



Основная идея:

Сайт который будет помогать студентам вести здоровый образ жизни, прививать навыки правильного питания, физической активности и управления стрессом, при этом интегрируясь с академическим календарем.

Преимущества проекта:

- Поддержка здорового образа жизни среди студентов.
- Интеграция образовательных и здоровьесберегающих методик в одном продукте.
- Формирование сообщества, заинтересованного в личностном росте и здоровье.
- Проект "Здоровое поколение 4.0" предлагает современный инструмент для студентов, который поможет им сочетать академические занятия и заботу о своем здоровье.



- Интеграция с академическим календарем. Студенты могут планировать свои занятия, экзамены и здоровые привычки в одном месте.
- Рекомендации по питанию. На основе академической нагрузки и физической активности студента, сайт предлагает оптимальное меню на день.
- Видео-уроки по физической активности. Короткие и эффективные упражнения, которые можно делать дома или в общежитии, помогая студентам поддерживать физическую форму.
- Техники релаксации и снятия стресса. Медитации, дыхательные упражнения и рекомендации по управлению временем.
- Сообщество. Чаты и форумы, где студенты могут общаться, обмениваться опытом и поддерживать друг друга.

Пользователь и проблема



Пользователь: Студенты университетов.

Студенты сталкиваются с несколькими проблемами при попытке совмещать академическую нагрузку со здоровым образом жизни:

- Затруднения в планировании
- Питание
- Физическая активность
- Стресс и управление временем:
- Социальная поддержка

Решение проблем

Планирование времени: В этом случае, предлагаем использовать наш сайт для организации занятий и определения оптимального времени для их проведения.

Питание: С помощью нашего сайта, студент сможет узнать оптимальное время для приема пищи и составить меню на день в соответствии со своими предпочтениями.

Физическая активность: Сайт предлагает студенту выбрать виды желаемой активности, после чего предоставляет информацию о наиболее подходящих вариантах в зависимости от времени и расстояния до места проведения занятий.

Управление стрессом и временем: Сайт будет контролировать уровень стресса студента и предлагать соответствующие методы релаксации и оптимизации использования времени.

Социальное взаимодействие: Студент может использовать сайт для поиска единомышленников и совместных занятий спортом.



Параметр / Аналог	Здоровое поколение 4.0	Полный аналог Яндекс. Расписания	Полный аналог Yazio	Полный аналог FitForce	Частичный аналог Headspace	Частичный аналог MyFitnessPal	Частичный аналог Student Forums
Рекомендации по питанию	Да	Нет	Да	Нет	Нет	Да	Нет
Видео-уроки по физ. активности	Да	Нет	Нет	Да	Нет	Нет	Нет
Техники релаксации и снятия стресса	Да	Нет	Нет	Нет	Да	Нет	Нет
Сообщество и поддержка	Да	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Да
Интеграция с академическим календарем	Да	Да	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет

SWOT-анализ



Сильные стороны

1. Удобство использования
2. Уникальность
3. Обширный функционал

Возможности

1. Рыночный потенциал
2. Расширение функционала
3. Партнерство с учебными учреждениями

Слабые стороны

1. Конкуренция
2. Недостаток финансирования
3. Ограниченность платформ

Угрозы

1. Возможность низкой конверсии
2. Быстро меняющаяся технологическая среда
3. Проблемы безопасности данных

Дорожная карта проекта

№	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
1	Подготовительный этап		
1.1	Создание концепции сайта	2 недели	Разработчик, дизайнер
1.2	Разработка функционала сайта	3 недели	Разработчик
2	Дизайн и визуализация		
2.1	Дизайн и визуализация	4 недели	Разработчик, дизайнер
3	Разработка и программирование		
3.1	Начало программирования и создание базовой структуры	6 недель	Разработчик
3.2	Интеграция с академическим календарем университетов	2 недели	Разработчик, руководитель проекта
3.3	Добавление функционала по здоровьесбережению	3 недели	Разработчик, специалист по здоровью

Дорожная карта проекта



4	Тестирование и подготовка к запуску		
4.1	Тестирование и отладка	4 недели	Тестировщик, разработчик
4.2	Запуск пилотной версии для выбранных университетов	7 недель	Разработчик
5	Сбор данных и анализ		
5.1	Сбор обратной связи и анализ результатов пилота	4 недели	Разработчик, руководитель проекта
6	Доработка и оптимизация		
6.1	Внесение корректировок и доработка функционала	5 недель	Разработчик, дизайнер
7	Масштабирование и поддержка		
7.1	Масштабирование проекта на другие университеты	8 недель	Маркетолог, разработчик, руководитель проекта
7.2	Обновление и поддержка	Постоянно	Разработчик, тех. специалист, специалист по здоровью



Выбор стратегии

		Описание продукта	
		Существующий продукт	Новый продукт
Описание рынка	Существующий рынок	Стратегия сотрудничества и партнерства Установление партнерства с другими компаниями, чтобы усилить свою позицию на рынке, обеспечивать уникальные бонусы или дополнительные услуги для привлечения клиентов.	Стратегия расширения рынка Проведение маркетинговых исследований для понимания потребностей новой аудитории и адаптация продукта под ожидания.
	Новый рынок	Стратегия расширения продуктовой линейки Сосредоточение на демонстрации преимуществ нового продукта, убеждение потребителей, что он дополняет и улучшает их опыт.	Стратегия ориентации на клиента Опрос потенциальных клиентов, чтобы понять их потребности и ожидания от нового продукта. Создание продукта, максимально удовлетворяющего этим потребностям, и акцентирование внимания на индивидуальном подходе к каждому клиенту.

Затраты



Инвестиционные затраты: 2 378 000

№	Статья затрат	Затраты (руб.)
1	Разработка сайта	350 000
2	Дизайн	45 000
4	Система безопасности	80 000
7	База данных	3 000
10	Специалист (разработка)	120 000
11	Менеджер проекта	780 000
	Непредвиденные расходы	1000 000

Текущие: 10 207 000 (год)

№	Статья затрат	Затраты (руб./мес)
3	Тестирование	3 000
5	SSL-сертификат	7 000
6	Разработка функциональных модулей	200 руб./мес (2 400 000 год)
8	Хостинг	300 руб./мес (3 600 000 год)
9	Маркетинг	125 руб./мес (1 500 000 год)
10	Специалисты (тех. поддержка и мониторинг)	35 руб./мес (420 000 год)
11	Диетолог	70 руб./мес (840 000 год)
12	Инструктор по медитации	60 руб./мес (720 000 год)
13	Тренер по физической активности	60 руб./мес (720 000 год)

Таблица денежных потоков за 2 года проекта

Месяц	Кол-во подписчиков	Инвестиции (руб.)	Поток доходов (руб.)	Поток затрат (руб.)	Прибыль (руб.)
Месяц 1	1000	2378000	0 ₽	850584	-3 228 584 ₽
Месяц 2	1200	0	238 800 ₽	850584	-3 840 368 ₽
Месяц 3	1440	0	286 560 ₽	850584	-4 404 392 ₽
Месяц 4	1728	0	343 872 ₽	850584	-4 911 104 ₽
Месяц 5	2073	0	412 527 ₽	850584	-5 349 161 ₽
Месяц 6	2488	0	495 112 ₽	850584	-5 704 633 ₽
Месяц 7	2985	0	594 015 ₽	850584	-5 961 202 ₽
Месяц 8	3582	0	712 818 ₽	850584	-6 098 968 ₽
Месяц 9	4298	0	855 302 ₽	850584	-6 094 250 ₽
Месяц 10	5157	0	1 026 243 ₽	850584	-5 918 591 ₽
Месяц 11	6189	0	1 231 611 ₽	850584	-5 537 564 ₽
Месяц 12	7427	0	1 477 973 ₽	850584	-4 910 175 ₽
Месяц 13	8913	0	1 773 687 ₽	850584	-3 987 072 ₽
Месяц 14	10696	0	2 128 504 ₽	850584	-2 709 152 ₽
Месяц 15	12835	0	2 554 165 ₽	850584	-1 005 571 ₽
Месяц 16	15402	0	3 064 998 ₽	850584	1 208 843 ₽
Месяц 17	18482	0	3 677 918 ₽	850584	4 036 177 ₽
Месяц 18	22178	0	4 413 422 ₽	850584	7 599 015 ₽
Месяц 19	26614	0	5 296 186 ₽	850584	12 044 617 ₽
Месяц 20	31937	0	6 355 463 ₽	850584	17 549 496 ₽
Месяц 21	38325	0	7 626 675 ₽	850584	24 325 587 ₽
Месяц 22	45990	0	9 152 010 ₽	850584	32 627 013 ₽
Месяц 23	55188	0	10 982 412 ₽	850584	42 758 841 ₽
Месяц 24	66226	0	13 178 974 ₽	850584	55 087 231 ₽



$$\text{ROI} = \text{Чистая прибыль} / \text{Инвестиции} * 100 = 55\,087\,231 / 2\,378\,000 * 100 = 2\,316,5$$

ROI (Индекс доходности) равный 2 316,5 указывает на то, что вложенные инвестиции в проект "Здоровое поколение 4.0" приносят значительный доход.

Расчетные данные:



$$\text{NPV} = \sum (CF / (1+i)^t) - C = (-3\,228\,584) / (1 + 11,7)^1 + (-3\,840\,368) / (1 + 11,7)^2 + (-4\,404\,392) / (1 + 11,7)^3 + \dots + 55\,087\,231 / (1 + 11,7)^{24} - 2\,378\,000 = 3\,772\,979,58$$

Таким образом, NPV при ставке дисконтирования 11,7% составляет 3 772 979,58 рублей. Положительное значение указывает на то, что проект является финансово эффективным.



ИЭФБ РАН

Команда



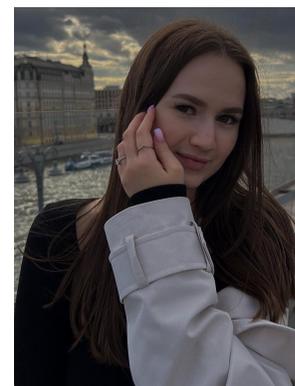
Кобелева Дарья
Дизайнер



Долматова
Александра- Лидер



Богомазова Дарья
финансист



Алмазова Дарья
маркетолог



Давыдова Вера
дорожная карта



Сычева Мария
Анализ рынка



Бобылева Оля
анализ пользователей



Зайцева Анна
Проблематика проекта



Коробейникова Екатерина
Разработка стратегии

Контакт:
89186328890
dag_17s@mail.ru



Здоровое поколение 4.0



Спасибо за внимание!