

ПРО ДЕТИ





Целевая аудитория: родители, воспитывающие детей-дошкольников

Заинтересованные лица: воспитатели детских садов, психологи, учителя начальных школ

База эмпирического исследования: детский сад №20, №104 г. Саранск

Цель проекта: разработка сайта для родителей дошкольников с целью предотвращения негативных последствий раннего воздействия современных информационных технологий на психику детей



Задачи

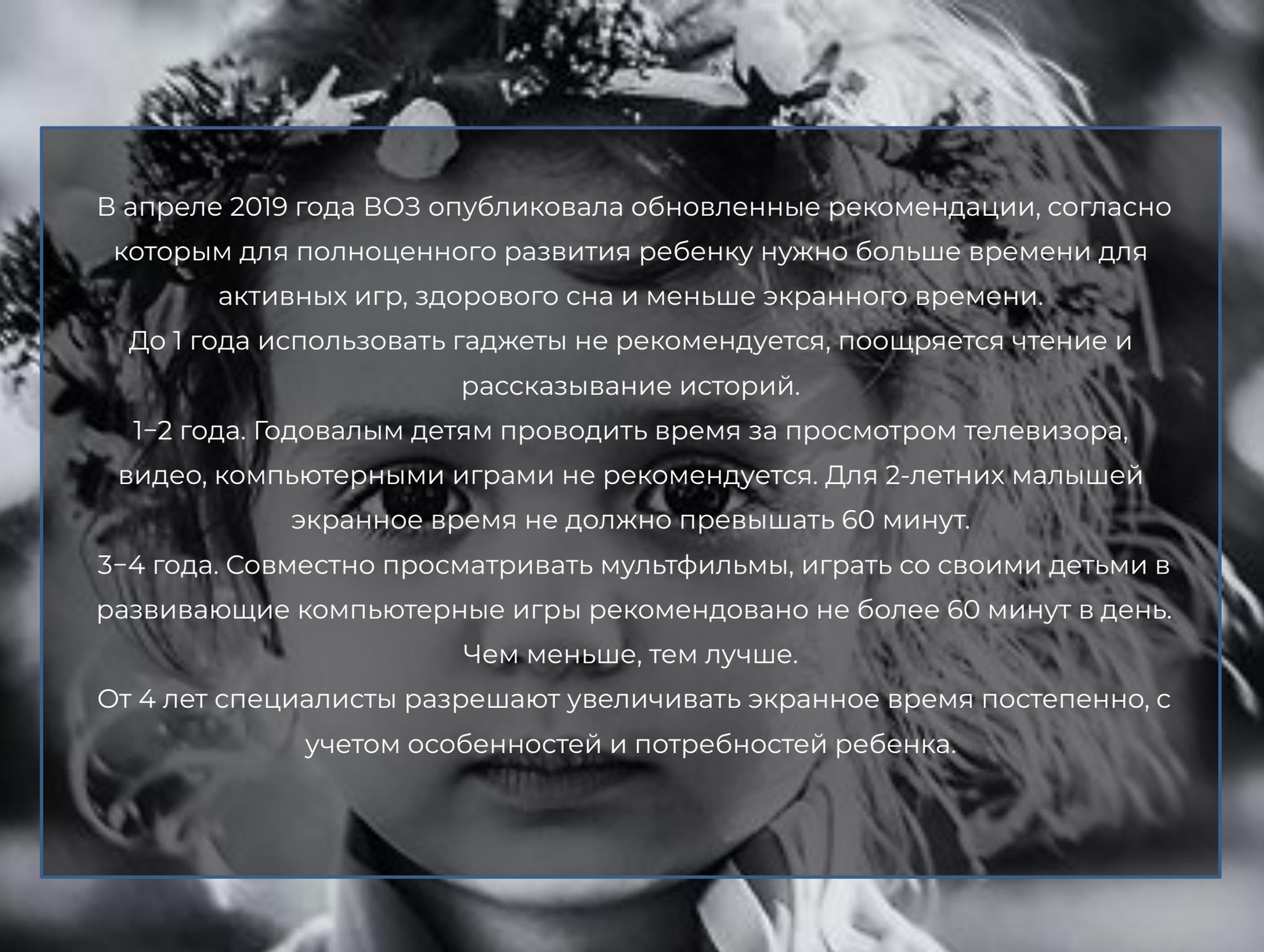


1. проанализировать литературные источники по теме исследования
2. подобрать методический инструментарий для осуществления исследования
3. эмпирически выявить негативные последствия раннего воздействия современных информационных технологий на дошкольников
4. разработать макет сайта и его содержательное наполнение PROдети

На что опираемся

Сводная таблица суммарной ежедневной продолжительности использования гаджета ребенком согласно международных и отечественных рекомендаций

Возраст, годы	Экранное время, минуты		
	ВОЗ	MediaStar	Роспотребнадзор
1	не рекомендуется	до 10	
2	до 60		
3			
4			
5			
6	75	до 60	не рекомендуется
7			
8	90	60-90	110-120
9			
10			
11	120	до 120	135-140
12			
13	150	от 120 в рамках разумного	180
14			
15			
16	180		230-240



В апреле 2019 года ВОЗ опубликовала обновленные рекомендации, согласно которым для полноценного развития ребенку нужно больше времени для активных игр, здорового сна и меньше экранного времени.

До 1 года использовать гаджеты не рекомендуется, поощряется чтение и рассказывание историй.

1–2 года. Годовалым детям проводить время за просмотром телевизора, видео, компьютерными играми не рекомендуется. Для 2-летних малышей экранное время не должно превышать 60 минут.

3–4 года. Совместно просматривать мультфильмы, играть со своими детьми в развивающие компьютерные игры рекомендовано не более 60 минут в день.

Чем меньше, тем лучше.

От 4 лет специалисты разрешают увеличивать экранное время постепенно, с учетом особенностей и потребностей ребенка.



В мае 2016 года в «Журнале развития и поведенческой педиатрии» психолог Джастин Парент с коллегами опубликовал исследование, согласно которому неконтролируемое продолжительное использование гаджетов может нанести вред всему детскому организму. У детей от 3 до 17 лет, чье экранное время было превышено, наблюдалось нарушение сна и проблемы с поведением.



Анализ рынка

Спрос на специалистов по психологии в России в начале 2024 года вырос на треть по сравнению с тем же периодом прошлого года. Такие данные предоставили в «Авито Услуги». Чаще всего россияне ищут с помощью сервиса консультации детских семейных психологов и специалистов по борьбе с алкогольной зависимостью. Спрос увеличивается также на консультации сексологов и гипнотерапевтов. Эксперты объясняют, что забота о собственной психологической устойчивости со временем становится «составной частью базового гигиенического уровня граждан».

В январе и феврале 2024 года пользователи стали искать на «Авито Услугах» психологов на 35% чаще, чем в аналогичный период прошлого года, сообщили “Ъ” в пресс-службе сервиса. Лидируют по числу запросов второй год подряд детские психологи, на втором месте — семейные специалисты. Спрос на их услуги, указывают аналитики «Авито», продолжает расти: **в феврале этого года на детских психологов он вырос на 63% по сравнению с прошлым февралем, на семейных — на 52%.**

Анализ рынка

Проблема отсутствия определенной системы воспитания у современных родителей вкупе с повышением влияния цифровых технологий и возросшим спросом на услуги детского психолога создают востребованность проекта в цифровой среде





Звонок бесплатный и анонимный
8-800-2000-122



ПОДРОСТКАМ

ВЗРОСЛЫМ



Все что вы хотели знать
о Детском телефоне доверия



Мифы о Детском
телефоне доверия



Как подготовиться
к первому звонку



С какими вопросами
можно звонить

Статьи и
лайфхаки

Часто встречающиеся
ситуации

Конкурсы и
акции

Медиа

Инфографика

Задать вопрос о работе Детского
телефона доверия

Главная • Взрослым

Взрослым

Ребенок угрожает, что убежит из дома, что делать?

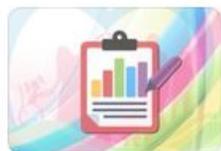




"МНОГО ДЕТИ" МРОО ОССД

2 884 подписчика

Подписаться



Отчёты



Команда



Документы



Пожертво

Фото

Видео

Адреса

Обсуждения

Статьи

(+)



ИНН 1327034360

Организация создана в целях:
-защита семьи, поддержка материнства,
отцовства и детства... Ещё



+7 (800) 101-65-18



Многодети.рф



Закрото · Откроется в понедельник



Терешковой, 24 пом 2, Саранск



Подробная информация

Подписчики 2 884



Родители и Педагоги!



Родители и педагоги! Наши дети

2М подписчиков

Подписаться



Подписаться

!! Занимательная и познавательная группа для родителей!!

Наше сообщество - для всех, кто хочет быть ... Ещё

Подробная информация

Клипы

Видео



Подписчики 2 077 983



Назарій



Ляйля



Анна



Анастасия



Виктор



Анна



Светочек



Зоя

... стями сообщества
... новые записи любимого сообщества — войдите в аккаунт и подпишитесь на него.

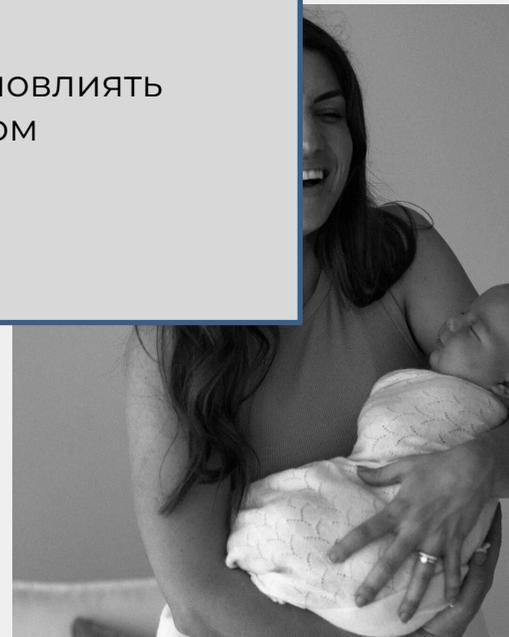
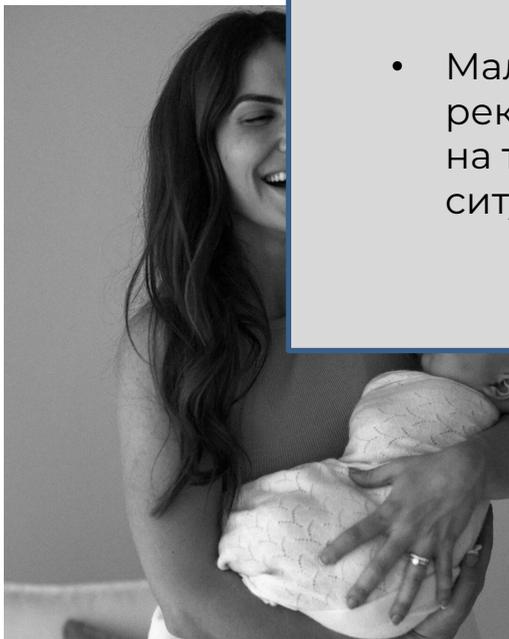
Зарегистрироваться

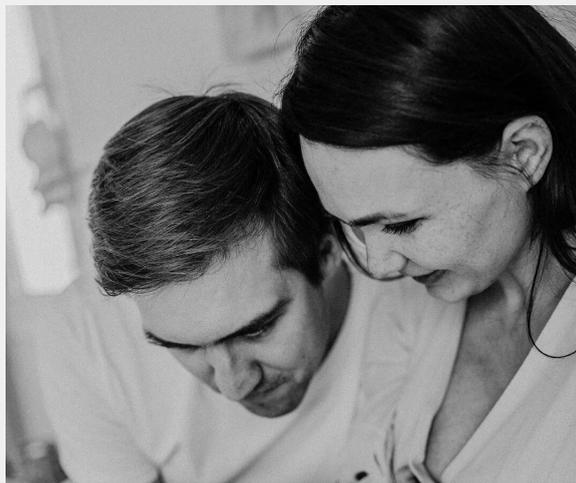
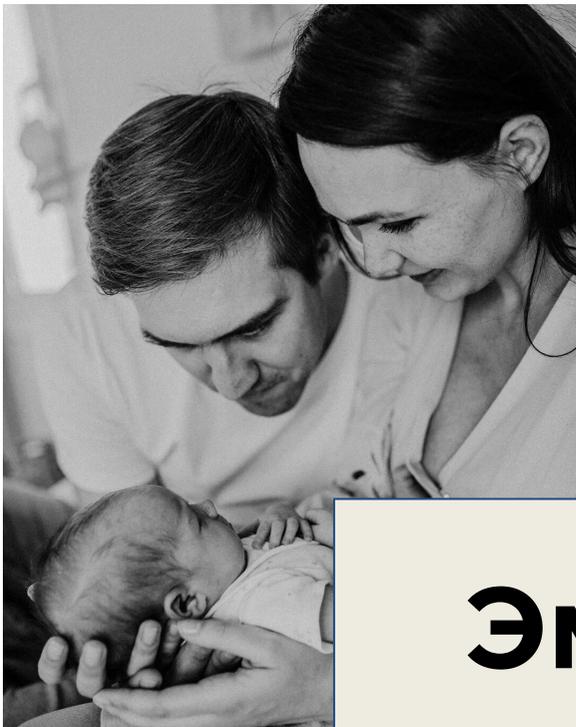
Войти



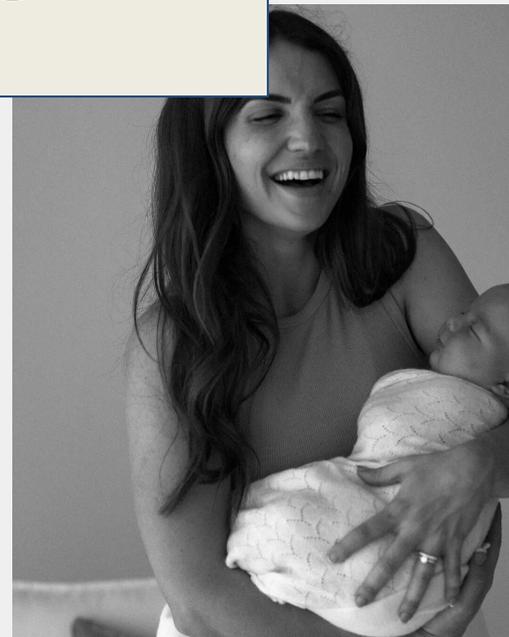
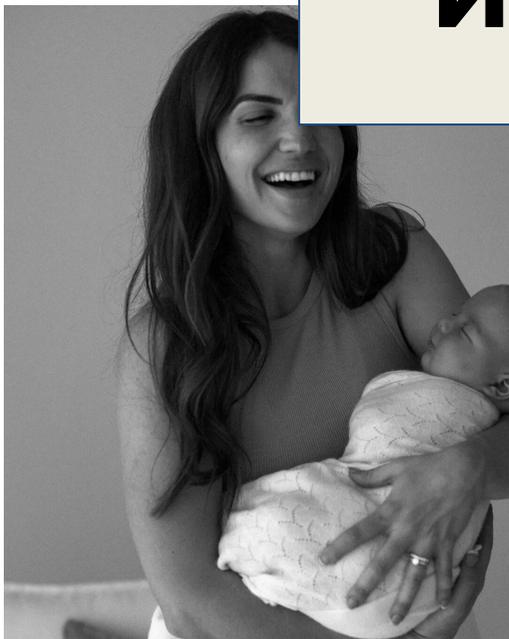
Недостатки конкурентов:

- Преобладание развлекательного контента над познавательным/информационным
- Отсутствие структурированности материала
- Большой объем неподтверждаемой информации, имеющей сомнительные источники
- Малое количество непосредственных рекомендаций родителям, как они могут повлиять на ту или иную сложившуюся с их ребёнком ситуацию





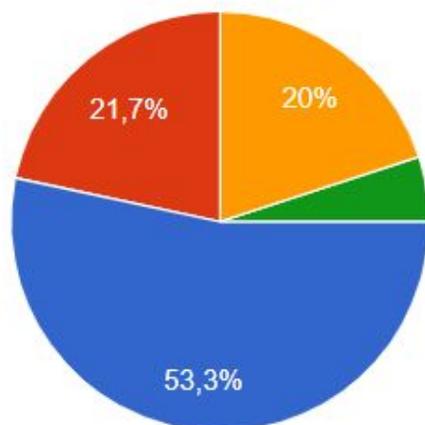
Эмпирическое исследование



Сколько времени проводит ваш ребёнок с гаджетами (телефон, планшет, компьютер) в течение дня?

 Копировать

60 ответов

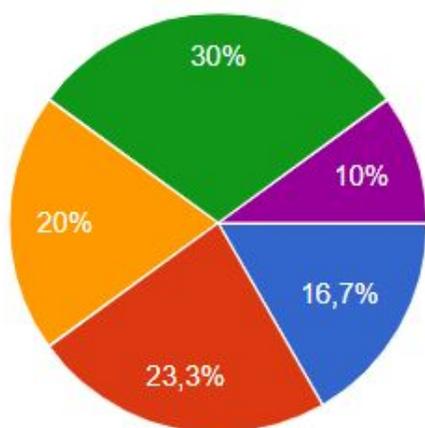


-  менее часа
-  час-два
-  2-4 часа
-  более 4 часов

Возраст вашего ребёнка:

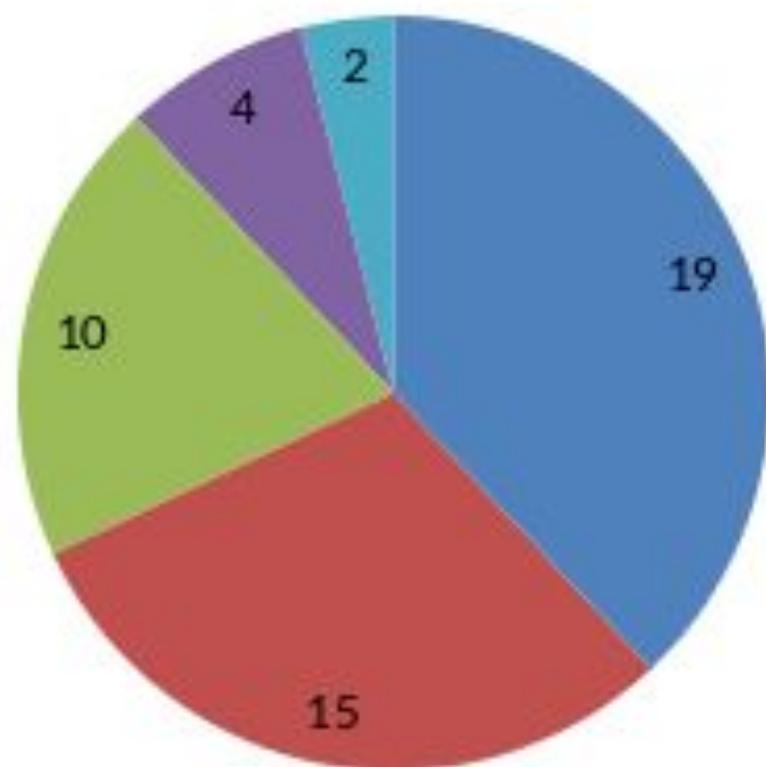
 Копировать

60 ответов



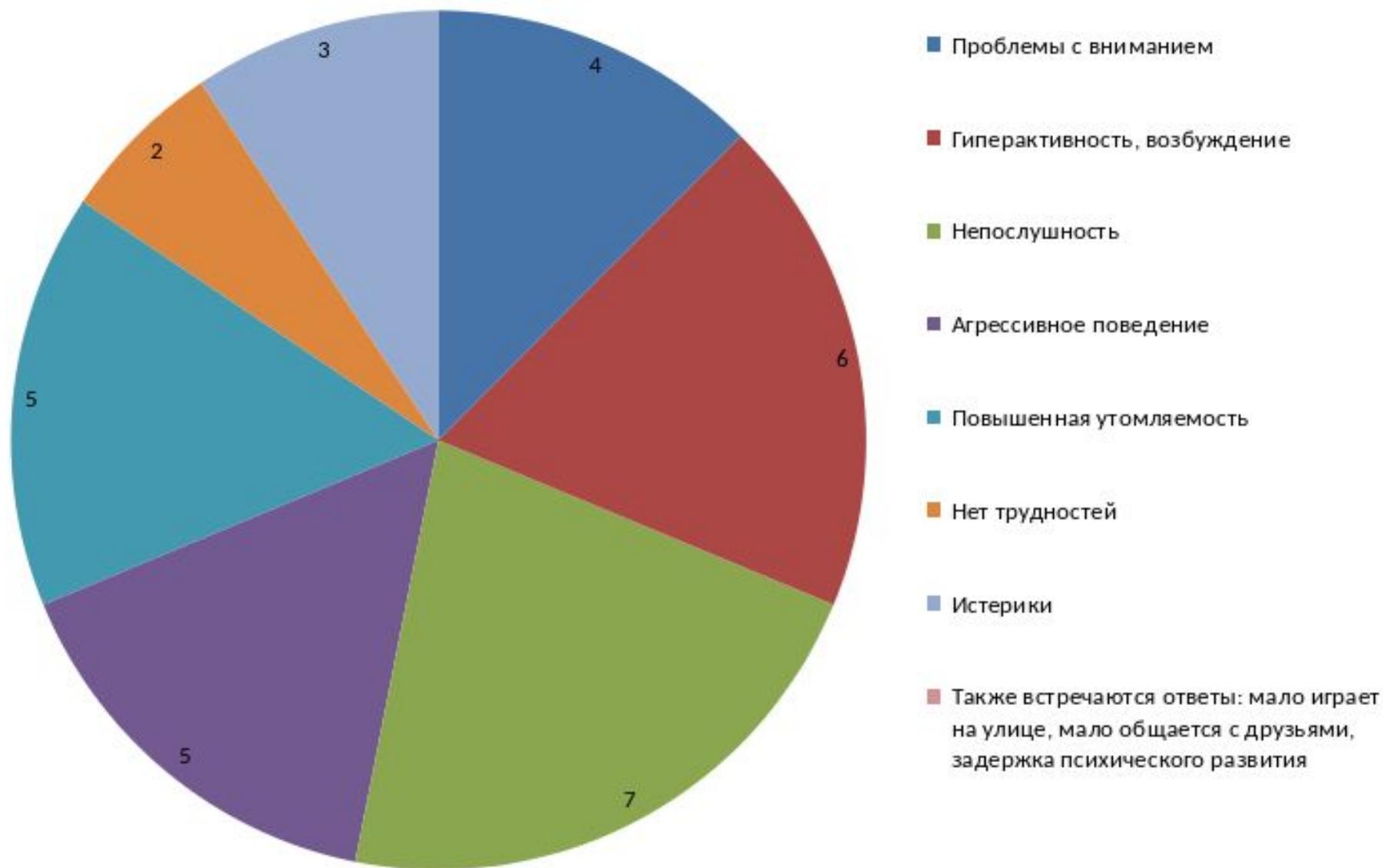
-  1-2
-  3-4
-  5-6
-  6-7
-  7
-  8 и выше, но ещё не ходит в школу

Чем ребенок занимается с гаджетами



- Просмотр мультфильмов
- Видеоигры
- Просмотр видео
- Общение
- Не используют гаджеты

Трудности, вызываемые гаджетами

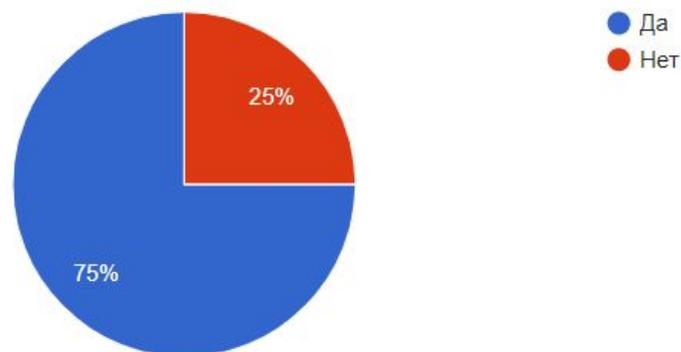


Прибегали ли вы к использованию гаджета как способа отвлечь/успокоить/занять ребёнка?

 Копировать

Данный вопрос никак не характеризует вас как родителя. В современном мире это действительно один из способов регулирования поведения ребёнка. Просим вас ответить честно.

60 ответов



Если да, то как часто

 Копировать

Данный вопрос никак не характеризует вас как родителя. В современном мире это действительно один из способов регулирования поведения ребёнка. Просим вас ответить честно.

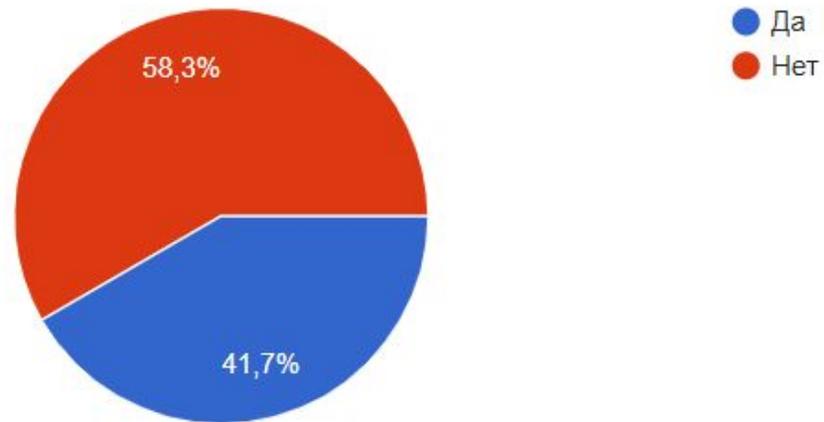
48 ответов



Замечали ли вы, что у вашего ребёнка возникают трудности, которые по вашему мнению вызваны чрезмерной увлечённостью гаджетами?

 Копировать

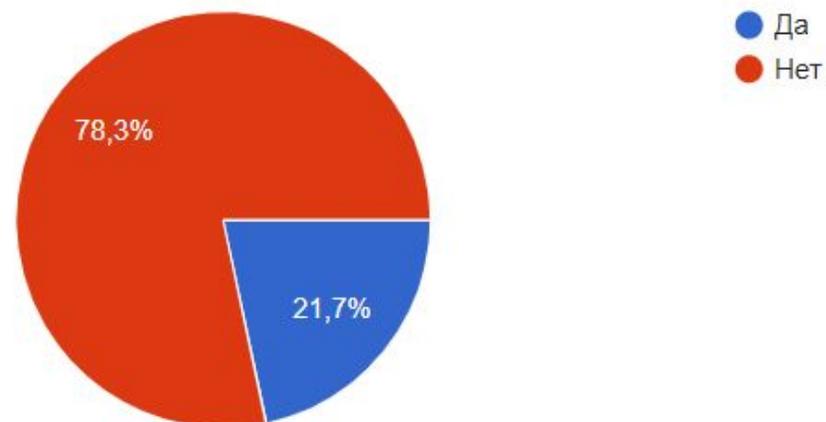
60 ответов



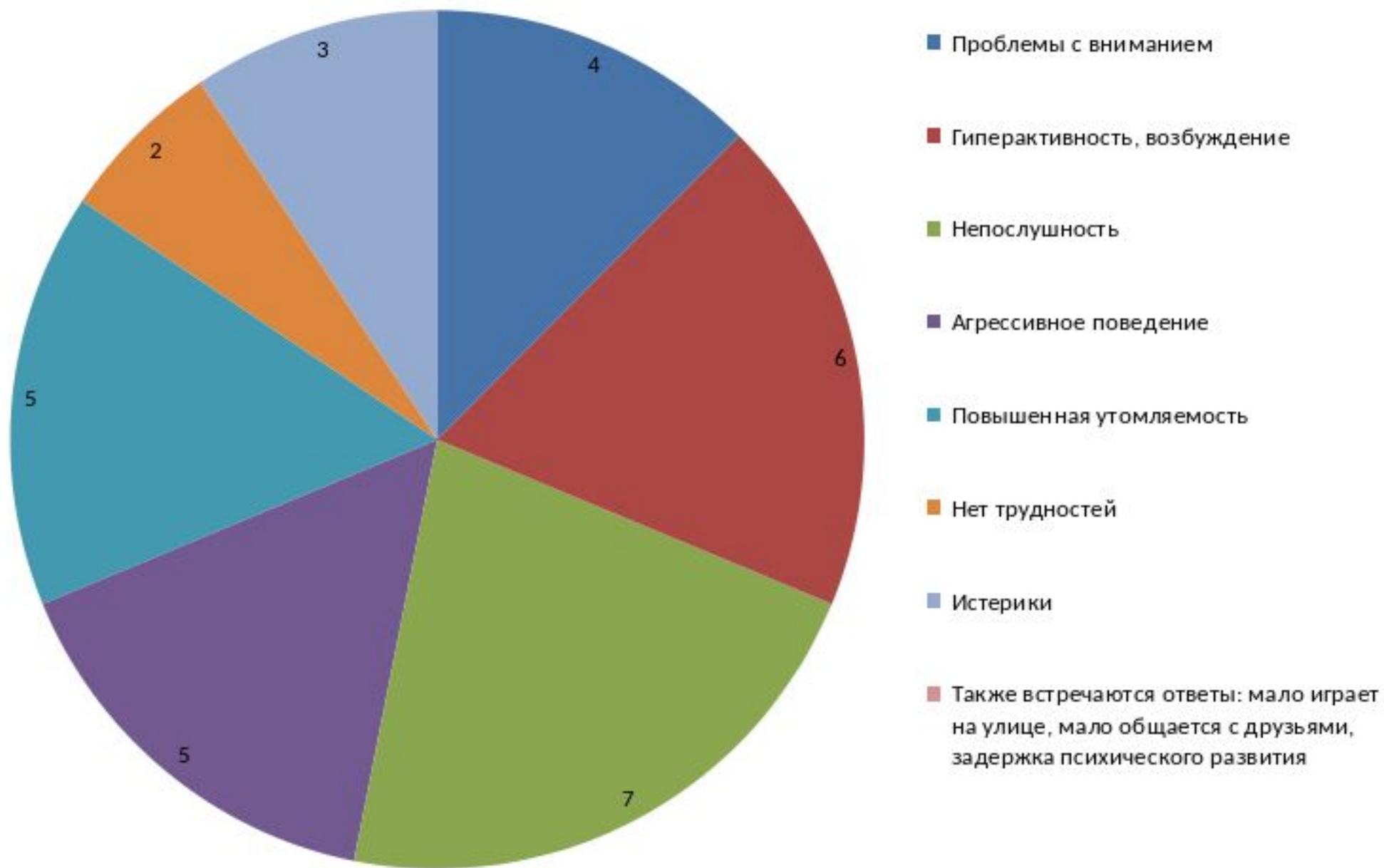
Замечали ли вы эти трудности (их предпосылки) в период, когда у ребёнка ещё не было доступа к гаджетам/была ниже увлеченность гаджетами?

 Копировать

60 ответов



Трудности, вызываемые гаджетами



Способы борьбы с последствиями гаджетов





Доходы и расходы

Расходы



СМЕТА					
расходов на реализацию проекта					
ПРОдети					
№ п/п	Статья затрат	Единица	Количество	Стоимость единицы	Всего
1.	Услуги рекламы				213 904 ₽
1.1	Настройка рекламной кампании в Яндекс Директ		1	10 000 ₽	10 000 ₽
1.2	Абонентское обслуживание Яндекс Директ	в месяц	12	5 000 ₽	60 000 ₽
1.3	Рекламный бюджет Яндекс Директ	в месяц	12	10 000 ₽	120 000 ₽
1.4	Реклама в блоге о развитии детей Дианы Пешковой		4	4 176 ₽	16 704 ₽
1.5	Реклама сайта в VK		12	600 ₽	7 200 ₽
2.	Разработка и поддержка сайта				13 966 ₽
2.1	Хостинг рег.сайта на платформе reg.ru	в месяц	12	501,50 ₽	6 018 ₽
2.2	Покупка домена на платформе reg.ru		1	448 ₽	448 ₽
2.3	услуги фрилансера Impossible_studio на бирже Kwork по разработке сайта на конструкторе reg.ru		1	4 500 ₽	4 500 ₽
3.	Другие разовые доработки на бирже Kwork			3 000 ₽	3 000 ₽
	Итого				227 870 ₽

Расходы:

- Услуги рекламы
- Настройка рекламной кампании в Яндекс Директ
- Абонентское обслуживание Яндекс Директ
- Рекламный бюджет Яндекс Директ
- Реклама в блоге о развитии детей Дианы Пешковой
- Реклама сайта в VK
- Разработка и поддержка сайта
- Хостинг рег.сайта на платформе reg.ru
- Покупка домена на платформе reg.ru
- услуги фрилансера Impossible_studio на бирже Kwork по разработке сайта на конструкторе reg.ru
- Другие разовые доработки на бирже Kwork

Расходы

**227 870 ₪ - в идеальном
случае**

107 870 - минимальное

Доходы



Доходы за период 1-3 месяцев работы сайта	Цена	Количество	Сумма
Подписка на расширенный объём методик по выбранной проблематике/ категории	400 руб./месяц	3	1200
Подписка на расширенный объём методик + обратная связь со специалистом психологом (псих. сопровождение)	600 руб./месяц	4	2400
Размещение рекламы психологических услуг	200 руб./рекламный блок	5	1000
Психологическая диагностика особенностей психики ребёнка (психологом онлайн)	300 руб./ диагностика	10	3000
		вычет 75%	750
Индивидуальная консультация детского психолога	1500 руб./ час	3	4500
		вычет 75%	1125
Семейное консультирование	2000 руб./час	2	4000
		вычет 75%	1000
Всего			7475

Доходы за месяц (период 6 месяцев работы сайта)	Цена	Количество	Сумма
Подписка на расширенный объём методик по выбранной проблематике/ категории	400 руб./месяц	25	10000
Подписка на расширенный объём методик + обратная связь со специалистом психологом (псих. сопровождение)	600 руб/месяц	10	6000
Размещение рекламы психологических услуг	200 руб./рекламный блок	15	3000
Психологическая диагностика особенностей психики ребёнка (психологом онлайн)	300 руб./ диагностика	30	9000
		вычет 75%	2250
Индивидуальная консультация детского психолога	1500 руб./ час	15	22500
		вычет 75%	5626
Семейное консультирование	2000 руб./час	5	10000
		вычет 75%	2500
Всего			29376

Доходы за месяц (период 12 месяцев работы сайта)	Цена	Количество	Сумма
Подписка на расширенный объём методик по выбранной проблематике/ категории	400 руб./месяц	50	20000
Подписка на расширенный объём методик + обратная связь со специалистом психологом (псих.сопровождение)	600 руб./месяц	20	12000
Размещение рекламы психологических услуг	200 руб./рекламный блок	20	4000
Психологическая диагностика особенностей психики ребёнка (психологом онлайн)	300 руб./ диагностика	40	12000
		вычет 75%	3000
Индивидуальная консультация детского психолога	2000 руб./ час	25	50000
		вычет 75%	12500
Семейное консультирование	2000 руб./час	10	20000
		вычет 75%	5000
Всего			56500

Доходы:

- Подписка на расширенный объём методик по выбранной проблематике/ категории
- Подписка на расширенный объём методик + обратная связь со специалистом-психологом (псих.сопровождение)
- Размещение рекламы психологических услуг
- Психологическая диагностика особенностей психики ребёнка (психологом онлайн)

- Индивидуальная консультация детского психолога

- Семейное консультирование

Доходы:

$$\mathbf{1-3 \text{ месяца} = 7475 - 16102 = - 8627}$$

$$\mathbf{\text{полгода (за месяц)} = 29376 - 16102 = 13271 - 8627 = 4644}$$

$$\mathbf{\text{год (за месяц)} = 56500 - 16102 = 40 398}$$

Выход на прибыль в месяц спустя год: **40 398**

Реклама:

- таргетированная реклама в яндекс
- реклама вконтакте
- контекстная реклама яндекс
- реклама у блогеров-психологов



Продвижение:

Ведение ютуб-канала

Ведение группы вк

Ведение телеграмм-канала

Ведение тиктока

Создание мобильного приложения





PROдети: помощь родителям детей дошкольников

PROдети

Есть реклама Есть платный контент

4,5

533 тыс. отзывов

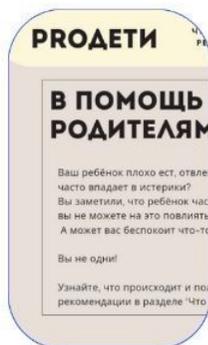


36 МБ



3+

УСТАНОВИТЬ



Описание

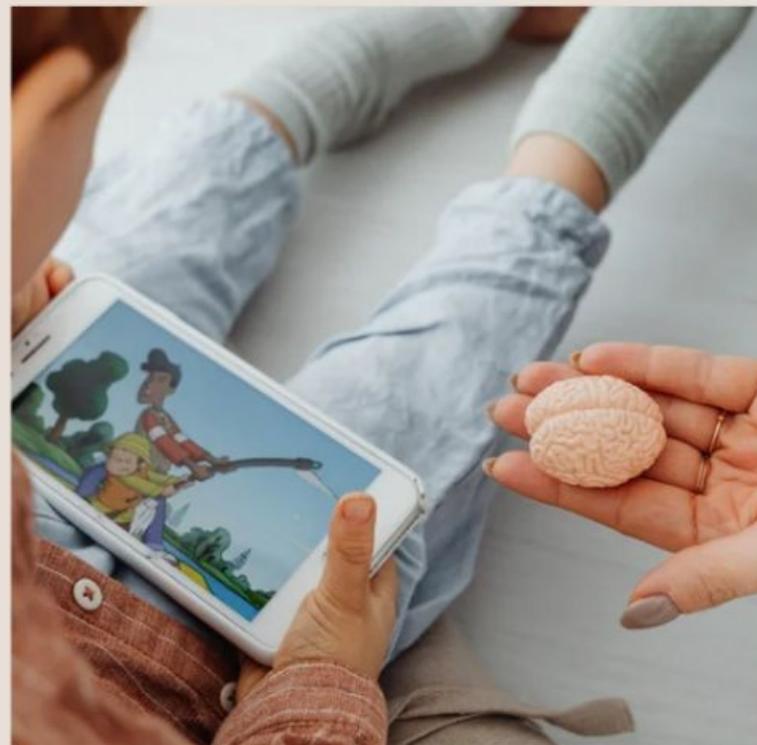
Ребёнок часто сидит в телефоне и вы не знаете, что делать? Он много плачет и не может оторваться от экрана. Или быть может плохо запоминает информацию? Это и многое другое поможет решить наше приложение. Рекомендации родителям, подобранные психологом методики, диагностика и связь со специалистами

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

Ваш ребёнок плохо ест, отвлекается, мало спит и часто впадает в истерики?
Вы заметили, что ребёнок часто сидит в телефоне и вы не можете на это повлиять?

Вы не одни!

Узнайте, что происходит и получите практические рекомендации в разделе "Что с вашим ребёнком?"



В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

Ваш ребёнок плохо ест, отвлекается, мало спит и
часто впадает в истерики?

Вы заметили, что ребёнок часто сидит в телефоне и
вы не можете на это повлиять?

А может вас беспокоит что-то другое?

Вы не одни!

Узнайте, что происходит и получите практические
рекомендации в разделе "Что с вашим ребёнком?"

ПАМЯТЬ

ВНИМАНИЕ

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

АГРЕССИВНОСТЬ



ПАМЯТЬ

*рекомендуется проводить диагностику специалистом-психологом

ДИАГНОСТИКА ЗРИТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ

* Диагностический материал: 2 карточки с фигурами

● Инструкция:

«На этой картинке представлены девять разных фигур. Постарайся запомнить их и затем узнать на другой картинке, которую я тебе сейчас покажу. На ней, кроме девяти ранее показанных изображений, имеется еще шесть таких, которые ты до сих пор не видел. Постарайся узнать и показать на второй картинке только те изображения, которые ты видел на первой из картинок».

✓ Процедура обследования:

Время экспозиции стимульной картинки составляет 30 сек. После этого данную картинку убирают из поля зрения ребенка и вместо нее ему показывают вторую картинку. Эксперимент продолжается до тех пор, пока ребенок не узнает все изображения, но не дольше чем 1,5 мин.

✓ Обработка результатов:

10 баллов — ребенок узнал на картинке все девять изображений, показанных ему, затратив на это меньше 45 сек.

8-9 баллов — ребенок узнал на картинке 7-8 изображений за время от 45 до 55 сек.

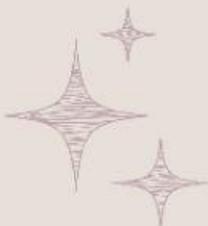
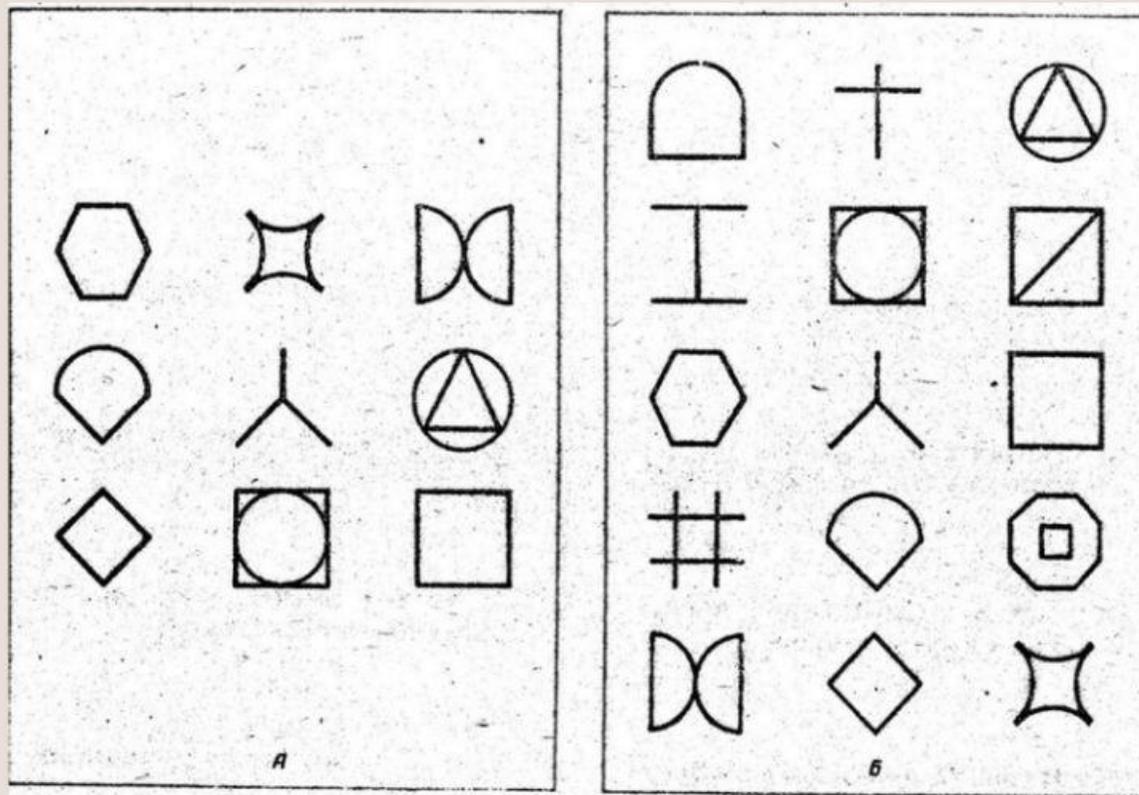
ПРОДЕТИ

ЧТО С ВАШИМ
РЕБЁНКОМ?

СВЯЖИТЕСЬ С
ПСИХОЛОГОМ

Диагностика

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

Ваш ребёнок плохо ест, отвлечён,
часто впадает в истерики?

Вы заметили, что ребёнок часто сидит в телефоне и
вы не можете на это повлиять?

А может вас беспокоит что-то другое?

Вы не одни!

Узнайте, что происходит и получите практические
рекомендации в разделе "Что с вашим ребёнком?"

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ
ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ



НЕРВНАЯ ВОЗБУДИМОСТЬ **ПЛОХО СПИТ**
НЕ ДАЁТ ЗАБРАТЬ ТЕЛЕФОН
ГИПЕРАКТИВНОСТЬ **АГРЕССИВНОСТЬ**
БЫСТРОЕ УТОМЛЕНИЕ **ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ**
НЕ ГУЛЯЕТ **ИСТЕРИКИ** **НЕ СЛУШАЕТСЯ**
НЕ ОТРЫВАЕТСЯ ОТ ТЕЛЕФОНА

Вы не одни!

Узнайте, что происходит и получите практические рекомендации в разделе "Что с вашим ребёнком?"



АГРЕССИВНОСТЬ РЕБЕНКА

СПОСОБЫ БОРЬБЫ С АГРЕССИЕЙ

***РЕКОМЕНДУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Перед использованием рекомендаций и методик настоятельно просим вас убедиться в наличии проблемы с помощью диагностики.

Определенная доля агрессивности может выступать возрастной нормой!

1. Обратит внимание на свое поведение, когда вы не получаете того, чего хотите. Возможно, такую модель поведения ребенок перенял от вас.
2. Исключить любые физические наказания.
3. Постарайтесь убедить ребенка, что вы ограничиваете его в использовании гаджетов не в качестве наказания и не из злого умысла, а чтобы помочь ему

**“Насколько родитель может
желать своему ребёнку добра и
счастья, настолько может и
навредить.”**

ПРО
ДЕТИ



Спасибо за
внимание!