



18 ноября
2023 года **КИРОВ**

V МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
БЛАГОПОЛУЧИЕ
И СОЦИАЛЬНАЯ УСПЕШНОСТЬ
ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ
СОВРЕМЕННЫХ ВЫЗОВОВ**

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

Место проведения
«Точка кипения» Вятского государственного университета
(г. Киров, ул. Преображенская, 41)

09.00 – 10.00 (по МСК) Регистрация участников Форума в «Точке кипения» Вятского государственного университета

Для регистрации на форуме перейти по ссылке <https://leader-id.ru/events/452657>

10.00 – 10.20 Открытие Форума «Психологическое благополучие и социальная успешность личности в условиях современных вызовов» (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2028543658>

Приветствия участникам Форума:

Шулятьева Ольга Юрьевна, министр социального развития Кировской области

Бажин Константин Сергеевич, проректор по стратегическому развитию и проектной деятельности Вятского государственного университета

Шабардин Владимир Валерьевич, Уполномоченный по правам ребенка в Кировской области

10.20 – 12.20 Пленарное заседание Форума (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2028543658>

Модераторы

Симонова Галина Ивановна, директор Педагогического института Вятского государственного университета, доктор педагогических наук, профессор

Ершова Нина Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент

Доклады

Благополучие студента в университете: от концепции к измерению

Горбушина Анастасия Владимировна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук (Россия, Киров)

Экономика счастья

Лидин Константин Львович, эксперт народной дипломатии, член Федерации «Союз соотечественников», кандидат технических наук, доцент (Республика Болгария, София)

Креативность в эпоху искусственного интеллекта

Митягина Екатерина Владимировна, проректор по развитию на основе анализа данных Вятского государственного университета, доктор социологических наук, профессор (Россия, Киров)

Формирование готовности к противостоянию агрессивной пропаганде как фактор психологического благополучия личности

Долгова Валентина Ивановна, декан факультета психологии, профессор кафедры теоретической и прикладной психологии Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета, доктор психологических наук, профессор, гранд-доктор философии в области фундаментальной акмеологии и общей психологии Оксфордской образовательной сети (Россия, Челябинск)

Связи зависимостей от смартфона и социальных сетей с личностными характеристиками у белорусов и россиян

Шейнов Виктор Павлович, профессор кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы, академик Международной академии

информационных технологий, доктор социологических наук, кандидат физико-математических наук, профессор (Республика Беларусь, Минск)

Низовских Нина Аркадьевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, доктор психологических наук, доцент (Россия, Киров)

Мотивация профессионального развития молодого педагог образовательной организации

Михайленко Ольга Ивановна, директор Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, кандидат психологических наук, доктор акмеологии, директор КБНЦ РАО на базе КБГУ (Россия, Нальчик)

12.30 – 13.15 Открытые лекции

«Человек принципиальный» в контексте современных вызовов (актовый зал)

Низовских Нина Аркадьевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, доктор психологических наук, доцент (Россия, Киров)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2028543658>

Диагностические риски в профессиональной практике специалистов помогающих профессий (21 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/566725139>

Белобрыкина Ольга Альфонсовна, доцент кафедры социальной психологии и виктимологии факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета, научный сотрудник НИЛ социально-психологических исследований, Почетный работник высшего профессионального образования РФ, Наставник НГПУ, действительный член Академии полярной медицины и экстремальной экологии человека, кандидат психологических наук (Россия, Новосибирск)

Психологические проблемы обучения в учреждении высшего образования студентов с особыми образовательными потребностями (можно ли обеспечить равные возможности и равные права?) (35 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2129377478>

Валитова Ирина Евгеньевна, доктор психологических наук, профессор кафедры социальной педагогики и психологии Брестского государственного университета им. А. С. Пушкина (Республика Беларусь, Брест)

Перезагрузка сознания или детство с планшетом (26 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/258882441>

Комкова Елена Ивановна, доцент кафедры психологии образования и развития личности Института Психологии Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка, кандидат психологических наук, доцент (Республика Беларусь, Минск)

13.15-13.55 Кофе-пауза

14.00–14.45 Мастер-класс по работе с кризисными состояниями (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2028543658>

Мастер-класс «Психологические техники и приемы работа со страхами у детей и взрослых»

Ведущий: Узянова Ирина Михайловна, психолог-консультант, специалист в области кризисной помощи, преподаватель института «ИМАТОН», соучредитель психологического центра «Унисон» (г. Белгород), психолог медицинского центра «МДТ», член Гильдии психотерапии и тренинга (Россия, Белгород)

Содержание: участники мастер-класса познакомятся с арт-терапевтическими техниками работы со страхами и преодоления психотравмирующих ситуаций, что способствует обретению внутренних ресурсов

На мастер-класс с собой необходимо иметь пластилин и цветные карандаши.

14.50–17.15 Мастер-классы по трекам

Продолжительность мастер-класса 45 минут

Трек 1. «Дизайн души успешного человека»: достижение «акме» в личностной сфере (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2028543658>

Модератор: Ершова Нина Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент

Технический модератор: Волкова Анна Альбертовна, студент группы ПЛ6-3701-03-00

14.50-15.35 Мастер-класс «Трансформационная игра «Пространство вариантов»

Ведущий: Бельтюкова Оксана Витальевна, заведующий кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент (Россия, Киров)

Содержание: игра предназначена для проработки цели. В процессе игры вы пройдете метафорический путь от той точки настоящего, где находитесь сейчас, к желаемому будущему, выявите свои неэффективные установки и убеждения, что поможет разобраться со своим личностным самоопределением

15.40-16.25 Мастер-класс «Арт-терапевтическая техника «Ритм моей жизни»

Ведущий: Ведерникова Светлана Николаевна, клинический психолог, арт-терапевт, педагог-психолог высшей категории, член арт-терапевтической ассоциации г. Санкт-Петербурга, директор центра развития детей «Радость» (Россия, Киров)

Содержание: вся жизнь имеет ритмичную организацию - дыхание и сердцебиение, суточные биоритмы, смена времен года, возрастные периоды. Существуют психологические закономерности в динамике супружеских отношений жизненного цикла семьи, личностном и профессионального становления. Мастер-класс направлен на осмысление закономерных природных, физиологических и социальных и процессов

16.30-17.15 Мастер-класс «Ориентация на ценности vs ориентация на социальный успех: что важнее для психологического благополучия личности? Исследуем свои ценности»

Ведущий: Родыгина Ульяна Сергеевна, кандидат психологических наук, практикующий психолог, автор курсов, мастер-классов и публикаций (Берлин, Германия)

Содержание: на мастер-классе будет представлен подход к ценностям с точки зрения терапии принятия и ответственности, обосновано, почему опора на ценности важнее опоры на социальный успех. Участники мастер-класса познакомятся со способами выбора своих ценностных действий в значимых сферах жизни, что поможет обрести внутреннюю устойчивость и психологическое благополучие, в том числе и в условиях современных вызовов

Трек 2. «Экопсихология успешного человека»: достижение «акме» в семейной сфере (21 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/566725139>

Модератор: Донога Людмила, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат психологических наук

Технический модератор: Серёжкина Галина Александровна, студент группы ПЛб-1701-03-00

14.50-15.35 Мастер-класс «Детоцентрическая семья в психологии: проблемы и решения»

Ведущий: Клещева Елена Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой педагогики и социально-гуманитарных дисциплин, УО «Барановичский государственный университет» (Республика Беларусь, Барановичи)

Содержание: раскрывается феномен детоцентризма как центральной характеристики современной семьи через многоаспектность данного явления, характеризующего современное отношение общества к детству. Детоцентризм рассматривается как явление, характеризующее принятие детей как преимущественной ценности для общества, государственной социальной политики и семьи. Называются причины появления детоцентризма как социального явления, представлены научные категории, связанные с детоцентризмом, а также широко представленные в социуме явления, антагонистичные детоцентризму. Детоцентрическая семья, как альтернатива семье традиционной, становится модификационной формой современной белорусской семьи

15.40-16.25 Мастер-класс «Техника самопомощи «Антистресс-заправка»

Ведущий: Демакова Ксения Андреевна, педагог-психолог Психологической службы Вятского государственного университета (Россия, Киров)

Содержание: участники мастер-класса с помощью метафорических ассоциативных карт смогут проанализировать свои чувства и эмоции, порассуждать о ресурсах стрессоустойчивости, создать индивидуальный банк способов сохранения и укрепления своего позитивного эмоционального состояния

16.30-17.15 Мастер-класс «Опыт использования отдельных техник в работе с мотивационной сферой личности, проживающей в экстремальной ситуации»

Ведущий: Андреева Ирина Анатольевна, заведующий кафедрой психологии Донецкого государственного педагогического университета, кандидат психологических наук, доцент (Россия, Донецкая Народная Республика, Горловка)

Содержание: пребывание человека в экстремальной ситуации длительный период времени может привести к изменениям отдельных характеристик личности. Жизненные

цели, установки, ценности и мотивационная сфера претерпевают некоторые изменения в соответствии со сложившимися жизненными обстоятельствами. Особенно важным в подобной ситуации является сохранить базовую основу личности человека, психологическое здоровье и повысить мотивацию к жизни

Трек 3. «Акме профессионала»: достижение «акме» в профессиональной сфере (35 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2129377478>

Модератор: Ивутина Елена Петровна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент
Технический модератор: Целищева Мария Алексеевна, студент группы ПЛ6-1701-03-00

14.50-15.35 Мастер-класс «Панические атаки, причины и методы коррекции»

Ведущий: Злоказова Марина Владимировна, главный внештатный детский специалист психиатр Минздрава России в Приволжском федеральном округе, заведующая кафедрой психиатрии им. В.И. Багаева Кировского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор (Россия, Киров)

Содержание: панические атаки являются распространенным явлением в современном мире, они обычно возникают при наличии значительных психологических проблем, часто приводят к избегающему поведению и многочисленным обследованиям у врачей различных специальностей без выявления какого-либо заболевания внутренних органов. Участники мастер-класса познакомятся с причинами возникновения панических атак, симптомами и некоторыми методами коррекции

15.40-16.25 Мастер-класс «Система ценностей личности, как фундамент формирования жизненного пути»

Ведущий: Нагинало Алла Владимировна, практикующий психолог, автор трансформационной игры «Шоссе желаний», эксперт и эксперт- соавтор федеральных изданий (Россия, Воронеж)

Содержание: в ходе мастер-класса участники смогут определить личные терминальные и инструментальные ценности, которые являются смыслообразующими в процессе формирования жизненного пути. Определяют принципы, которыми руководствуются в ходе своей жизни. Получат возможность структурировать личную систему ценностных ориентаций и создать индивидуальную иерархию жизненных ценностей

16.30-17.15 Мастер-класс «Психологическая игра «Скрытый фактор»

Ведущий: Шумилова Татьяна Александровна, психолог, игропрактик, ведущая трансформационных игр и тренингов, сертифицированный партнёр компании «1000 Идей», обучающий тренер курса «Игропрактик PRO» (Россия, Киров)

Содержание: участники мастер-класса с помощью игры смогут протестировать несколько целей из разных сфер жизни (финансы, отношения, здоровье, самореализация) и понять, какие факторы мешают их достижению. Осознание слепых зон, страхов и опасений, которые не позволяют двигаться вперед, дает возможность смоделировать ситуацию преодоления препятствий и замотивировать к действиям

Трек 4 «Психологическое благополучие людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья» (26 каб.)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/258882441>

Модераторы: Шак Анна Александровна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Технический модератор: Журавлева Мария Владимировна, студент группы ПЛ6-3701-03-00

14.50-15.35 Мастер-класс «Игра по развитию эмоционального интеллекта «Мешочек грусти, цветочек радости»

Ведущий: Бобоева Сайёра Бобораджабовна, доцент кафедры социальной и профессиональной психологии Худжандского государственного университета академика Бободжона Гафурова, доктор психологических наук (Таджикистан, Худжанд)

Содержание: высокий уровень эмоционального интеллекта способствует успеху во всех сферах жизни. В процессе игры участники мастер-класса узнают, как распознавать свои эмоции и эмоции других людей, управлять ими, проявлять эмпатию. Навыки саморегуляции необходимы любому человеку, в том числе людям с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья

15.40-16.25 Мастер-класс «Современные компьютерные технологии. БОС – тренинг для детей с СДВГ»

Ведущий: Вотинцев Александр Евгеньевич, клинический психолог высшей квалификационной категории, заведующий Центром развития головного мозга МЦ «Совермед» (Россия, Киров)

Содержание: БОС-терапия в настоящее время применяется в качестве вспомогательного метода лечения большого количества заболеваний, в том числе для лечения СДВГ. На мастер-классе будет представлен современный подход психокоррекции дезадаптивных форм поведения, обусловленных недостаточной сформированностью регуляторных функций. Участники мастер-класса узнают, как с помощью БОС тренинга можно обучить гиперактивного ребенка контролировать собственную активность и поведение, а также тренировать познавательные способности

16.30-17.15 Мастер-класс «Телесно-ориентированная SOLWI-терапия в работе с травмой в практике психолога»

Ведущий: Новгородцева Ирина Владимировна, доцент кафедры клинической психологии, психологии и педагогики Кировского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации, медицинский психолог медико-психологического кабинета КОГБУЗ ««Детский клинический консультативно-диагностический центр», кандидат педагогических наук, доцент (Россия, Киров)

Содержание: метод SOLWI-терапии – российский метод, позволяющий вернуть ресурсное состояние, синхронизировать работу всех систем. Метод базируется на законах развития телесного и духовного. Используется в работе с человеком в кризисном состоянии, в работе с психологическими травмами. На семинаре-практикуме будут показаны приемы работы с телесными блоками. Проведены техники работы с полюсами тела

17.20 – 17.40 Закрытие Форума (актовый зал)

Ссылка для подключения: <https://my.mts-link.ru/3960709/2028543658>

Обсуждение итогов работы Форума: открытый микрофон.

Ведущий: *Бельтюкова Оксана Витальевна*, заведующий кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент

Кафедра психологии Вятского государственного университета:

Бельтюкова Оксана Витальевна, заведующий кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент

(8332) 742-588

kaf_kfp@vyatsu.ru