

КРЕАТИВНЫЕ  
ИНДУСТРИИ

# Nutri Help

сервис по подбору  
индивидуального питания

Юсупова София



МИНОБРНАУКИ  
РОССИИ



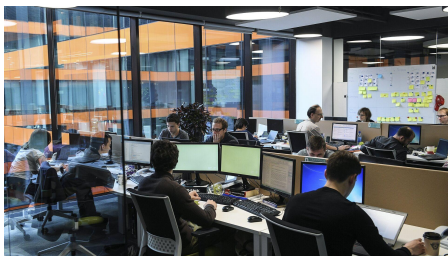
# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- **Крупное исследование NATION** в 2022 году, проведённое под эгидой Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии Минздрава России, показало, что доля лиц с ожирением в стране достигла **30 %** — **около 40 миллионов человек**.
- По данным **Роспотребнадзора**, **79%** населения **позитивно относятся к здоровому питанию** и в определенной степени его придерживаются.
- Наше решение помогает **оптимизировать питание** с сохранением **индивидуального подхода и пользы от продуктов**.



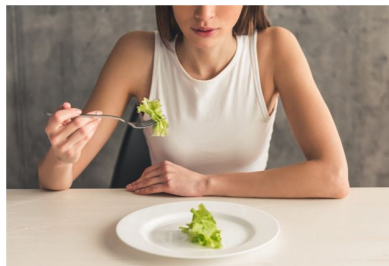


# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



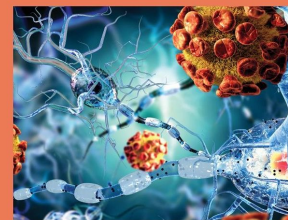
- офисные работники, плотный график, 20-45 лет, мужчины и женщины

- мамы в декрете, восстановление после родов 18 - 45 лет



- пищевые расстройства, 18 - 45 лет, женщины и мужчины

- группа риска (есть первые симптомы) аутоиммунные, сердечно сосудистые заболевания, 30-50 лет, муж, жен.



АУТОИМУННЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ



# ПРОБЛЕМА

**Целевой сегмент:** офисные работники, 20-45 лет, мужчины и женщины

- считают, что **плотный график** не позволяет находить решения для комплексного рациона питания;
- считают, чтобы прийти в **здоровую форму**, необходимо соблюдать условия и принципы правильного питания;
- считают, что **самостоятельно сложно разработать** корректную программу похудения или поддержания веса, в связи с нехваткой времени и экспертизы;
- считают, что вследствие **неправильного режима питания или голодания** происходит проявление тревожного расстройства, что приводит к компульсивному перееданию, приносящему большой вред здоровью человека.
- на “рынке” нет решений с использованием **достоверно** подобранным индивидуальным питанием и сохранением пользы от продуктов.



# ПРОБЛЕМА

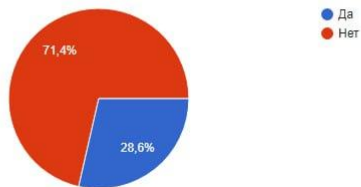
Целевой сегмент:

офисные работники, 20-45 лет,  
мужчины и женщины

Прибегали ли Вы когда нибудь к профессиональной помощи в вопросе подбора рациона?

Копировать

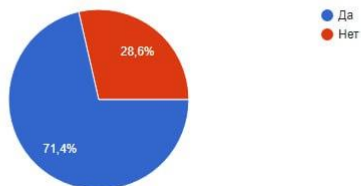
7 ответов



Считаете ли Вы, что дисбаланс рациона питания может быть причиной тревожных расстройств и компульсивного переедания?

Копировать

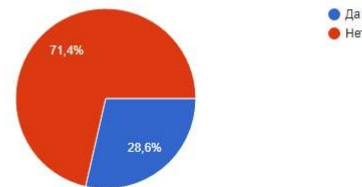
7 ответов



Прибегали ли Вы когда нибудь к профессиональной помощи в вопросе подбора рациона?

Копировать

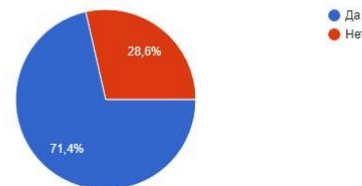
7 ответов



Считаете ли Вы, что дисбаланс рациона питания может быть причиной тревожных расстройств и компульсивного переедания?

Копировать

7 ответов





# РЕШЕНИЕ

**Технология** по объективному подсчету калорий в онлайн времени и подбору индивидуального рациона питания в онлайн времени

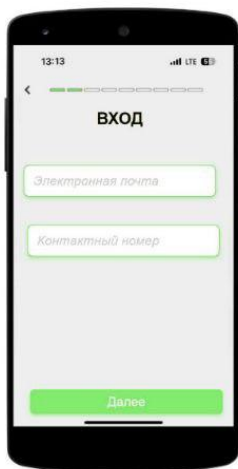
- **Диагностика** (сбор данных через телеметрический браслет, информация от пользователя, анализы)
- **Цель** (формируется на основании анализа данных: лечение, восстановление, профилактика)
- **Рацион** (формируются варианты питания в онлайн времени под инд цель через партнёрские площадки)
- **Траектория** (формируется пошаговый план развития исходя из собранных данных)



# РЕШЕНИЕ

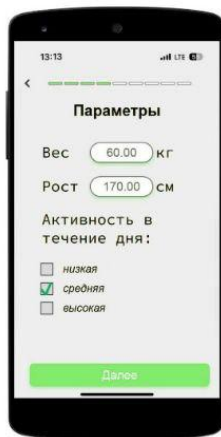
1

зарегистрируйся



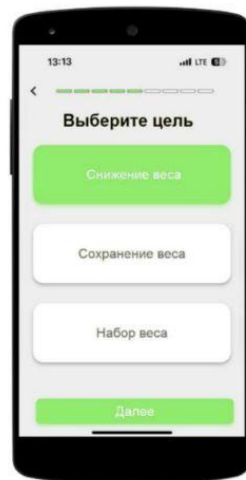
2

введи свои  
параметры



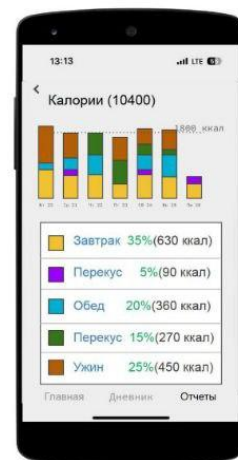
3

выбери цель



4

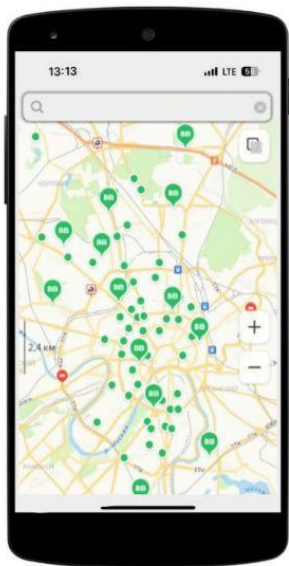
дальше  
приложение  
сделает всё  
за тебя





# РЕШЕНИЕ

**5** технология поможет подобрать индивидуальный рацион питания на карте



**6** оформи индивидуально подобранный рацион

платформы



партнёры





# ЦЕННОСТЬ, ЦЕННОСТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

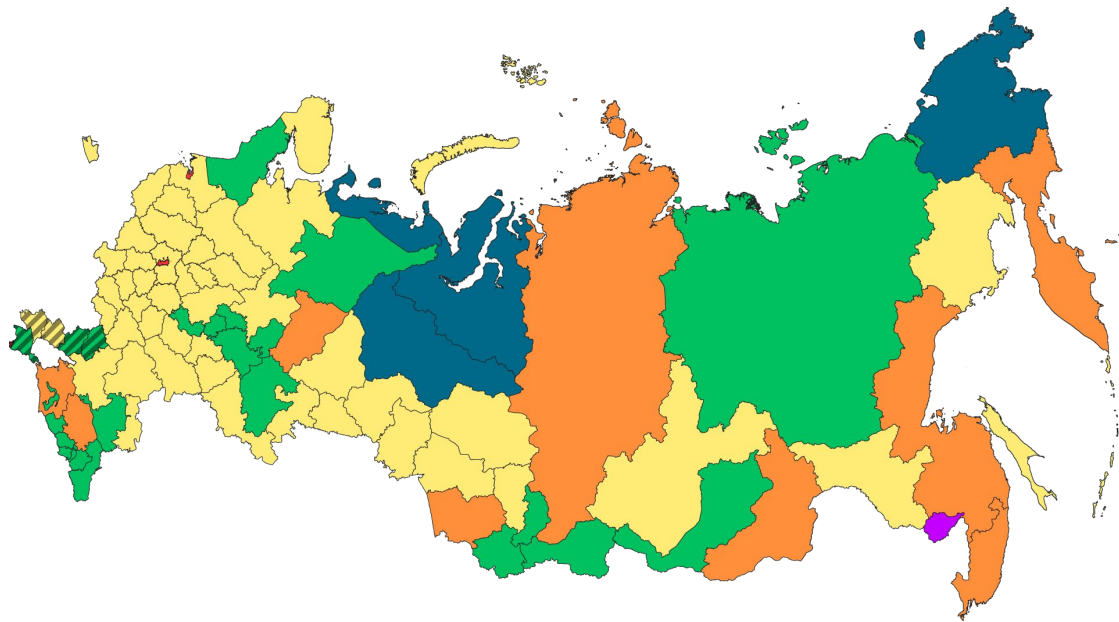
- **снижение вероятности** развития **аутоимунных и сердечно-сосудистых** заболеваний;
- восстановление **процессов обмена в организме**;
- поддержание **здорового образа жизни**

# РЫНОК

## Рынки B2C, B2B

TAM (общий объем рынка) -  
Москва и МО, **16 млн человек**  
(8%), от 19 200 млрд. руб/год

РАМ (потенциальный объем  
рынка) - Россия, **158 млн**  
**человек (79%),**  
от 189 600 млрд. руб/год



# БИЗНЕС-МОДЕЛЬ\*

Nutri Help - в своём цифровом пространстве объединяет интересы (цели) пользователей и поставщиков здорового питания

- **Nutri Help** (интегратор объективных данных)
- **Пользователь** (3 вида ЦА со своими целями и задачами)
- **Поставщик** (магазины, производители, рестораны с готовыми предложениями по индивидуальному рациону питания)
- **Доставка** (курьеры поставщика или самовывоз)

Модель монетизации: **подписка, подписка + консультация эксперта**

Стоимость:

- базовый функционал (бесплатно)
- демо доступ к полному функционалу на 7 дней
- полный функционал ~ 1200-5000 руб./год

# ТЕКУЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- проверены **12 гипотез проблемы** по сегментам по 3-м ключевым сегментам. Все гипотезы подтвердились
- **проведен анализ рынка:** выявлены частичные и косвенные конкуренты.
- проработали **концепцию функционала** технологического решения
- заключено **партнёрское соглашение** по разработке и реализации проекта со стартап студией “Бренды со смыслом”, Полина Дегтярёва, основатель (CEO)



# ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ

ЭТАП	СРОК	БЮДЖЕТ
<u>Запуск пилотных продуктов</u> разработка, заключение соглашения с пилотной площадкой, маркетинг, анализ данных	<b>01.01-30.01.2024</b>	<b>200 000 рублей</b>
<u>Маркетинговое исследование</u> проверка гипотез по другим целевым сегментам, анализ данных	<b>01.02-28.02.2024</b>	<b>100 000 рублей</b>
<u>Разработка полной версии продукта</u> формирование команды экспертов, разработка, сертификация, заявка на грант	<b>01.03.2024-31.08.2024</b>	<b>800 000 рублей</b>
<u>Внедрение технологии</u> заключение договоров с площадками, запуск полной версии продукта	<b>01.09-31.10.2024</b>	<b>500 000 рублей</b>

# КОМАНДА СТАРТАПА



***Благодарим за внимание!***

***София  
Юсупова***

**Лидер (СЕО)**

**ФИО**

**Эксперт (врач-  
нутрициолог)**

**ФИО**

**Разработчик  
(СТО)**

***Полина  
Дегтярёва***

**Партнер  
проекта (СРО)**

ESG эксперт,  
основатель  
стартап студии  
“Бренды со  
смыслом”