



StopDropsApp

мобильное приложение для отказа от
сосудосуживающих назальных средств

20.35 **20.35**
УНИВЕРСИТЕТ НАЦИОНАЛЬНАЯ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ
ИНИЦИАТИВА



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Медикаментозный ринит (**нафтизиновая зависимость**) встречается у **1-9%** населения разного возраста. Причина - широкий спектр средств, реклама, свободный доступ в аптеках, самолечение.

На данный момент одним из решений данной проблемы может стать мобильное приложение:

- Тренд на использование приложений
- Тренд на использование трекеров привычек, мотиваторов, измерения персонального поведения
- Стремление к здоровому образу жизни, в том числе свободному от каких либо привычек





ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Люди от 15 до 45 лет, имеющие нафтизиновую зависимость*,
желающие от нее избавиться, активные пользователи смартфонов

*
зависимость не связана с анатомическими особенностями



ПРОБЛЕМА

Зависимость от сосудосуживающих средств приносит дискомфорт и **проблемы со здоровьем***

Сосудосуживающие ЛС вызывают нарушение носового дыхания после определенного курса терапии, и отмена этих препаратов не разрешает ситуацию, а может даже усугубить симптоматику вследствие развития **синдрома отмены**

*сухость в носу, кровотечения, системное воздействие на организм, тяжесть при физ.нагрузке, нарушение режима сна, артериальная гипертензия



Носуля Е.В. Медикаментозный ринит. *Вестник оториноларингологии*. 2017;82(3):84-90.
Nosulia E.V. Medically-induced rhinitis. *Vestnik Oto-Rino-Laringologii*. 2017;82(3):84-90.
(In Russ.)
<https://doi.org/10.17116/otorino201782384-90>



РЕШЕНИЕ

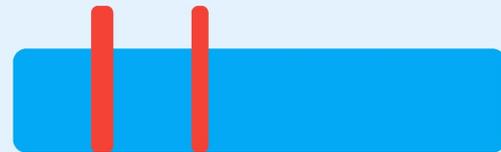
Мобильное приложение, которое

- содержит ряд методик по избавлению от привычки
- помогает отслеживать использование с/с препаратов
- дает рекомендации по отказу от сосудосуживающих средств
- расчет индивидуальной дозы с/с средства
- приложение доступно на любом мобильном устройстве, экономично (дешевле, чем несколько раз в месяц покупать капли)

Дневник

Без спрея 2дня 5ч 15мин

Экономленные деньги 345 ₽



Использовал
спрей

Совет дня

Промывание носа гипертоническими растворами ускоряет отказ от спрея

[узнать больше...](#)

Подобрать спрей

Подбор сосудосуживающего средства, дозы и кратности приема с учетом возраста и особенностей

Рекомендации

Узнайте больше о нафтизиновой зависимости и

ЦЕННОСТЬ, ЦЕННОСТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Мобильное приложение **StopDropsApp**

помогаем клиентам с нафтизиновой зависимостью

в ситуации чрезмерной зависимости от препарата от месяца до нескольких лет

решать проблему синдрома отмены, нарушения дыхания и сна, осложнений после длительного использования с/с средств

с помощью трекинга привычки, рекомендаций и советов по избавлению от зависимости

и получить улучшение качества жизни - пользователь не привязан к каплям, но при этом хорошо дышит и высыпается, проблемы со здоровьем нивелируются

РЫНОК

По разным данным процент населения с нафтизиновой зависимостью от 1 до 9%

Мы взяли среднее число - 4,5% (6,6 млн человек в России)

Если нашим продуктом воспользуются 2% от этой аудитории и заплатят по 200р, то выручка составит 13,2 млн рублей

КОНКУРЕНТЫ

	StopDropsApp	Персональные гайды врачей	Прием ЛОР-врача	Самостоятельные попытки бросания	Хирургия
Стоимость	200р	2499р	0-5000р	бесплатно	от 10 000р
Результативность	высокая	сомнительная	варьируется	низкая	высокая
Доступность	высокая	средняя	высокая	высокая	низкая
Поддержание мотивации	да	нет	нет	нет	нет
Расчет индивидуальной дозы	да	нет	да	нет	нет

БИЗНЕС-МОДЕЛЬ*

Продажа приложения будет осуществляться через маркетплейсы мобильных приложений (AppStore, Google Play и др.)

Платеж является единовременным - 200Р

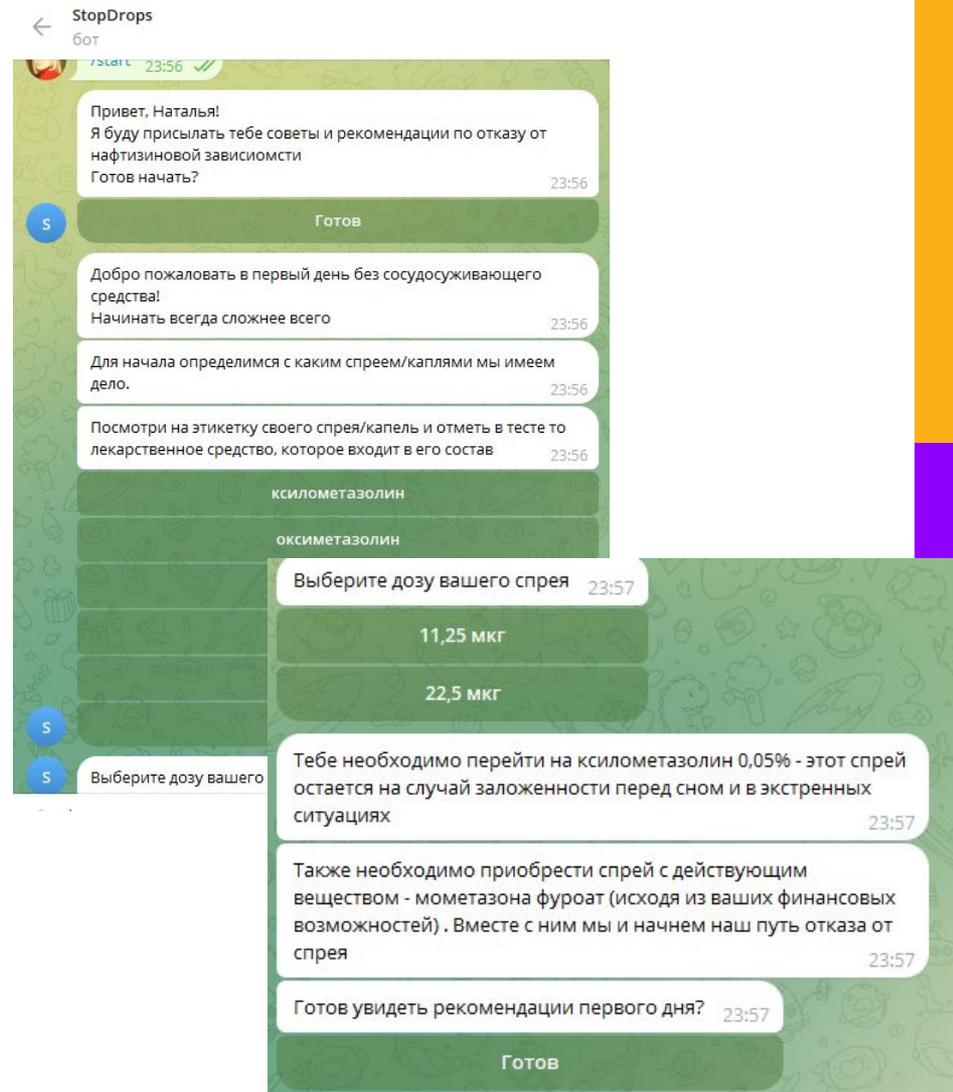
* Примеры: шеринг (аренда вместо покупки), подписка, freemium, lock-in (бритва и лезвие), самообслуживание, лицензия, комиссия и другие

ТЕКУЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. **Проблемное интервью** среди потенциальных клиентов - опрос 12 человек (20-45 лет) с нафтизиновой зависимостью

Выявленные проблемы:

- возвращение к каплям чаще после ОРВИ
 - трудности засыпания
 - постоянная тревога без капель
 - тяжесть при физической нагрузке
 - отвлечение на спрей-дозу в неудобное время (переговоры, операция, в дороге и тд.)
2. Начало работы по разработке MVP - **телеграм-бот**
 3. Изучение лучших практик по избавлению от других видов зависимости
 4. Выбрана методика для апробации
 5. Собрана группа для тестирования



КОМАНДА СТАРТАПА



**Кустарникова
Мария
Владиславовна**

ординатор кафедры
оториноларингологии имени
академика РАН И.Б. Солдатов
ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России

Руководитель проекта



**Владимирова
Татьяна
Юльевна**

заведующая кафедрой
оториноларингологии имени
академика РАН И.Б. Солдатов
ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России

**Научный консультант
проекта**



ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ

- Планы развития, основные укрупненные задачи
 - 1) усиление команды участником с техническими компетенциями
 - 2) апробация телеграм-бота с минимальными функциями будущего приложения
 - 3) продажа доступа к телеграм-боту (40% стоимости будущего приложения)
 - 4) добавление новых опций в чат-бот
 - 5) начало разработки мобильного приложения



КОНТАКТЫ ЛИДЕРА

Кустарникова Мария
Владиславовна
+7-999-110-18-60
kmashav99@mail.ru