

# Приложение для ментального здоровья с использованием браслета

Команда:

Елизавета Шалахина,  
Анна Мастакова,  
Анастасия Сатюкова,  
Анастасия Чернышёва,  
Анастасия Серпиенко



ФАКУЛЬТЕТ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА



## Какую и чью проблему решает:

- Хронический стресс
- Чувство одиночества
- Тревожные расстройства и приступы паники
- Побочные эффекты хронических заболеваний, оказывающие влияние на психическое здоровье
- Сложности с получением квалифицированной психологической помощи

Молодые люди. Студенты и работники с доходом 50 тыс. рублей+, имеющие хронические заболевания, подверженность эмоциональным перепадам, испытывающие проблемы одиночества, которые заботятся о своём ментальном здоровье. Вероятней всего женщины 18-30 лет.

### Какая технология / услуга / продукт будет продаваться:

Приложение для ментального здоровья с использованием браслета, который будет определять частоту пульса, передавая данные в приложение.

Браслет будет определять частоту пульса. Клиенту просто необходимо просить браслет на своём запястье. Устройство будет сохранять результаты для дальнейшего анализа и выявления тенденций изменения пульса, все данные будут отправляться в приложение. В приложении будет ваш личный кабинет со всеми данными, тенденциями, советами и рекомендациями, также там будет доступ к помощи специалистов.

### Потребительские сегменты

- Половозрастная группа: женщины от 18-30 лет
- Среда деятельности:
  - профессии, требующие постоянного общения с другими людьми (сфера услуг)
  - профессии с высокой степенью ответственности (руководящие должности)
- Доход: выше среднего
- Другие факторы:
  - одинокие люди;
  - люди, которые подвержены эмоциональным перепадам;
  - люди с хроническими заболеваниями

### Уникальное ценностное предложение

Отслеживание своего ментального состояние, выявление проблем со здоровьем на ранних стадиях, купирование приступов паники и тревожности

### Проблемы

- Скептицизм по отношению к продукту;
- Конкуренция с другими сервисами по оказанию психологических услуг, имеющих свою клиентскую базу;
- Непользование платных функций приложения.



### Конкуренты

- yasno.live
- psy.alter
- zigmund.online
- bemeta.co

### Конкурентные преимущества

Дистанционная психотерапия, медитативные и дыхательные практики это замечательно, но они не представляют комплексный подход к стабилизации ментального здоровья. Минусы конкурентов в том, что они не помогают бороться с тревогой на всех уровнях (от серьёзных ментальных проблем до ежедневных заморочек тревожных людей)  
Что касается датчика, у него нет аналогов.

# Технология браслета

Технология инженера лаборатории нейротехнологий Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого (НовГУ) Павла Шадурского - датчик для измерения электрической активности кожи.

У устройства будет технология фитнес-браслета, который будет подключаться к телефону через Bluetooth, передавая данные в приложение.

# Технология работы приложения

## 1. Домашний экран:

- При запуске приложения пользователь видит домашний экран с основными показателями: текущий пульс, краткосрочные режимы индикации или уведомления.
- Кнопки для быстрого доступа к графикам пульса и аналитике.

## 2. Графики и аналитика:

- Раздел "Графики" предоставляет детальный анализ пульса в течение дня, недели, либо месяца.
- Возможность выбрать период для просмотра и сравнения данных, включая изменения пульса при разных событиях или активностях.
- Аналитические отчеты о влиянии пульса на психоэмоциональное состояние.

## 3. Индивидуальные рекомендации:

- Раздел "Рекомендации" предоставляет персонализированные советы и стратегии на основе анализа данных, включая рекомендации для снижения стресса, улучшения сна, повышения концентрации и т.д.
- Возможность оценить полезность рекомендаций и оставить обратную связь.

## 4. Уведомления:

- Настраиваемые уведомления для регулярной индикации данных о пульсе и эмоциональном состоянии.
- Уведомления-напоминания о принятии паузы, выполнении упражнений или использовании дыхательных техник в зависимости от обнаруженных паттернов в пульсе.

## 5. Личный кабинет и настройки:

- Раздел "Профиль" для настройки целей (например, улучшение сна, снижение стресса, повышение концентрации) и предпочтений (например, предпочтительный вид деятельности при снижении стресса).
- Настройка параметров уведомлений и обзор данных о пульсе.

## 6. Обратная связь и поддержка:

- Кнопка для обратной связи и поддержки, где пользователи могут задавать вопросы, предлагать улучшения и делиться своими впечатлениями.



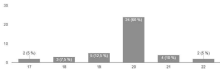
<p><b>Ключевые партнеры</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработчики фитнес-браслетов и датчиков, оптимизирующие уровень стресса</li> <li>- поведенческие центры, работающие онлайн</li> <li>- психологи, занимающиеся исследованием тревожных расстройств</li> </ul>	<p><b>Ключевые виды деятельности</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- производство</li> <li>- решение проблем</li> </ul>	<p><b>Ценностное предложение</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- новизна (первого продукта нет на рынке)</li> <li>- производительность</li> <li>- дизайн (простой и понятный интерфейс, персонализированные рекомендации, визуализация данных)</li> <li>- снижение рисков (улучшение поведенческого состояния)</li> </ul>	<p><b>Взаимоотношения с клиентами:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- персональная поддержка</li> </ul>	<p><b>Потребительские сегменты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- женщины от 18-30 лет</li> <li>- среди деятельности профессии, требующие постоянного общения с другими людьми и профессии с высокой степенью ответственности</li> <li>- другие факторы: одинокие люди, люди, которые подвержены эмоциональным перепадам и/или хроническим заболеваниям</li> <li>I Массовый рынок</li> </ul>
<p><b>Структура издержек</b></p> <p>Производство, материалы, заработная плата сотрудников, маркетинг, логистика, сборы на обработку платежей</p>	<p><b>Потоки поступления доходов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- продажа браслета</li> <li>- продажа дополнительных подписок и приложений</li> </ul>	<p><b>Расходы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- общие расходы (7500000)</li> <li>- разовые расходы (1140000)</li> </ul>		



Сколько вам лет?

 Копировать

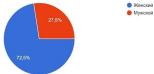
40 ответов



Укажите ваш пол

 Копировать

40 ответов



## Финансовые расходы

Количество юнотов - 30

Баланс одного юнита - 8 050 р.

Расходы на строительство завода - 1 000 000 р.

Штабные расходы - 536 500 р.

Общие расходы - 8 660 000 р.


Разовые инвестиции - 1 140 000 р.

Стартовые инвестиции - 5 940 000 р.

### Лидер стартап-проекта:

Шалахина Елизавета Владиславовна

### Команда стартап-проекта (участники стартап-проекта, которые работают в рамках акселерационной программы)

- Сатюкова Анастасия Андреевна  
- Финансист
  - Сергиенко Анастасия Евгеньевна  
- Коммуникатор
  - Мастакова Анна Владимировна  
- Инженер проекта
  - Чернышёва Анастасия Алексеевна  
- Маркетолог
- 

Спасибо!



ЦЕНТР  
УНИВЕРСИТЕТСКОГО  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

