

MindPlace

платформа поддержания
ментального здоровья

Иванова Елена

МФТИ, 1 курс, Магистратура ТехПред

РЫНОК НТИ HealthNet, EduNet





MindPlace - онлайн-платформа для поддержания ментального здоровья людей:

- техники самопомощи из доказательных методик психотерапии
 - медитации
 - дневники самонаблюдения
 - диалоговые методы быстрой помощи
 - техники из КПТ, АСТ, РЭПТ и тд
- обучение от практикующих проверенных специалистов
- программы наработки навыков стрессоустойчивости и регуляции эмоций
- поддерживающее сообщество
- эффективность доказана исследованиями
- конфиденциально
- безопасно
- открытые эксперты и методики
- доступнее личной терапии
- можно оценить свой прогресс



Проблема: 57% россиян страдают от хронического стресса,
79% среди молодежи (исследования ВЦИОМ)

Стресс - часть жизни, решение проблемы - научиться справляться со стрессом
Работа с психологом часто недоступна из-за ее стоимости и стигматизации в обществе

Эффективные варианты решений

- личные сессии со специалистом
- групповая терапия
- обучение от практикующих специалистов
- курсы и тренинги
- авторские методики
- приложения с инструментами самопомощи

Барьеры

- сложно выбрать своего психолога
- дорого
- стыдно
- недоступно
- непонятно
- неудобно



Для клиентов психологов

Обучение

Аудио, видео, курсы и упражнения от экспертов;
Контент под заказ: медитации.

Навыки

Техники снижения стресса, рационализации мыслей, управления эмоциями.

Аналитика

Для отслеживания своего прогресса.

Для психологов и психотерапевтов

Все под рукой

Инструменты поддержки клиентов и все **ДЗ и ответы в приложении**.
Работа между сессиями 5 минут вместо 15 минут.

Очередь клиентов

Кейс: на контент 1 специалиста пришло 1000 пользователей.
За 3 месяца 10 подписчиков стали клиентами.

Аналитика и статистика

Аналитика прогресса клиентов, статистика по контенту.



Выбранные технологии и их преимущества:

- **SaaS** - система как сервис
 - пользователь сможет выбрать только нужные инструменты
- **BigData** технологии для хранения и анализа данных
 - отслеживание прогресса клиента и выдача рекомендаций
 - выявление закономерностей в действиях пользователей для улучшения пользовательского опыта
- **облачное хранение данных**
- **разграничение доступа** к данным за счет реализации ролевой модели
 - специалист будет иметь доступ к данным клиентов с их разрешения
- **гибкие настройки и персонализация**, “система одного окна”
 - мобильное приложение, web-версия и telegram-бот

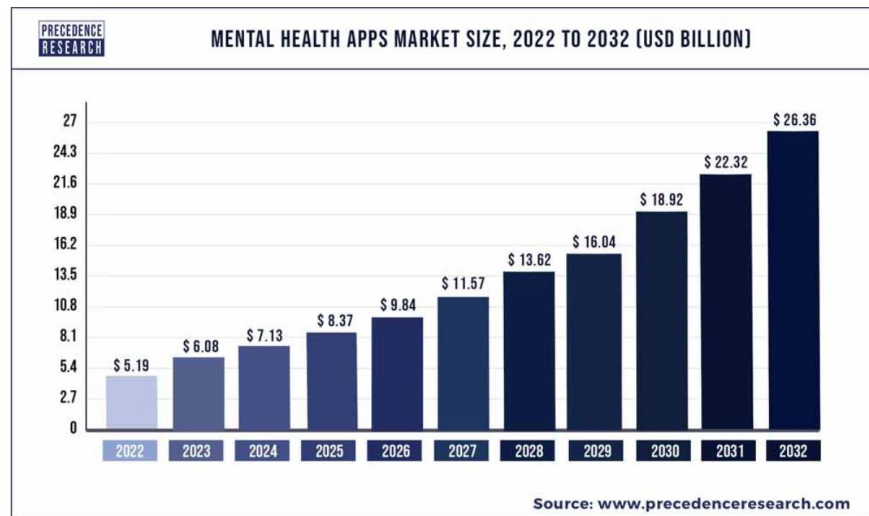
Имеющийся задел:

- выбрана **бизнес-модель B2B2C** и подписочная **модель монетизации**
- выбраны специалисты, практикующие в доказательных подходах психотерапии, эффективность которых доказана научными исследованиями (КПТ, АСТ и тп)
- протестированы на прототипе и фокус-группах техники самопомощи, рекомендованные ВОЗ
- уже есть первые продажи



Рынок приложений для ментального здоровья

PAM \$13 млрд	Mental Health Apps Мир
TAM 68 млрд руб	Mental Health Apps Россия
SAM 10 млрд руб	Mindfulness Apps Россия
SOM 100 млн руб	MindPlace App Россия



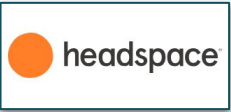
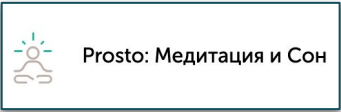


Цель: 1% рынка Mindfulness Apps России (SOM)

Оценка рынка методом “сверху” (прогнозы и аналитика) по сумме сходится с оценкой рынка методом “снизу” (от количества пользователей приложений)



<p>Ключевые партнеры Психологи, психотерапевты, учебные центры для психологов</p>	<p>Ключевые виды деятельности Доступ к бесплатному и платному контенту по подписке, прочие инструменты, полезные терапевту и клиенту</p>	<p>Ценностное предложение B2C</p> <ul style="list-style-type: none"> - Развить навыки управления эмоциями, чтобы сохранять радость жизни в условиях неопределенности и кризисов - Быстро расслабиться, избавиться от неприятных эмоций, усталости, улучшить сон, настроение, повысить внимательность и работоспособность - Получить доступ к лучшим проверенным специалистам и их методикам по доступной цене - Отслеживать прогресс по дневнику настроения <p>B2B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Привлечь новых клиентов, расширить аудиторию, чтобы повысить свой доход - Отслеживать прогресс пациентов, отслеживать метрики текущей аудитории, чтобы улучшать свои программы на основе данных, делать свои услуги более качественными и полезными - Использовать приложение, чтобы сэкономить время, систематизировать работу, уменьшить хаос 	<p>Взаимоотношения с клиентами B2C</p> <ul style="list-style-type: none"> - оферта - бесплатный контент - контент по подписке - доп функции по подписке <p>B2B</p> <ul style="list-style-type: none"> - оферта, агентский договор - договор оказания услуг 	<p>Потребительские сегменты B2C</p> <ul style="list-style-type: none"> - женщины 20-55, выбирают докмед и “помоги себе сам”, хотят улучшить свою жизнь, стать осознаннее - мужчины 35-45, хотят быть эффективными и не выгорать - пользователи приложений для медитаций и сна - пси сообщества - клиенты психологов, психотерапевтов <p>B2B</p> <ul style="list-style-type: none"> - психологи, психотерапевты индивидуальные и в клиниках - пси-клиники - учебные центры ДПО для психологов
<p>Структура затрат</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание приложения, покупка контента, ФОТ, налоги - продажи, продвижение, маркетинг, привлечение партнеров 		<p>Потоки доходов</p> <ul style="list-style-type: none"> - продажа подписки B2C - гипотеза: % от продаж (revenue share) B2B 		



Конкуренты	HeadSpace	Prosto	Replica	ПРОДУКТ ПРОЕКТА
Продукт/фото				
Язык, страна	Eng, США	Русский, РФ	Eng, США	Русский, РФ
Научная обоснованность	не говорят об этом	не говорят об этом	частично	да, подтверждено исследованиями
Эзотеричность	частично	да	нет	нет
Стоимость, руб. в мес	~1200 (оплата за 1 или 12 мес)	~379 (оплата за 1 или 6 мес)	~500 (оплата за 12 мес)	549 (оплата за 1 или 6 мес)
Персонализация	нет	нет	частично	да
Контент под заказ	нет	нет	нет	да
Недостатки	очень мало бесплатного контента			на стадии прототипа

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

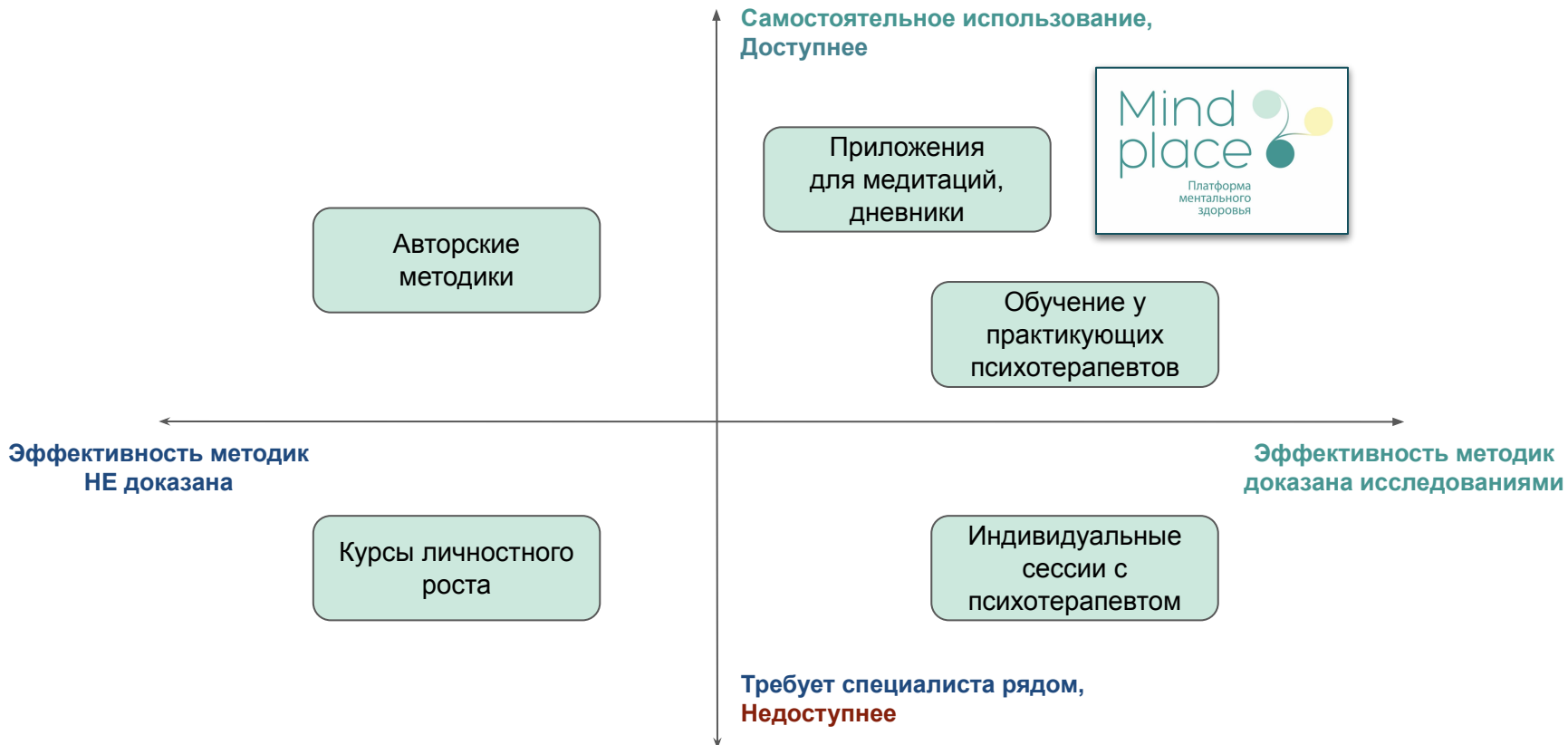
- большая бесплатная часть
- научная обоснованность, открытость экспертов

НИША ПРОДУКТА:

Mental Health App
Mindfulness App



Сравнение с категориями конкурентов B2C





Сравнение с категориями конкурентов В2В





Этап 0

4 кв 2023

Анализ рынка и целевой аудитории
Продуктовые исследования
Разработка прототипа продукта

250 000 руб.

Этап 1

1-2 кв 2024

Подтверждение Product Solution Fit, проверка
гипотез бизнес-модели продажами, пилотные
запуски на фокус-группах

200 000 руб.

Этап 2

3-4 кв 2024

Разработка и запуск приложения B2B2C
Разработка: контрактная
Вывод продукта на рынок

1 000 000 руб.

Этап 3

1 кв 2025

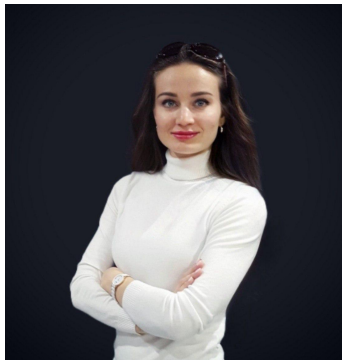
Подтверждение Product Market Fit
Разработка: контрактная и собственная

1 000 000 руб.

ИТОГО

бюджет проекта:

2 450 000 руб.



**Основатель
CEO, CPO**

УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТОМ

Елена Иванова

15 лет в ИТ.
Опыт в разработке и запуске
мобильных приложений и
SaaS-платформ



BizDev

ПРОДВИЖЕНИЕ, ПРОДАЖИ

Вакансия

Опыт продвижения
B2B2C продуктов в сфере
медицины или психологии,
организации партнерств



Участие в конкурсе СтудСтартап

подана заявка

Участие в акселераторах

МФТИ.Идея - весна 2024

Участие в программе «Стартап как диплом»

участник

Об основателе:

Опыт в ИТ - более 15 лет:

В различных ролях (программист, аналитик, менеджер продукта) в компаниях и стартапах запускала:

- мобильные приложения для бизнеса
- корпоративные информационные системы и платформы интеграции

Образование:

- Прикладная информатика в экономике, ЗГУ имени Н.М.Федоровского (специалитет)
- Технологическое предпринимательство, МФТИ (магистратура)
- ДПО “Прикладная аналитика данных”, МФТИ
- Школа МФТИ “Предпринимательское планирование”
- Курсы управления продуктами от ProductUniversity, ProductStar, SkillFactory



@IELIVANI

Елена Иванова
Основатель MindPlace

+7 918 122 86 18

<https://t.me/ielivani>
ielivani@gmail.com



@MINDPLACEBOT



Спасибо за внимание!

О продукте

◆ MindPlace: Медитации

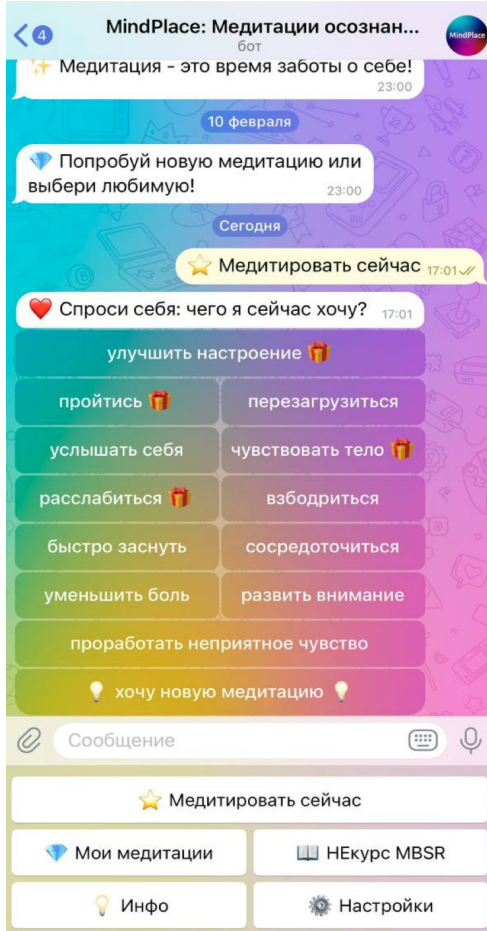
- Медитации от психотерапевтов
- Докмед техники снижения стресса
- 3 сценария использования:
 - помочь себе прямо сейчас
 - сформировать полезные привычки
 - развить эмоциональный интеллект
- Настроить медитацию под себя



<https://t.me/MindPlaceBot/>



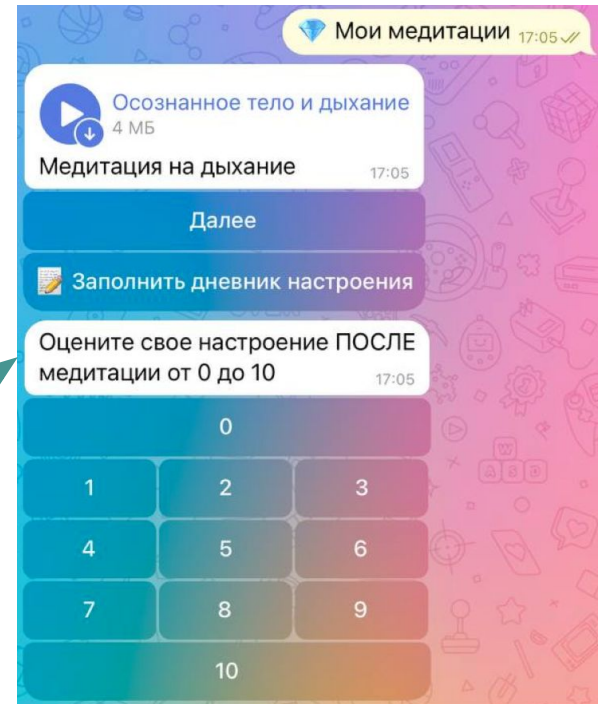
Обзор бота



← Telegram-бот, который всегда под рукой

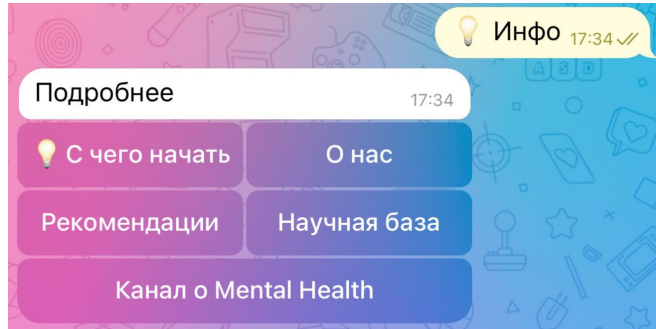
← Напоминания о медитации по расписанию

← 12 базовых медитаций от психотерапевта (4 из них бесплатные)

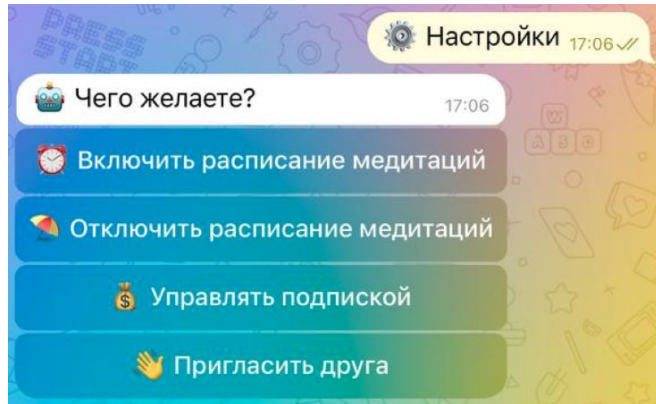


Оценка настроения До и После, запись в дневник

Обзор бота



← **Научная база,
Памятки и
рекомендации,
Telegram-канал**




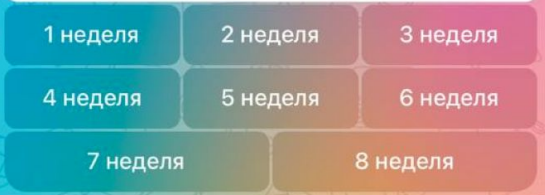
← **Настройки
расписания,
Управление
подпиской**

→ **Программа
снижения
стресса
с лекциями
и заданиями
(8 недель)**

В базе – научно обоснованная программа MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction, **Снижение стресса на основе осознанности**), разработанная в Медицинском центре Массачусетского университета в 1970-х годах профессором Джоном Кабат-Зинном.

Программа создавалась, чтобы помочь людям со стрессом, тревогой, депрессией и болью, и подразумевает светское интенсивное обучение осознанности: медитации, осознания тела, изучение паттернов поведения, мышления, чувств и действий.

Первая неделя некурса – бесплатно. Далее по подписке. Оплатить подписку можно в  Настройках.



Динамика роста

	Октябрь 2023	Апрель 2024	за 6 месяцев
Аудитория в боте	200	1000	x5
Платная подписка	50	162	x3
Психологи	1	14	x14
Медитации	4	12	x3
Инструменты	1	10	x10