

Момент спокойствия

Антистресс-приложение

Команда
Описание проекта
Концепция
Функционал

Бизнес-модель
Анализ рынка
Запрос инвестору

Проблема

Современный образ жизни характеризуется постоянным напряжением, высокой конкуренцией, информационным перегрузом, что создаёт условия для возникновения информационного стресса.

Статистика по проблеме:

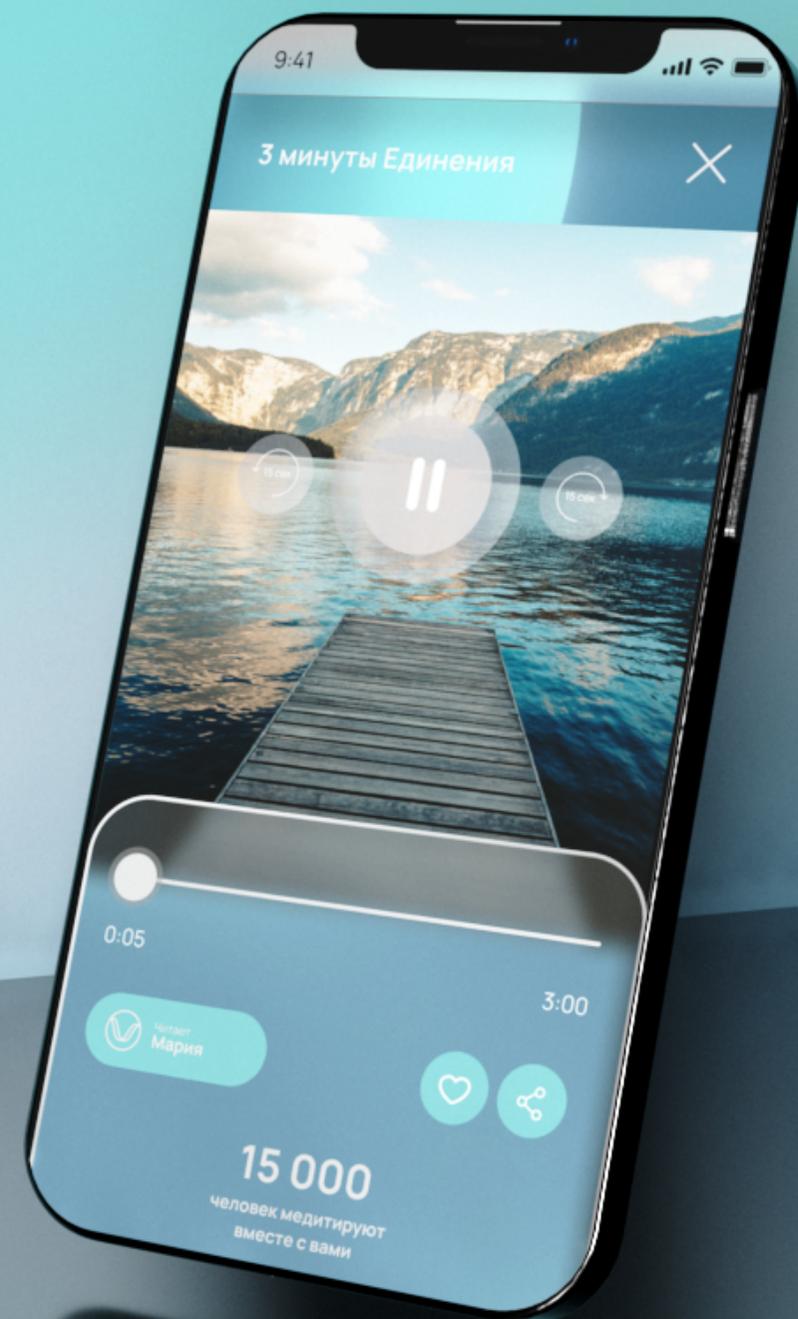
- 95% россиян испытывают стресс, при этом 34% подвергаются ему постоянно;
- Стресс является причиной 80% заболеваний;
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) назвала стресс одной из главных медицинских проблем 21 века.

Решение

Момент спокойствия – антистресс-приложения для эффективного снятия стресса с широким выбором упражнений и игр для релаксации

Адаптируется под потребности и предпочтения пользователя, предлагая игры и упражнения, которые лучше всего подходят именно ему, при помощи персонализированного конструктора упражнений. В приложении есть отслеживание прогресса, возможность общения с другими пользователями и дополнительные материалы.

Приложение подойдет для самопомощи, быстрого восстановления и выхода из кризисных ситуаций.



Целевая аудитория

Приложение помогает двум категориям целевой аудитории, проживающих в крупных городах:

- 01. Трудоспособные женщины и мужчины, 25-35 лет (15 438 548 человек - количество в РФ).** Жители больших городов, офисные сотрудники, страдающие от различных форм беспокойства с достаточным уровнем дохода, чтобы позволить себе оплатить подписку и индивидуальную программу, а также достаточным пользовательским опытом, чтобы по достоинству оценить все функции приложения.
- 02. Студенты университетов и колледжей, 18-25 лет (4 879 920 человек - количество в РФ).** Загруженные учебой, подвергающиеся стрессу из-за экзаменов и учебных требований. Имеют достаточное количество времени и опыта для погружения в приложение, но также минимальное количество доходов.



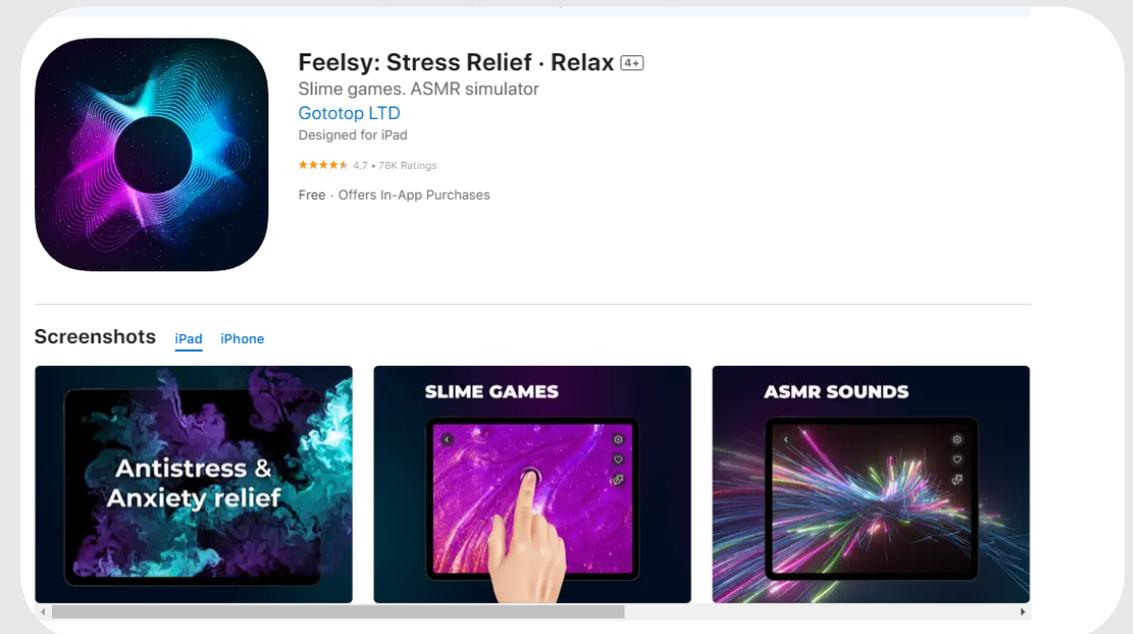
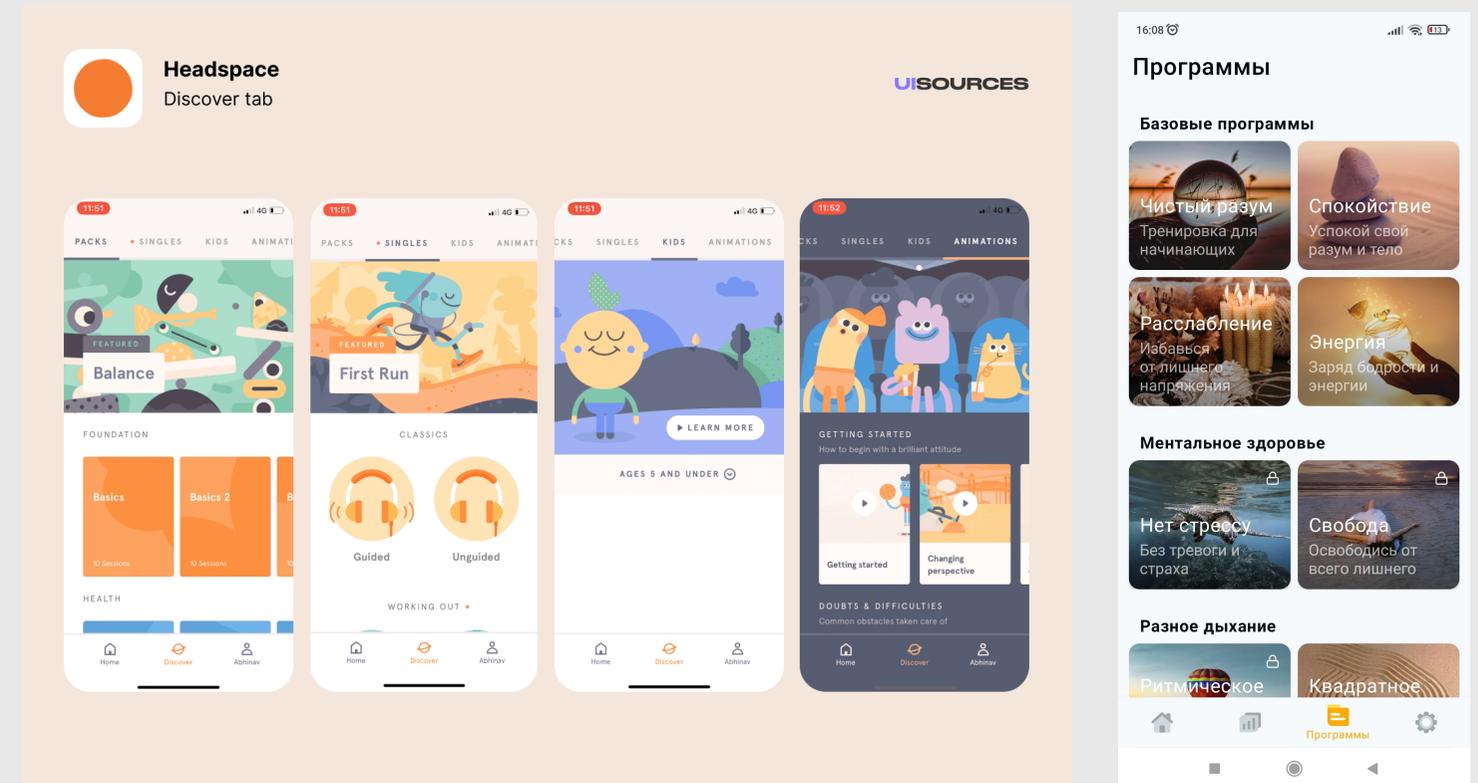
Анализ конкурентов

Feelsy: Приятный дизайн, игры, упражнения на дыхание, медитации.

Пранария: Предлагает различные дыхательные упражнения, медитации, есть возможность отслеживать динамику здоровья.

Headspace: Фокусируется на обучении медитации и дыхательным техникам, предлагает программы для улучшения фокуса и сна.

Aura: Удобный интерфейс, персонализированный контент, общение с психологами и тренерами по медитации.



Анализ конкурентов

	Момент спокойствия	Feelsy	Пранария	Headspace	Aura
Стоимость подписки	2400 руб/год	55\$/год	3270руб/год	1690руб/год	60\$/год
Разнообразие игр	+	+	-	-	-
Упражнение на расслабление, медитации	+	+	+	+	+
Персонализация контента	+	-	-	+	+
Отслеживание прогресса	+	-	+	-	-
Общение с комьюнити	+	-	-	-	+

Основные функции

Разнообразие игр и упражнений

Приложение предоставляет пользователю различные виды упражнений, такие как медитации на дыхание, на визуализацию, на телесные ощущения и другие, а также игры.

Персонализация

Персонализированный конструктор игр и тренировок на день, неделю и месяц. Пользователь может сам составить план медитаций, либо воспользоваться планом других пользователей.

Наглядность прогресса

Персонализированный конструктор медитаций и тренировок на день, неделю и месяц. Пользователь может сам составить план медитаций, либо воспользоваться планом других пользователей.

Социальные функции

Пользователи могут подключаться к другим пользователям, обмениваться опытом и советами, а также присоединяться к группам с интересами по медитации.

Образовательные функции

Приложение предоставляет дополнительные материалы, такие как статьи, видео и аудио-курсы, для того чтобы помочь пользователям углубить свою практику медитации.

Полное погружение

Голосовые инструкции и звуковое сопровождение для помощи в погружении в состояние глубокой релаксации.

Бизнес-модель

Формат использования продукта:

- Распространение полной версии по подписке

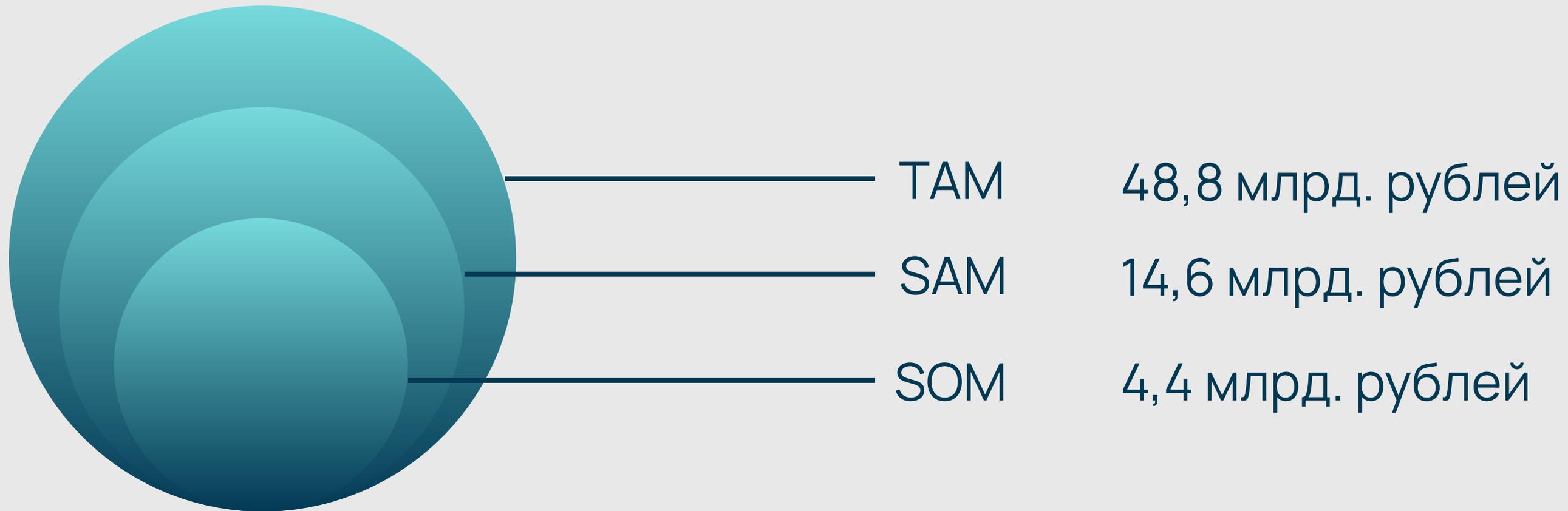
Монетизация:

- Freemium
- Реклама

Каналы продаж:

- Магазины приложений
- Социальные сети

Анализ рынка



Команда

Студенты Южно-Уральского государственного университета



Анна Попова

Тимлид



Антон Елохин

Разработчик



Андрей Ворошин

Разработчик



Алина Иванова

Менеджер



Анастасия Маренинова

Менеджер

Планы на 2023-2025 гг

IV кв 2023

Анализ конкурентов
и рынка

Разработка
концепции
приложения

Разработка UI/UX
дизайна приложения

2024

Разработка
приложения

Тестирование и
запуск B2C-продукта

Включение в реестр
отечественного ПО

2025

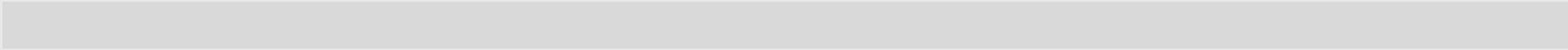
Публикация
приложения в
AppStore и Google
Play

Получение прибыли



Запрос к инвестору или потенциальному партнеру

Запрашиваемая сумма
на реализацию проекта: 2 000 000 ₹



Мы обращаемся потенциальным инвесторам с предложением о сотрудничестве в развитии нашего мобильного приложения, которое предназначено для людей, страдающих от стресса, тревоги, депрессии и других эмоциональных проблем.

Мы заинтересованы в партнерстве с профессиональными психологами и компаниями, предоставляющими психологические услуги по управлению стрессом, чтобы предложить наше приложение как дополнительный инструмент для поддержки их программ.

Контакты

Попова Анна Вадимовна

Телефон: +7 908 069-78-66

Почта: telebashnia@gmail.com

Телеграмм:

