и о чем говорить с сотрудниками, как поддержать руководителей? Какие каналы и форматы коммуникации использовать, а какие инструменты показали свою неэффективность в кризисный период?

Приглашаем вас в мастерскую "Антикризис: как говорить с сотрудниками в непростые времена". Вас ждет и актуальный обзор темы, и решение реального кейса: участники разобьются на группы и под руководством экспертов самостоятельно разработают комплекс антикризисных коммуникаций. А чтобы использовать полученные знания в работе, каждый гость получит подробный чек-лист и шаблоны памяток для сотрудников.

Иоланта Саркисян

основатель и генеральный директор коммуникационного агентства Brand Lovers. Предприниматель и эксперт в сфере коммуникаций и HR-маркетинга. Постоянный спикер и модератор профильных конференций. Член экспертного совета премии HR-бренд от hh.ru. Обладатель звания «Мастер коммуникаций» международной премии Intercomm

14:30 - 15:30 Обед**15:30 - 16:25 / Контакт, поддержка, перезагрузка**

Эмоционально перезагрузимся, сбросим накопленное напряжение и задействуем ресурсы нашего тела. Увидим в своих историях ресурсы, а также заметим возможности и точки опоры. Сонастроимся друг с другом, почувствуем, что мы вместе.

Нина Гарбузова и Ольга Смирнова-Кольцова

со-основатели и актрисы Бизнес-театра Playback#01 и профессиональные бизнес-тренеры, эксперты по Art2Business техникам для решения корпоративных задач. Ведущие театральных выступлений и мастерских для бизнеса, участницы международных проектов

16:30 - 17:25 / Практики целостности против выгорания и стресса

В современном мире стресс, перегрузки, выгорание становятся нашими постоянными спутниками. Чтобы оставаться в созвучии с собой, не терять связи с другими людьми нам нужна поддержка искусства как источника творческих сил и обновления.

Эвритмия как искусство осознанного движения предлагает множество возможностей для гармонизации своего физического и душевно-духовного состояния, для развития социальных навыков, необходимых для сотрудничества и плодотворной командной работы.

О чем поговорим и что попробуем на мастер-классе:

- Что такое целостность?
- Как возникает созвучие с самим собой?
- Сделаем эвритмическую практику целостности.
- Как в команде совместно работающих людей достигать созвучия и синергии?
- Сделаем командную эвритмическую практику.
- Обсудим полученный опыт.

Оксана Алехина

бизнес-консультант, основатель и партнер Академии Социального Искусства, к.э.н., сооснователь конференции Живая компания, доцент MBA программ РАНХ и ГС при Президенте РФ, сертифицированный специалист по эвритмии в деловой жизни

17:30 - 18:25 / Ценностные ориентиры в общении публичном и интимном

Ценность доверия: как защитить свои границы и быть бережным с самим собой?

Яна Лейкина

эксперт по корпоративному управлению, коуч PCC ICF, психолог, канд. фил. наук, автор школы "Практики позитивных перемен"

Community Forum

Кураторы трека: Максим Никитинский

Вступая во взрослую жизнь, многие верили, что богатство, слава и великие достижения — именно то, что нужно для счастливой жизни. Однако уже более 75 лет Гарвардское исследование подтверждает тот факт, что счастливыми и благополучными чувствуют себя те, кто делал ставку на семью, отношения с друзьями, коллегами и единомышленниками.

Мы счастливы лишь в окружении людей. А сообщество – это простой и понятный способ построить крепкие социальные связи с людьми, близкими нам по ценностям и духу.

На HappyCommunityForum мы пригласили выступить лидеров сообществ, а также социальных архитекторов, которые могут напрямую влиять на создание доверительных и глубоких отношений в своих объединениях. Мы затронем такие темы как формирование ядра сообщества, мастермайнд группы, наставничество, форматы событий, поддержка инициатив резидентов, клубные дома, открытие городов. Это трек про то, как строить доверительную среду в сообществах.

Соорганизатор потока - Центр сообществ.

10:00 - 10:55 / Сообщества как инструмент взаимной поддержки, развития людей и общества. Работа в формате World Café. Раунд 1

Обмен опытом по развитию разных типов сообществ: бизнес-клубы, профессиональные ассоциации, сообщества выпускников, женские клубы, сообщества вокруг стартапа.

Элина Куэста

Ассоциация карьерного консультирования и сопровождения

11:00 - 11:55 / Сообщества как инструмент взаимной поддержки, развития людей и общества. Работа в формате World Café. Раунд 2

Обсудим актуальные задачи лидеров сообществ:

- Формирование сообщества - первые шаги
- Ядро сообщества: как сформировать, как поддерживать
- Активность членов сообщества: как ее поддерживать и повышать
- Работа с лидерами мнений, чем их можно привлечь, как их найти
- Каналы коммуникаций с членами сообщества: какие выбрать
- Онлайн и офлайн активность: о чем важно помнить

Элина Куэста

Ассоциация карьерного консультирования и сопровождения

12:00 - 12:30 / Кофе-брейк

12:30 - 13:25 (1) / Формирование ядра сообщества и запуск проектных инициатив

Тянете сообщество одни? Нет команды единомышленников? Максим расскажет пошаговый план по формированию ядра сообщества и запуска активностей от лидеров инициатив. Вы разгрузите себя и перестанете "тянуть в одного" сообщество, почувствуете поддержку и создадите фундамент для дальнейшего роста. Это будет продемонстрировано на живых кейсах спикера.

Максим Никитинский

основатель Центра сообществ

12:30 - 13:25 (2) / Как перезнакомить людей в сообществе: современные форматы нетворкинга

Люди друг другу доверяют, когда проживают совместный яркий опыт, когда знают друг друга в деталях, когда поддерживают друг друга. Как запустить процесс качественного общения в сообществе, вы узнаете на мастер-классе.

Анастасия Ровник

Club500

13:30 - 14:25 (1) / Как создать доверительный круг для человека через мастермайнд-группы

Самое ценное, что может быть в сообществе - это формат мастермайндов или форум групп. Так заслуженно считают многие резиденты, которые находятся в таких группах дольше года. Мы расскажем, как их запустить и проводить.

Екатерина Дворникова

основатель сообщества "Про Бизнес Уникальность"

13:30 - 14:25 (2) / Как запустить наставничество в сообществе?

Запуск успешного наставничества - большая редкость. Многие пытаются и не получается. Здесь вы узнаете о тонкостях и этапах запуска. Про мотивацию, про отбор, про методологию.

Герман Ткаченко

учредитель и президент сообщества CluSter Club

14:30 - 15:30 Обед

15:30 - 16:25 (1) / Культура доверительного общения

Лидер задает тон общения в сообществе. Резиденты смотрят, как общается лидер и берут схожую модель общения в вашем объединении. Это про слова и про действия.

В век эмоционального интеллекта важно понимать, как выстраивать прочные связи, знать о технологиях поддержки и бережного развития людей, о том, как создавать теплую атмосферу и культуру доверительного общения.

Игорь Носов

Президент сообщества спикеров "Прометей"

15:30 - 16:25 (2) / Корпоративная культура в сообществе: что это такое и для чего? Работа в формате мастер-класса

Как создать внутри понятный свод правил, которого будут придерживаться участники сообщества? Как его разработать? Как его внедрить? Из чего он состоит?

Саша Невский

Руководитель клуба спикеров "Прометей" в Санкт-Петербурге

16:30 - 17:25 (1) / Публичные резиденты или как вдохновить людей говорить. работа в формате мастер-класса

Сообщество - это люди. Люди приходят на людей. Как сделать так, чтобы ваши резиденты были медийными и более узнаваемыми? Как раскрыть их через публичность, как транслировать ценности сообщества во внешний мир через резидентов?

Медийные резиденты - это медийное узнаваемое сообщество, это сарафанное радио и повышение влияния и авторитета. На этой секции мы поговорим об инструментах, что работает, а от чего можно отказаться.

Дарья Вахрушева

Резидент бизнес-клуба «Атланты», лидер клуба в клубе «Публичные Атланты»

16:30 - 17:25 (2) / Место силы: открытие клубного дома. работа в формате мастер-класса

Свое место - это большая сила. Если у сообщества есть свое пространство - это говорит о том, что сообщество зрелое и успешное. Как запустить свое пространство, как его администрировать и развивать вы узнаете на нашем мастер-классе.

Маргарита Ушакова

Председатель Центра сообществ в Москве

17:30 - 18:25 (1) / Все серьезно: оформляем сообщество как НКО. Работа в формате мастер-класса

Приходит тот момент, когда сообщество вырастает и естественный этап - это оформление НКО. В чем специфика НКО? Как меняется структура управления? Как здесь учитываются резиденты и как это может усилить внутренний драйв?

Анастасия Валова

Руководитель штаба клуба спикеров "Прометей"

17:30 - 18:25 (2) / Подведение итогов, рефлексия участников. Работав формате обратной связи

Ключевые смыслы, инсайты, слова благодарности, обнимашки

Максим Никитинский

Основатель Центра сообществ

