



Международная Неделя Коучинга ICF в регионе ТЮМЕНЬ 18 мая 2022

Расписание БЕСПЛАТНЫХ мероприятий Международной Недели Коучинга ICF в Тюмени 18 мая 2022:

Тема 1. Что такое коучинг ICF и кто такие коучи ICF? Международная Федерация коучинга ICF в Тюмени и области и ее члены. О pro-bono сессиях для участников МНК.

Время: 18-30 - 18:50 (16:30 мск - 16:10 мск) - Столяр Ирина

Вы узнаете про коучинг от профессионалов – членов Международной Федерации коучинга ICF в Тюмени и области.

Коучинг - не просто тренд, это - возможности и профессиональные технологии, направленные на улучшение качества жизни людей и компаний!

Для Вас как участников МНК будет возможность записи на бесплатные пробные сессии pro-bono.

Столяр Ирина - Лидер ICF в регионе:

- Сертифицированный коуч по международным стандартам ICF (путь PCC), 900+ часов сессий с клиентами
- Командный коуч. Бизнес-коуч для руководителей и собственников бизнеса
- Более 15 лет управленческого опыта в ТОП-10 финансовых компаний
- Автор и тренер программ «Успешный выход из профессиональных кризисов», «EQ и VQ»
- MBA INSEAD

Время: 18-50 - 19:10 (16:50 мск - 16:10 мск) - Авдеева Ирина

Тема 2. Коучинг как искусство развития эмоционального интеллекта. Как эмоциональный интеллект помогает Вам быть успешным в жизни и бизнеса.

"Всё поправимо, пока ты жив". И тем более мир собственных эмоций для жизни и бизнеса.

Вспомним, что такое эмоциональный интеллект. Вы узнаете про коучинг как искусство развития эмоционального интеллекта.

На примерах разберетесь как эмоциональный интеллект способен помочь быть еще более успешным в жизни и бизнеса.

Познакомлю с легкими интересными инструментами, которые можно будет применить прямо на встрече.

Авдеева Ирина:

- Сертифицированный коуч по международным стандартам ICF (путь PCC), 220+ часов
- Действующий Тренер Международной Академии Коучинга WAC, ментор
- Дипломированный практический психолог Синтон-подхода
- Тренер по эмоциональному интеллекту. Дети младшего возраста. Школьники.
- 42 года, г. Тюмень, четырежды мама

Время: **19-10 - 19:30** (17:10 мск - 17:30 мск) – **Пляцук Елена**

Тема 3. Командный коучинг как инструмент сохранения устойчивости в кризис (сложные времена)

Один из главных вопросов сейчас для бизнеса: как поддержать команду, что делать, когда степень неопределенности и тревожности зашкаливает. Важно держать фокус в команде на самообладание и открытость, удерживать рабочее ресурсное состояние.

Работая с командами, важно задавать вопрос: «Как изменяется уровень доверия и открытости в команде, в компании?».

И многие команды обнаруживают, что уровень открытости и доверия вырастает в несколько раз благодаря встречам и открытому диалогу в команде через применение коучинговых командных подходов и практик.

Поделимся с Вами практиками и идеями, что лидер и его команда смогут сделать уже сейчас для сохранения продуктивного рабочего состояния во время перемен.

Пляцук Елена:

- Сертифицированный коуч по международным стандартам ICF, 600+ часов
- Командный коуч, более 4000 часов ведения командных коуч-сессий (в России, Украине, Казахстане)
- Эксперт в обучении и развитии команд, бизнес-тренер, фасилитатор
- Автор и Тренер программ по созданию и развитию команд через философию Agile
- Ментор командных коучей

Время: **19-30 - 19:50** (17:30 мск - 17:50 мск) – **Столяр Ирина**

Тема 4. Профессиональные кризисы. Использовать себе во благо?!

Без профессиональных кризисов сегодня не обходится карьерный и профессиональный рост. В моем списке руководителя и коуча более 50 успешных выходов из профессионального кризиса.

Вы познакомитесь с видами профессиональных кризисов, научитесь понимать, что он (кризис) наступил.

Как использовать профессиональный кризис себе во благо? Расскажем об инструментах коучинга на клиентских кейсах.

Время: **19-50 - 21:00** (17:50 мск - 19:00 мск) – **Кирилова Ольга**

Тема 5. Осознанное лидерство и управление. Short версия деловой игры в коучинговом формате.

Игра знакомит с простыми инструментами, ускоряющими рост лидерских компетенций, которые позволят управлять любой командой, от небольшого проекта до космического корабля.

В ходе игры участники определяют свой врожденный тип лидерства, в небольших командах решают кейсы и ищут варианты решений из 4-х типов взаимодействия.

Какой результат Вы получите? Усилите лидерские компетенции, создадите новый опыт в управлении эмоциями, создании сильных договоренностей, достижения командных результатов.

Краткое описание игры: игроки объединяются в команды, задача команды решить кейс из определённого квадранта по типологии. Игроки играют в личный и командный зачет. По личному зачету каждому игроку необходимо максимально прокачать зоны роста, в командном зачете учитывается общий результат команды по всем четырем квадрантам.

В основе игры лежит уникальная методология Чарльза Пеллерина, астрофизика, ученого, лидера NASA.

Кирилова Ольга

- Сертифицированный коуч по международным стандартам ICF, коучинговая практика с 2008, Executive Коуч
- Партнер Международного Эриксоновского Университета Коучинга по программе «Введение в коучинг»
- Управляющий партнер ООО «Международный центр образования и бизнеса»
- Руководитель Коучинг Центра Ольги Кириловой
- Автор 10 учебных программ и тренингов для спорта, бизнеса, гражданской авиации
- Участник программы «Женское Лидерство и федерализм», США Вашингтон

ICF (Международная Федерация Коучинга) - крупнейшее профессиональное коучинговое сообщество.

С 1999 года по всему миру ICF проводит Международную Неделю Коучинга (МНК, ICW), в этом году **МНК пройдет под девизом «Переосмыслить будущее», МНК в России проходит с 16 по 22 мая 2022г., день регионов – 18 мая 2022г.**

МНК проходит для того, чтобы больше людей смогли познакомиться с ценностью работы с профессиональным коучем, а также для признания результатов и прогресса, достигнутых с помощью коучинга.

ICF Global и российские члены международного сообщества, являются волонтерской организацией, **цель которой освещать и нести в массы профессиональный коучинг**, действующий в рамках Этического кодекса, основанный на ценностях.