

САМ СЕБЕ ТРЕНЕР

СтС-310215

Рыбкин Семен Алексеевич
Сибирский Государственный Медицинский Университет
Томская обл., Томск

Направление: Н2. Медицина и технологии здоровьесбережения

Как похудеть?

Год	Количество запросов
Апрель 2021	1 254 128
Апрель 2022	1 326 747
Апрель 2023	1 409 574

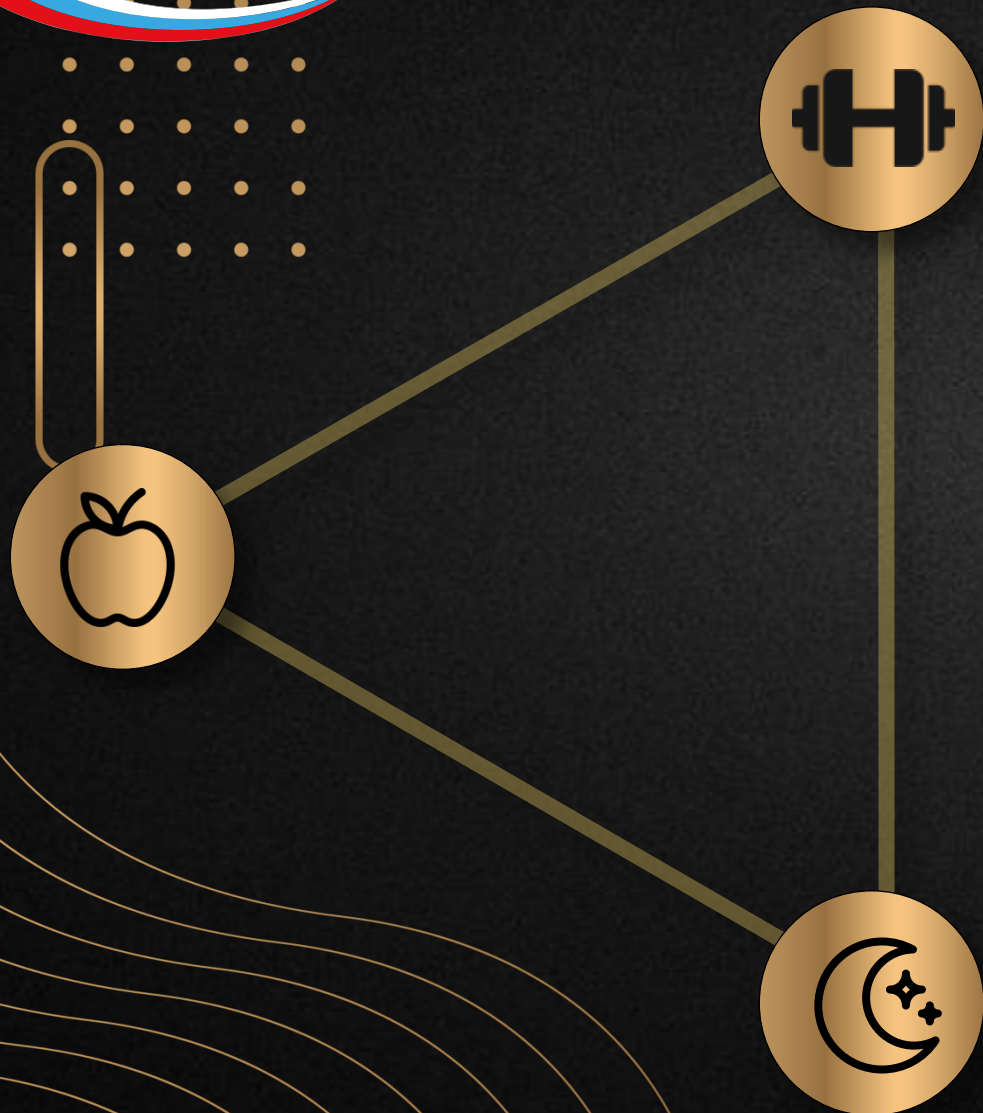
Как правильно питаться?

Год	Количество запросов
Апрель 2021	34 712
Апрель 2022	41 106
Апрель 2023	44 825

Как накачаться?

Год	Количество запросов
Апрель 2021	36 142
Апрель 2022	41 776
Апрель 2023	42 354





ПИТАНИЕ

- Что мне нужно кушать, чтобы похудеть/набрать?
- Какие добавки нужно купить? И вообще, нужно ли?
- Разные источники противоречат друг другу

ФИЗ НАГРУЗКИ

- Какие упражнения мне нужно делать, чтобы подтянуть попу/ накачать пресс?
- Я точно правильно делаю это упражнение?

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- А как часто нужно тренироваться?
- А сколько нужно спать?
- У меня бессоница, и я постоянно хочу спать днем. Что делать?

КАК СЕЙЧАС ЛЮДИ РЕШАЮТ ЭТУ ПРОБЛЕМУ

YouTube



Плюсы:

- Бесплатно
- Много реально крутых видео

Минусы:

- Их реально **ОЧЕНЬ** много. И еще больше бесполезных

Тренер



Плюсы:

- Индивидуальный подход
- Поставит технику

Минусы:

- Тяжело найти специалиста
- Должен совпадать график
- Дорого

Сайты



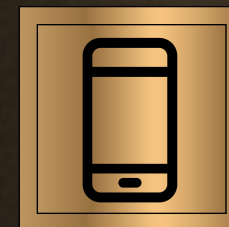
Плюсы:

- Бесплатно
- Много полезных статей

Минусы:

- Очень много бесполезных материалов
- А если все-таки нашел хорошую статью, скорее всего, она написана на профессиональном языке

Мобильное приложение

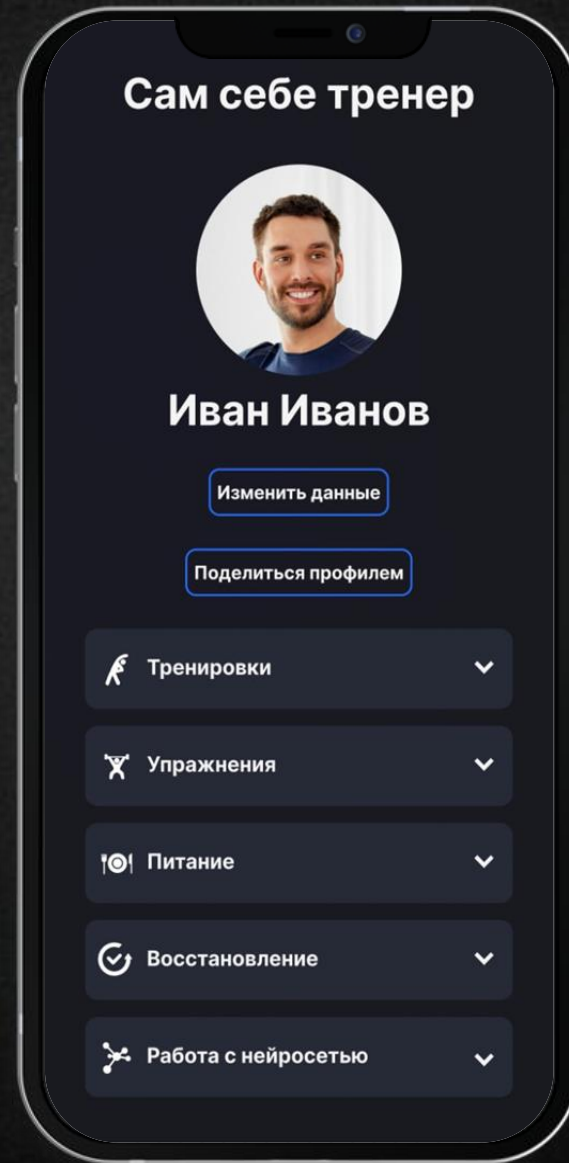


Плюсы:

- Много реально крутых и полезных видео и текстов
- Дистанционная работа с клиентом
- Есть служба поддержки и обратной связи
- Бесплатно

Минусы:

- Нужно что-то скачивать себе на телефон
- Есть реклама. Но в платной версии ее нет





Расходы

01. Открытие ООО

- Регистрация 15 000р
- Непредвиденные расходы 85 000р

02. Оплата разработчикам приложения

300 000р

03. Оплата контентмейкерам

- Эксперты
 - Оператор-монтажер
 - Фотограф
- 150 000р

04. Оплата аутсорс

- Бухгалтер
 - Маркетолог
 - Таргетолог
- 90 000р

05. Рекламная компания

- Таргетированная реклама ВК
 - Закупка рекламы у блогеров
- 360 000р



ИСТОЧНИКИ ДОХОДА



**РЕКЛАМНЫЕ
БАНЕРЫ**



**РЕКЛАМНЫЕ
РОЛИКИ**



**ПОКУПКИ ВНУТРИ
ПРИЛОЖЕНИЯ**



ПОДПИСКА
990р/мес



Моя команда



Рыбкин СА

Руководитель проекта
Эксперт

Контентмейкеры



Перфильев ЕВ

Руководитель
Федеральной школы
тренеров HLS GO
Эксперт



Войтенко ЕВ

Нутрициолог
Эксперт



Антонов АС

Видеооператор и
монтажер



Цин-Дэ-Шань АА

Основатель сети
тренажерных залов
Power Club

Разработчики приложения



Госкаев МД

Unity developer, animator



Рожков ДА

2D&3D generalist



Козлов ОН

Unity Developer, Manager

**Делай просто.
Просто делай!**

САМ СЕБЕ ТРЕНЕР

Рыбкин Семен Алексеевич