



Вятский
государственный
университет



РУИЦ
ВятГУ



13

ноября

КИРОВ

2026

#Наукаипрактикадляжизни

VIII Международный

#возможностиВятГУ

ФОРУМ

Психологическое
благополучие
и социальная
успешность
личности
в условиях
современных
ВЫЗОВОВ

#ГармоничнаяЛичностьВятГУ

Программа мероприятий

Преображенская, 41
Точка кипения ВятГУ

09.00 – 10.00 (по МСК) Регистрация участников Форума (фойе «Точки кипения» ВятГУ)

Регистрация участников осуществляется по ссылке: <https://leader-id.ru/events/620474>

10.00-17.00 (по МСК) Курсы повышения квалификации (16 ч.)
«Проблемно-фокусированное консультирование: теория и практика» (каб. 32)
*Ведущий – Матвеева Елена Викторовна, кандидат психологических наук,
доцент Вятского государственного университета*

10.00 – 10.30 (по МСК) Открытие Форума (актовый зал)

Горбушина Анастасия Владимировна, кандидат психологических наук, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Приветствия участникам Форума:

Шулятьева Ольга Юрьевна, министр социального развития Кировской области

Шабардин Владимир Валерьевич, уполномоченный по правам ребенка в Кировской области

Бажин Константин Сергеевич, проректор по стратегическому развитию и проектной деятельности Вятского государственного университета, куратор РУМЦ Вятского государственного университета

Симонова Галина Ивановна, доктор педагогических наук, доцент, директор Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела планирования и контроля РУМЦ Вятского государственного университета

10.30 – 13.00 (по МСК) Пленарное заседание Форума (актовый зал)

Модераторы

Симонова Галина Ивановна, доктор педагогических наук, доцент, директор Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела планирования и контроля РУМЦ Вятского государственного университета

Ершова Нина Николаевна, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи», кандидат психологических наук, доцент

Доклады

Субъективное благополучие в школе: возможности мониторинга и применения сравнительной шкалы для обучающихся разных возрастов

Канонир Татьяна Николаевна, PhD, доцент департамента образовательных программ Института образования НИУ ВШЭ (Латвия-Россия, Москва)

Стресс у студентов вузов: причины и последствия

Савина Елена Александровна, доктор психологических наук, профессор, доцент кафедры последипломного психологического образования, университет Джеймса Мэдисона (США, Харрисонберг)

Как меняется благополучие студентов за время обучения в университете: анализ результатов мониторинга

Горбушина Анастасия Владимировна, кандидат психологических наук, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета (Россия, Киров)

Шишкина Александра Николаевна, старший преподаватель кафедры психологии (Россия, Киров)
Никулина Алена Владимировна, выпускник кафедры психологии (Россия, Киров)
Феофилактова Мария Олеговна, выпускник кафедры психологии (Россия, Киров)

Педагогическая приверженность как предиктор профессионального благополучия

Водяха Сергей Анатольевич, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии образования ФГАОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет» (Россия, Екатеринбург)

Развитие профессионального потенциала студентов с ограниченными возможностями здоровья средствами арт-терапии

Карпушкина Наталья Викторовна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры специальной педагогики и психологии ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина», (Россия, Нижний Новгород).

13.00 - 13.30 (по МСК) Кофе-пауза

13.30 – 14.15 (по МСК) Интерактивные лекции

Переживание одиночества как психологический ресурс личности (актовый зал)

Слободчиков Илья Михайлович, доктор психологических наук, кандидат педагогических наук; сертифицированный психотерапевт Европейского реестра по направлению «экзистенциальная психотерапия»; театральный режиссер, литературовед; профессор кафедры русистики, этноориентированной педагогики и цифровой дидактики Российского университета дружбы народов им. П. Лумумбы; федеральный эксперт, главный научный сотрудник Национального исследовательского института дошкольного образования «Воспитатели России»; профессор кафедры клинической психологии и педагогики факультета психолого-социальной работы и высшего сестринского образования Уральского государственного медицинского университета; научный руководитель Центра когнитивных технологий УГМК-Здоровье (Россия, Москва)

Модераторы:

Низовских Нина Аркадьевна, доктор психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета
Горбушина Анастасия Владимировна, кандидат психологических наук, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Пешком к психологическому благополучию: возможности и ограничения (35 каб.)

Морозова Марина Алексеевна, кандидат биологических наук, доцент, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин Вятского государственного университета (Россия, Киров)

Модераторы:

Ивутина Елена Петровна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета
Шишкина Александра Николаевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Подготовка студентов-психологов к работе с детьми с проблемами развития и поведения (25 каб.)

Валитова Ирина Евгеньевна, доктор психологических наук, профессор кафедры социальной педагогики и психологии Брестского государственного университета им. А. С. Пушкина, (Республика Беларусь, Брест)

Модераторы:

Донога Людмила, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Шак Анна Александровна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Цифровое неравенство в познавательной деятельности студентов с нарушением слуха (12 каб.)

Красавина Юлия Витальевна, кандидат педагогических наук, директор Центра инклюзивного образования, доцент кафедры «Инженерная графика, профессиональная педагогика и технология рекламы» Ижевского государственного технического университета имени М. Т. Калашникова (Удмуртская республика, Ижевск)

Модераторы:

Городилова Светлана Александровна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, специалист по работе с молодежью отдела профориентации и работы с абитуриентами РУМЦ Вятского государственного университета

Шешукова Наталья Николаевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела консалтинга РУМЦ Вятского государственного университета

Архитектор себя: как самопознание конструирует психологическое благополучие (26 каб.)

Грибоедова Оксана Ивановна, доцент кафедры психологии, воспитания и дополнительного образования детей и молодежи ГОУ ДПО ТО «Институт повышения квалификации и переподготовки работников образования Тульской области»; педагог-психолог МБУ «ЦППМСП «Доверие» (Россия, Тула)

Модераторы:

Ершова Нина Николаевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи»

Савватеева Марина Сергеевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Субъективные представления об успешности у подростков (21 каб.)

Силина Ольга Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной психологии и семейного консультирования Московского института психоанализа, руководитель Центра изучения родительства и детства Московского института психоанализа (Россия, Москва)

Модератор: Втюрина Татьяна Анатольевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

14.30–16.45 (по МСК) Мастер-классы

Трек 1. «Дизайн души успешного человека»: достижение «акме» в личной сфере (актовый зал)

Модераторы:

Втюрина Татьяна Анатольевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Горбушина Анастасия Владимировна, кандидат психологических наук, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета

14.30-15.30 Мастер-класс «Эффективные технологии мозгового штурма в работе психолога. Игровой тренажер “Стартап”»

Ведущий: Шумилова Татьяна Александровна, игропрактик, преподаватель компании «1000 идей» (Россия, Киров)

Содержание: на мастер-классе в формате деловой игры участники освоят методы генерации идей для точного позиционирования и продвижения себя как профессионала. Практический интенсив позволит прямо на встрече создать готовые решения, которые можно сразу внедрять в работу. В результате вы получите четкие инструменты для выстраивания стабильной и востребованной практики.

15.45-16.45 Мастер-класс «Работа со сказкой в психологическом консультировании»

Ведущий: Ведерникова Елена Владимировна, педагог-психолог Вятской гуманитарной гимназии, психолог-сказкотерапевт, мастер по работе с психологической песочницей (Россия, Киров)

Содержание: на мастер-классе участники на примере известной сказки «Золушка» разберут технологию работы со сказкой в психологическом консультировании девочек и женщин, определяют воспитательный потенциал сказки для детей и взрослых, рассмотрят сказку как метафору определённых жизненных сценариев и внутренних процессов, а также обсудят влияние сказочной истории на переход клиента в новое эволюционное состояние.

Трек 2. «Экопсихология успешного человека»: достижение «акме» в семейной сфере (35 каб.)

Модераторы:

Ивутина Елена Петровна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Шишкина Александра Николаевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

14.30-15.30 Мастер-класс «Арт технология «Из прошлого – в будущее»

Ведущий: Ведерникова Светлана Николаевна, педагог-психолог высшей категории, преподаватель КОГПОБУ «Кировский медицинский колледж», клинический психолог, арт-терапевт, член арт-терапевтической ассоциации г. Санкт-Петербурга (Россия, Киров)

Содержание: участники мастер-класса освоят универсальный инструмент для осознания и проработки жизненных изменений, связывающий прошлый опыт с настоящим моментом и планами на будущее. Особый акцент будет сделан на применении данной технологии в семейном консультировании: вы увидите, как она помогает укрепить межпоколенческие связи, мягко прожить семейные кризисы и совместно смоделировать образ желаемого будущего. Метод легко адаптируется под разные форматы и эффективно работает как в индивидуальной, так и в групповой терапии.

15.45-16.45 Мастер-класс «Арт-терапевтические техники как ресурс поддержки эмоционального благополучия личности»

Ведущий: Зудина Ксения Александровна, педагог-психолог, Центр развития творчества детей и юношества «Лабиринт» (Россия, Киров)

Содержание: участники мастер-класса в ходе практического интенсива познакомятся с тремя эффективными арт-терапевтическими техниками: «Мое имя», «Три символа» и «Старый город». В процессе мастер-класса участники узнают, как с помощью этих техник сохранять и достигать эмоционального благополучия: гибко справляться со стрессом, экологично проживать любые внутренние состояния и быстро восстанавливать душевное равновесие.

Трек 3. «Акме профессионала»: достижение «акме» в профессиональной сфере (25 каб.)

Модераторы:

Донога Людмила, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Шак Анна Александровна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

14.30-15.30 Мастер-класс «Витальность и успех: стратегия управления ресурсом в формате психологической гостиной»

Ведущий: Нагинайло Алла Владимировна, практикующий психолог, автор трансформационной игры «Шоссе желаний», эксперт и эксперт-соавтор федеральных изданий (Россия, Воронеж)

Соведущий: Колпакова Алёна Игоревна, психолог-консультант с дополнительной специализацией в области психосоматики и телесной психотерапии, соведущая проекта Психологическая гостиная «Время для себя» (Россия, Воронеж)

Содержание: Мастер-класс откроет участникам уникальный авторский формат работы с профессиональным выгоранием помогающих специалистов и их клиентов – психологическую гостиную «Время для себя». На примере живой модели групповой встречи, ведущие продемонстрируют, как бережно восстанавливать витальность и возвращать внутренний ресурс. Практическая часть интенсива позволит вам освоить прикладные техники и упражнения, помогающие сохранять глубокий контакт с собой в любых обстоятельствах.

15.45-16.45 Мастер-класс «Управление эмоциональным выгоранием: формирование профессиональных компетенций уверенного поведения у сотрудников ФСИН»

Ведущий: Конышева Ольга Владимировна, начальник психологической службы ФКУ ДПО Кировский ИПКР ФСИН России, майор внутренней службы (Россия, Киров)

Соведущий: Якушев Михаил Петрович, старший преподаватель кафедры кадровой, воспитательной и психологической работы в УИС ФКУ ДПО Кировский ИПКР ФСИН России, подполковник внутренней службы (Россия, Киров)

Содержание: на мастер-классе участники познакомятся с эффективной технологией, применяемой для сохранения внутреннего ресурса специалистов ФСИН, освоят методы защиты от эмоционального выгорания через развитие ключевых компетенций уверенного поведения. Практические методики позволят выстроить надежные личные границы, сформировать навыки реагирования в стрессовых ситуациях и укрепить устойчивую внутреннюю позицию «Я – профессионал».

Трек 4 «Психологическое благополучие людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья» (12 каб.)

Модераторы:

Шешукова Наталья Николаевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, начальник Отдела консалтинга РУМЦ Вятского государственного университета

Городилова Светлана Александровна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, специалист по работе с молодежью отдела профориентации и работы с абитуриентами РУМЦ Вятского государственного университета

14.30-15.30 Мастер-класс «Психофизиологические технологии в поддержке психологического благополучия людей с ограниченными возможностями здоровья: опыт применения БОС»

Ведущий: Вотинцев Александр Евгеньевич, клинический психолог высшей квалификационной категории, заведующий Центром развития головного мозга МЦ «Совермед» (Россия, Киров)

Содержание: на мастер-классе участники смогут ознакомиться с технологией БОС-терапии: принципами построения БОС-сессий, типовыми протоколами работы, применяемыми при работе с тревожностью, хроническим напряжением и нарушениями сна. Отдельно будет продемонстрировано, как БОС-тренинг встраивается в междисциплинарную реабилитацию, усиливая эффект медицинского и социального блоков программы.

15.45-16.45 Мастер-класс «Развитие саморегуляции у детей с ОВЗ на примере демонстрации фрагмента программы “Зона регуляции”»

Ведущий: Мазатова Диана Алексеевна, супервизор поведенческих программ СВА-S, преподаватель Центра обучения и сопровождения Гарри АВА (Россия, Киров)

Содержание: На мастер-классе участники познакомятся с техниками, применяемыми в авторской программе «Зона регуляции» нацеленной на развитие навыков самоконтроля и управления эмоциями у детей с расстройствами аутистического спектра.

Трек 5. Психологическое сопровождение ветеранов СВО и членов их семей (26 каб.)

Модераторы:

Ершова Нина Николаевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета, директор ЧУДОРСП «Центр социально-психологической помощи»

Савватеева Марина Сергеевна, старший преподаватель кафедры психологии Педагогического института Вятского государственного университета

14.30-15.30 Мастер-класс «Развитие и поддержка жизнестойкости человека в условиях современных кризисов методами арт-терапии»

Ведущий: Зорина Лариса Александровна, психолог, выпускник Института практической психологии ФГБОУ ВО «ХГПУ» (Россия, Кирово-Чепецк)

Содержание: Участникам мастер-класса будут продемонстрированы техники арт-терапии с использованием пуговиц для развития и поддержки жизнестойкости личности в кризисных ситуациях, а также способы работы с эмоциональным напряжением, осмыслением ресурсов и построением опор.

Для участия в мастер-классе слушателям рекомендуется иметь при себе пуговицы разных размеров.

15.45-16.45 Мастер-класс «Горе как море. Как сопровождать клиента в процессе утраты»

Ведущий: Чучалова Олеся Юрьевна, практикующий психолог, член профессиональной психотерапевтической лиги (Россия, Киров)

Содержание: На мастер-классе участники рассмотрят горе не как последовательность стадий, а как живое, изменчивое пространство, подобное морю. В программе мастер-класса будет представлена технология работы с метафорическими ассоциативными картами «Проститься, чтобы жить», телесная практика «Дыхание волны».

17.00 – 17.20 (по МСК) Закрытие Форума (актовый зал)

Ведущий: Горбушина Анастасия Владимировна, кандидат психологических наук, и.о. заведующего кафедрой психологии Педагогического института Вятского государственного университета

Обсуждение итогов работы Форума: открытый микрофон.

Вручение свидетельств о прохождении курсов повышения квалификации.

Кафедра психологии Вятского государственного университета:

Горбушина Анастасия Владимировна, и. о. заведующего кафедрой психологии

Педагогического института Вятского государственного университета,

кандидат психологических наук

(8332) 742-588

kaf_kfp@vyatsu.ru