

Мой психолог

Программная система для сопровождения психотерапии и самостоятельной проработки проблем пользователя

Актуальность



Проблемы с психическим здоровьем являются ведущей причиной инвалидности в мире



Ряд барьеров не позволяет людям своевременно обращаться за профессиональной помощью

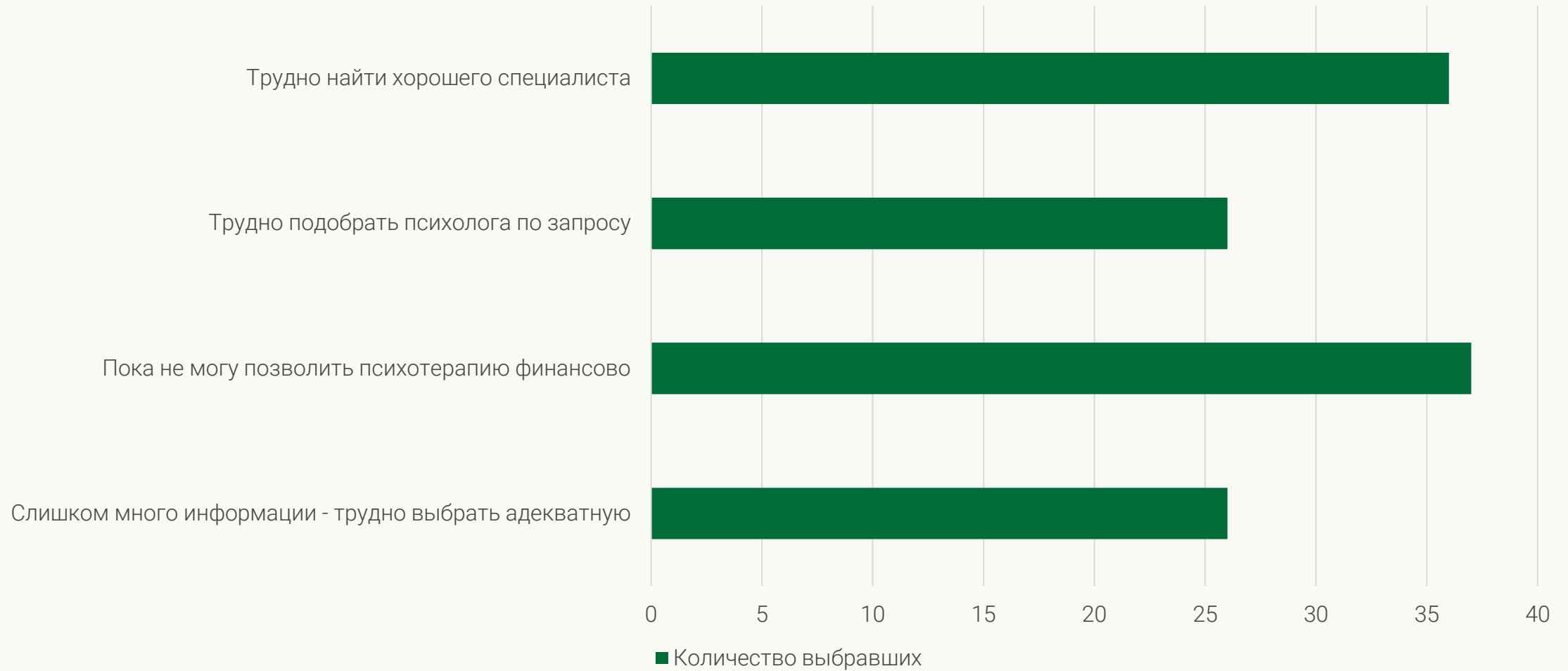


Информационные технологии делают психотерапию доступнее

https://cyberleninka.ru/article/n/mobilnye-prilozheniya-dlya-podderzhaniya-psihicheskogo-zdorovya-obzor-otsenok-polzovateley/viewer?utm_source=pocket_saves

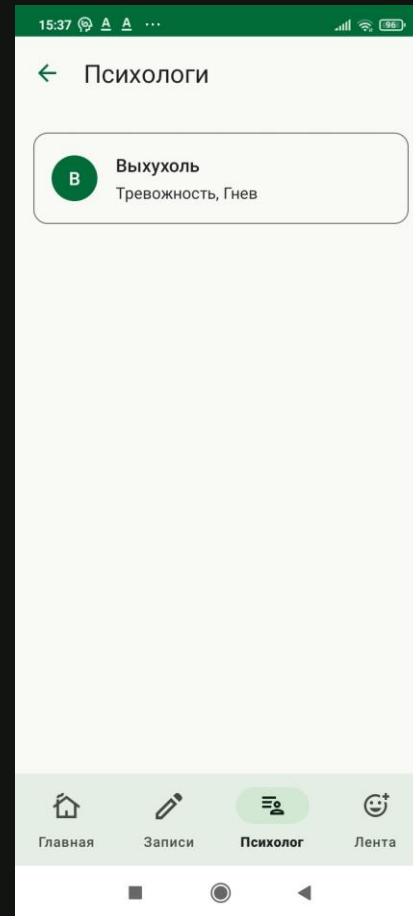
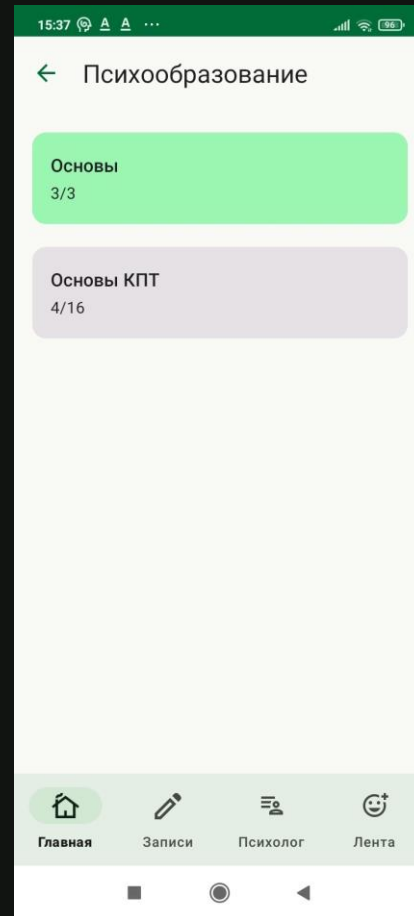
https://mhealth.jmir.org/2021/10/e26712?utm_source=pocket_reader

Барьеры

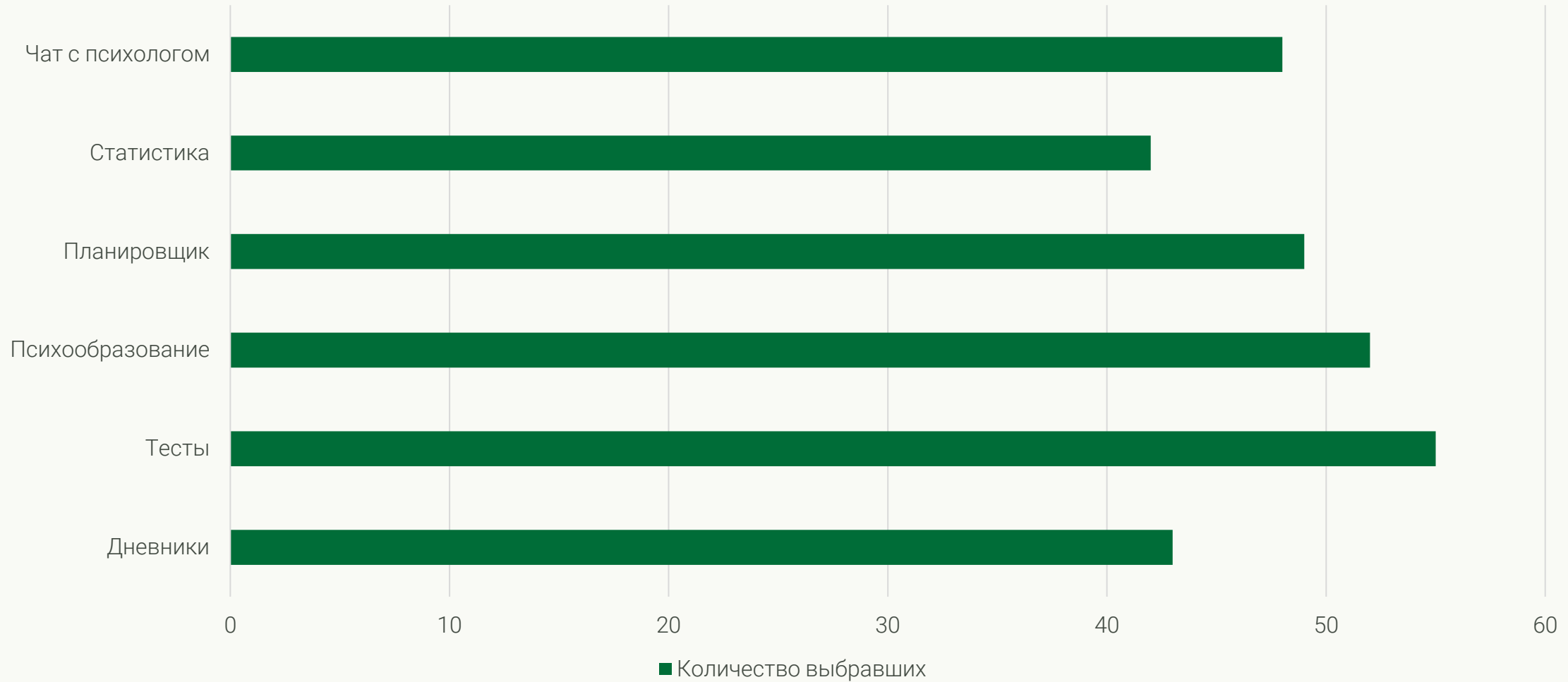


Решение

Приложение, позволяющее понять основы, комплексно работать самостоятельно или с психологом



Желаемый функционал



Технология

Реализация методов КПТ и РЭПТ для самостоятельной работы клиента и сопровождения психотерапии



Психообразование для освоения методики



Диагностика – тесты и рекомендации по результатам



Построитель плана работы



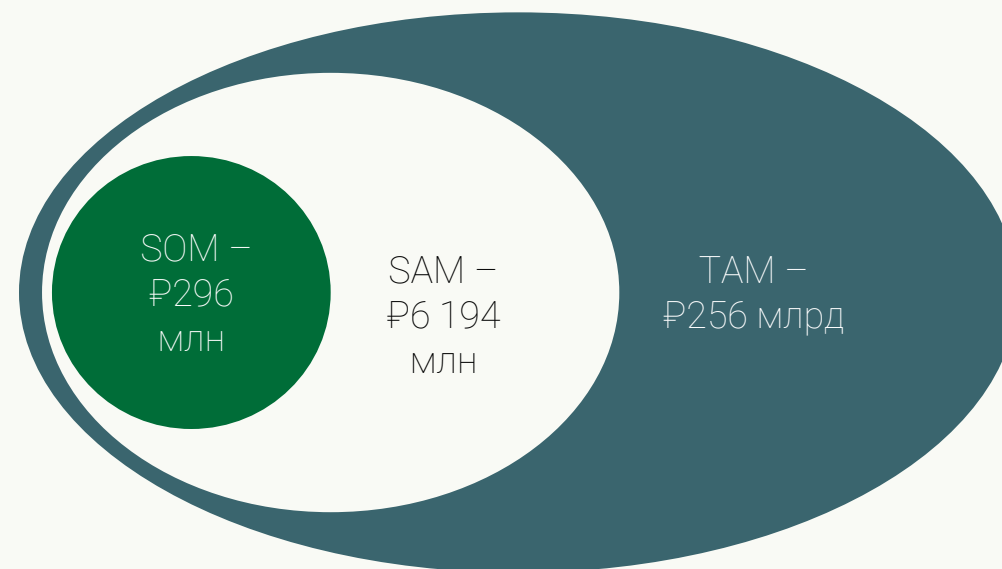
Упражнения – дневники, анализ убеждений и т.д.

Бизнес-модель

Ключевые партнеры: Пользователи (психологи и физические лица), инвесторы и грантовые фонды, социальные службы, платформы краудфандинга	Ключевая деятельность: разработка и поддержка платформы	Ценность: Средство для повышения эффективности самостоятельной проработки психологических проблем	Взаимоотношения: самообслуживание, служба поддержки	Сегменты клиентов Физические лица, интересующиеся психологией Практикующие психологи Профильные организации
	Ключевые ресурсы: Платформа, персонал, методики, лаборатории		Каналы: Реклама, предложения профильным организациям, сотрудничество с ВУЗами и благотворительными организациями, конференции	
Расходы: Зарплата, реклама, серверная платформа			Доходы: b2c: продажа платной версии с расширенным функционалом	

Целевая аудитория:

- имеют психологические трудности;
- берут на себя ответственность за свое состояние;
- готовы методично работать с ним; интересуются психологией;
- уверенные пользователи смартфонов, проводят с ними много времени.



Конкуренты

	Мы	VOS	MindHealth	MindTales	Психологические тесты	АнтиДепрессия	MHappy
Диагностика	Частично	Платно	Частично	Платно		Платно	
Инструменты для подбора психолога			Через сторонний сервис				Платно
Инструменты для сам. работы	Частично	Платно	Частично	Платно		Платно	
Отправка результатов тестов и работы психологу			Через сторонний сервис				
Психообразование	Частично	Платно				Частично	Частично
Планирование и контроль состояния	Частично	Платно		Платно		Платно	
Чат с ботом		Платно				Платно	
Чат с психологом						Платно	Платно
Стоимость	600 в месяц или 5000 в год	1990 в год	979	70-249\$ в месяц	Бесплатно	790 в месяц или 5880 в год	990 в неделю
Скачиваний		Более 1 млн	Более 10 тыс	Более 100 тыс	Более 5 млн	Более 100 тыс	Более 10 тыс

Планы



Разработка программной системы



Переговоры с потенциальными партнерами



Расширение команды разработки



Customer Development

Команда



Тимофей Симонов

- Бакалавриат программной инженерии
- Курсы по Android в ЦФТ и Тинькофф
- Магистрант ПИ



Алина Тишаева

- Бакалавриат социальной работы
- Магистрант когнитивной психологии



Мария Анютина

- 3 курс социальной работы
- Копирайтер психологического сообщества «Обо мне»



Полина Озерова

- 3 курс информатики и вычислительной техники
- Курсант UI/UX дизайна в школе UPROCK

Контакты



Тимофей Симонов

@desman4



СКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ VK



Алина Тишаева

@pinokina



СКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ VK

