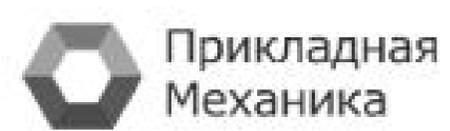
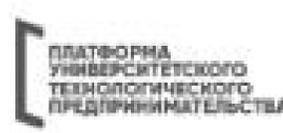


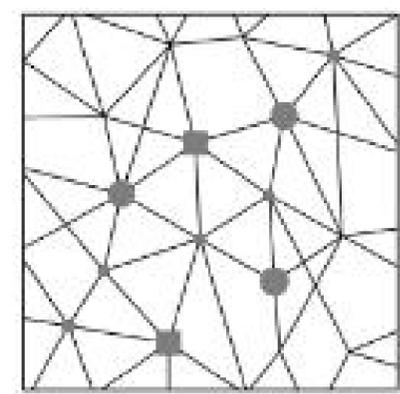
ПЛАТФОРМА НТИ



# ПОЛИТЕХ NET2024

Акселерационная программа

EnergyNet  
Национальная технологическая инициатива



Технет  
Национальная технологическая инициатива

Команда Cat'N'Code ⚡

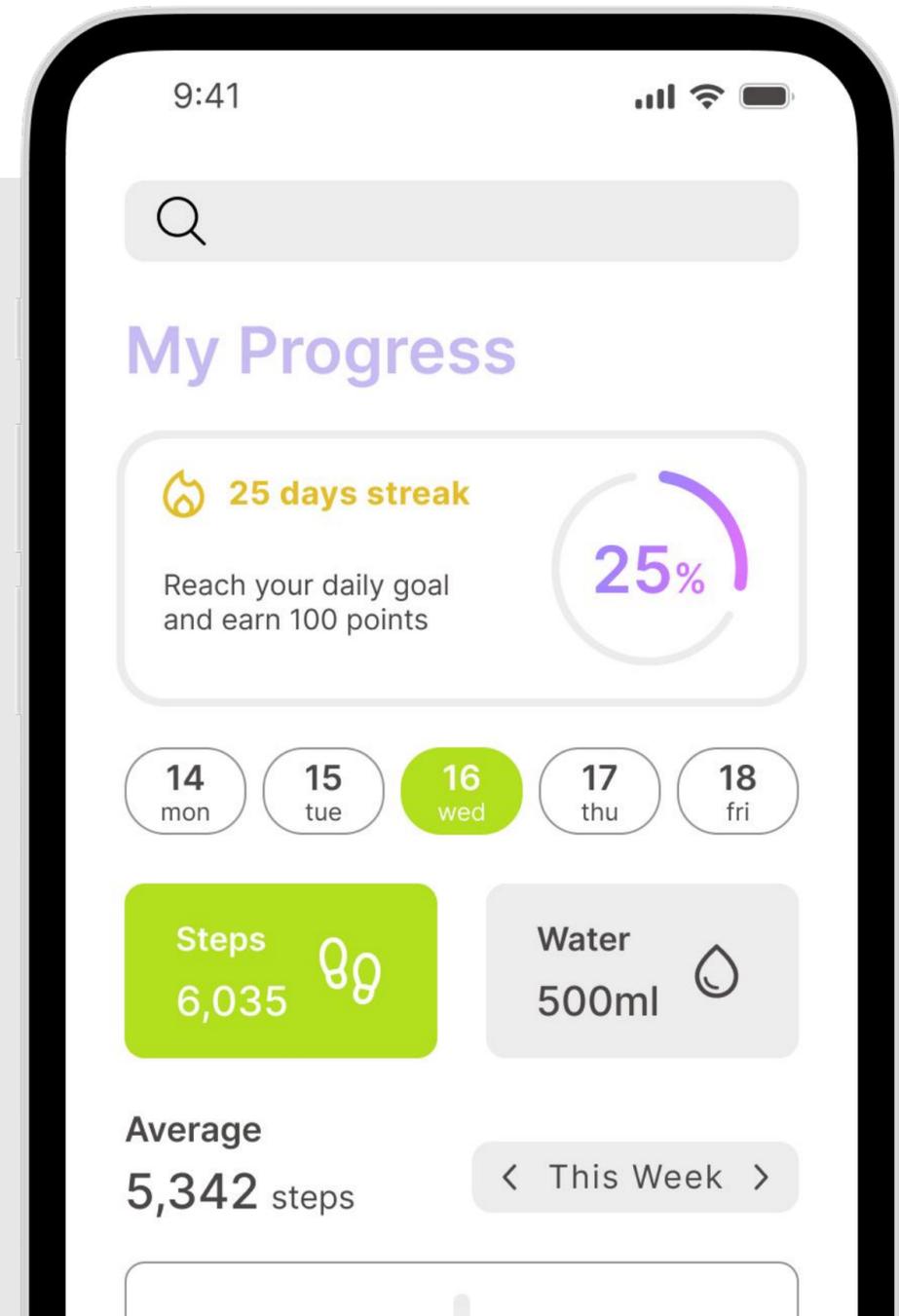
⚡ InnerSpark - мобильное фитнес приложение



# ДЕМОТИВАЦИЯ?

# ВСЕГО 5 МИНУТ В ДЕНЬ

*Вызывают зависимость!*



# Актуальность проекта



Рынок фитнес приложений в 2022: **\$1,7** млрд



Во время пандемии спрос на такие приложения резко вырос



**80%** пользователей улучшили самочувствие и уровень энергии после начала использования



Акцент на персонализации и ментальном благополучии  
- востребованный тренд

# Целевая аудитория *и их ценности*



**18-35 лет**

Активный образ жизни,  
социальное признание,  
эстетика и самовыражение



**25-45 лет**

Баланс между работой и личной  
жизнью, эмоциональное и  
физическое удовлетворение



**50+ лет**

Здоровье и поддержание  
физической формы, борьба  
с возрастными изменениями

# Проблема

**97%** женщин имеют негативные мысли о своем теле, **62%** говорят, что это негативно влияет на жизнь

**60%** имеют проблемы с пищевым поведением

**33%** мужского населения страдают от нарушений образа тела

**70%** людей замечают регулярные перепады настроения и проблемы с концентрацией внимания

**Muscle Building**  
Full Body



🕒 20min ⚡ 10 points

*Функционал* **InnerSpark**

**3**  
Level

**Glutes & Quads**  
HIIT workout



🕒 45min ⚡ 16 points

🔥 **25 days streak**

Reach your daily goal and earn 100 points

**25%**

**My Schedule** Last week ▾

14 mon 15 tue **16 wed** 17 thu 18 fri

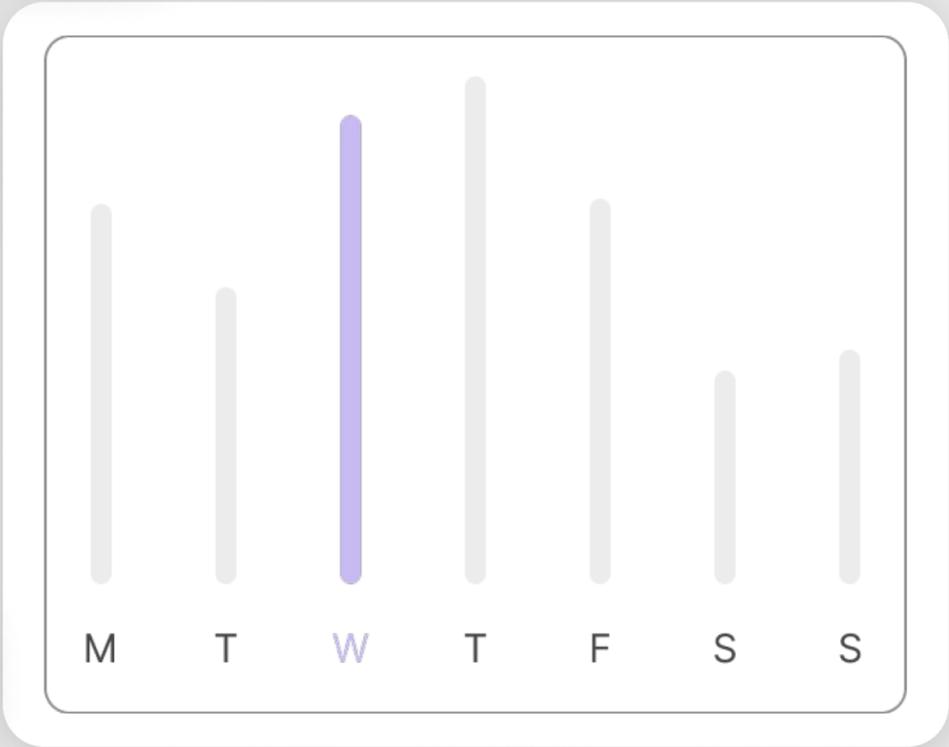
- Morning Exercise  Go to the workout
- Recognize your emotions  Go to the tracker
- Meet your step goal  Go to the tracker



**Steps**  
6,035

**Water**  
500ml

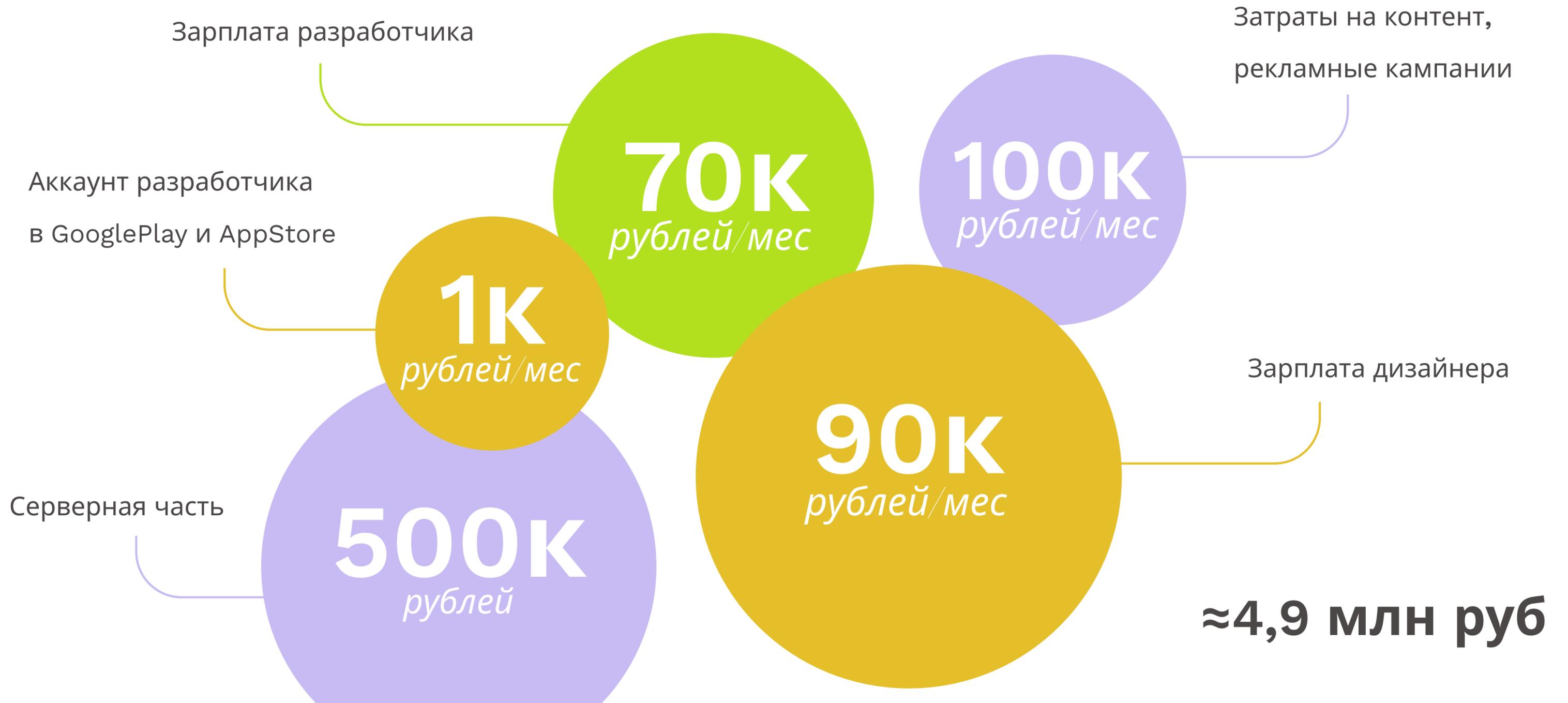
⚡ <5 points ⚡ **<10 points** ⚡ <15 points



**Get Started!**

🔍  🔥 25 🕒 3 ⚡ 197 👤

# Оценка себестоимости



# РЫНОК *приложений для фитнеса*



Объем рынка в 2022: **\$1,7** млрд



Ожидаемый объем к 2030: **\$120** млрд



Прогнозируемые темпы роста: **24%** ежегодно

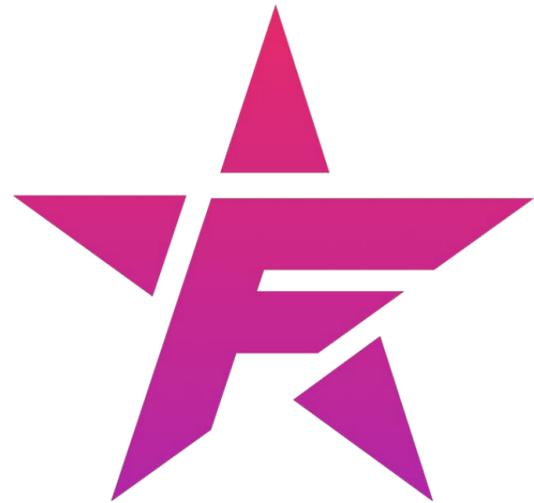


Целевые сегменты: B2B и B2C рынки

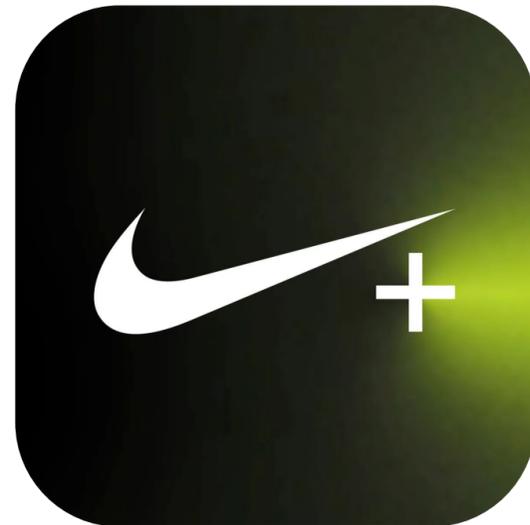


**21** млн пользователей фитнес-приложений только в России

# Конкуренты



FitStars



Nike+



Fitbod



Strava

# Бизнес-модель

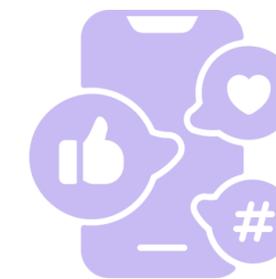
## Основные источники дохода:

- Подписки (**2\$** с пользователя)
- Реклама и сотрудничество с брендами
- Продажа дополнительного контента
- Партнерства с фитнес-центрами

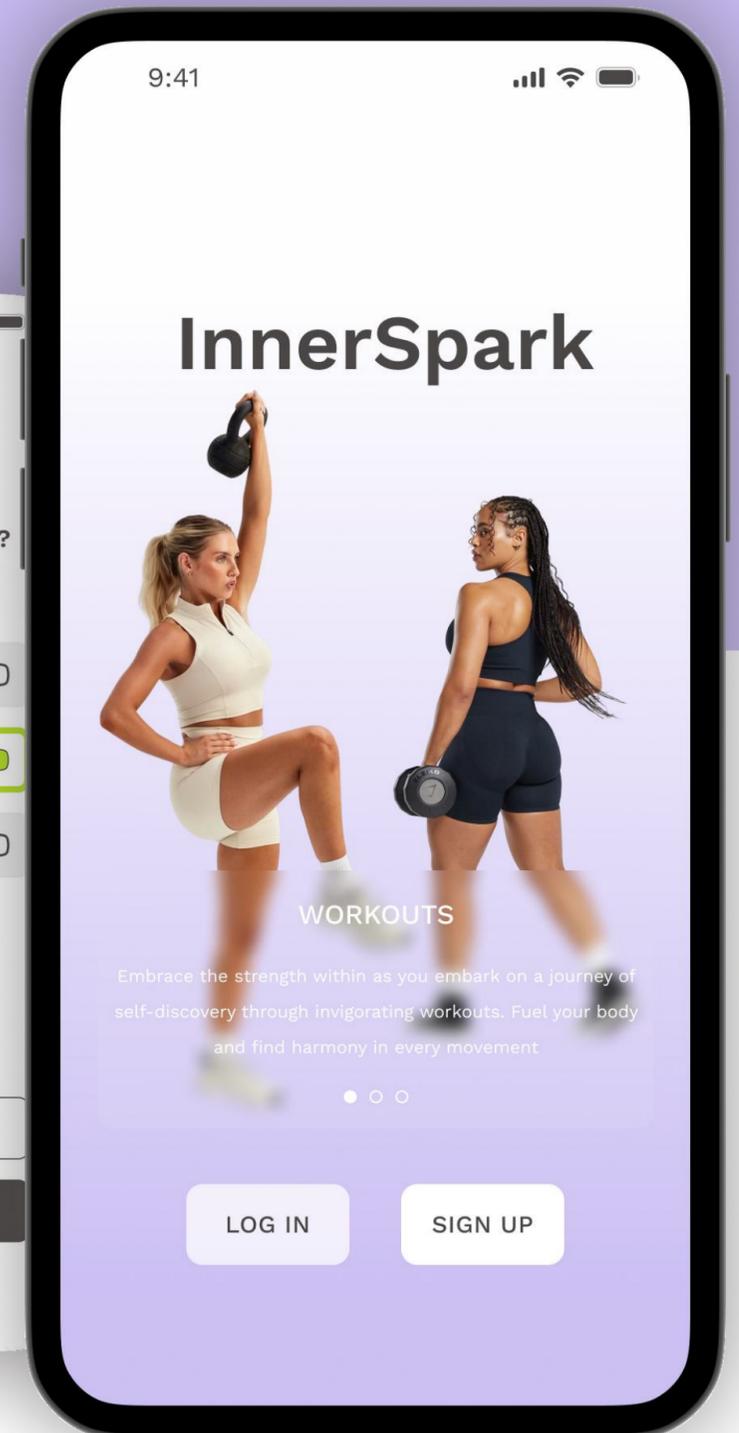
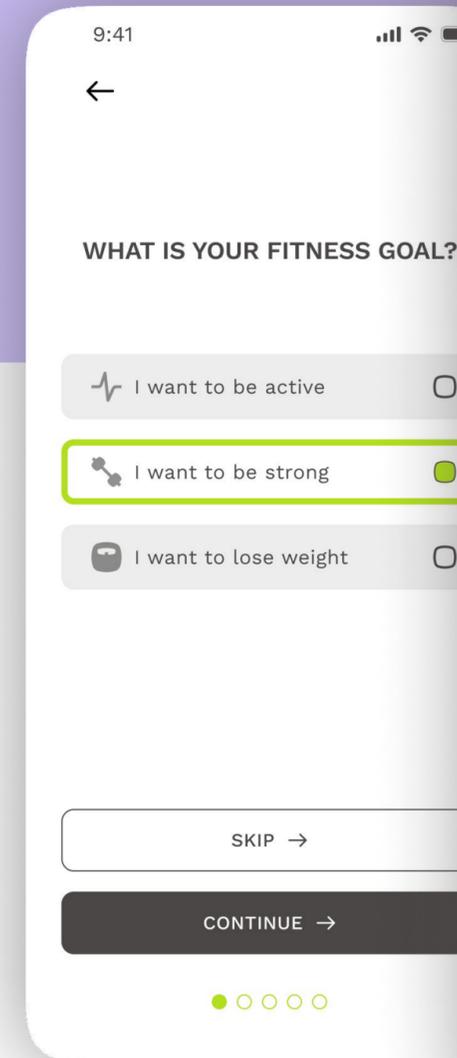


## Маркетинг и продвижение:

- Соцсети
- Контент-маркетинг
- Инфлюенсеры в сфере фитнеса



# Текущие результаты



# Команда Cat'N'Code

Николаенко Полина  
UX/UI designer  
@pp\_nikola

Левин Иван  
Back-end developer  
@memvervangog



Федоров Арсений  
Full-stack developer  
@arsuhinars

Немов Александр  
Back-end developer  
@TheAtlac

# Планы развития

A wavy purple path diagram representing a development plan. The path starts from the left and moves generally upwards and to the right, with several undulating sections. Each section contains a text block describing a milestone and its timeline. Small white arrows are placed along the path to indicate the direction of flow.

Запуск MVP в течение  
**12 месяцев**

Выход на первые  
финансовые результаты  
в течение **18 месяцев**

Масштабирование  
на веб-платформу  
в течение **2 лет**

Добавление новых  
функций и контента

Выход на устойчивый  
финансовый результат  
и самоокупаемость  
в течение **3 лет**

Партнерства  
с компаниями  
из сферы фитнеса

# Контакты

*polina050304@gmail.com*

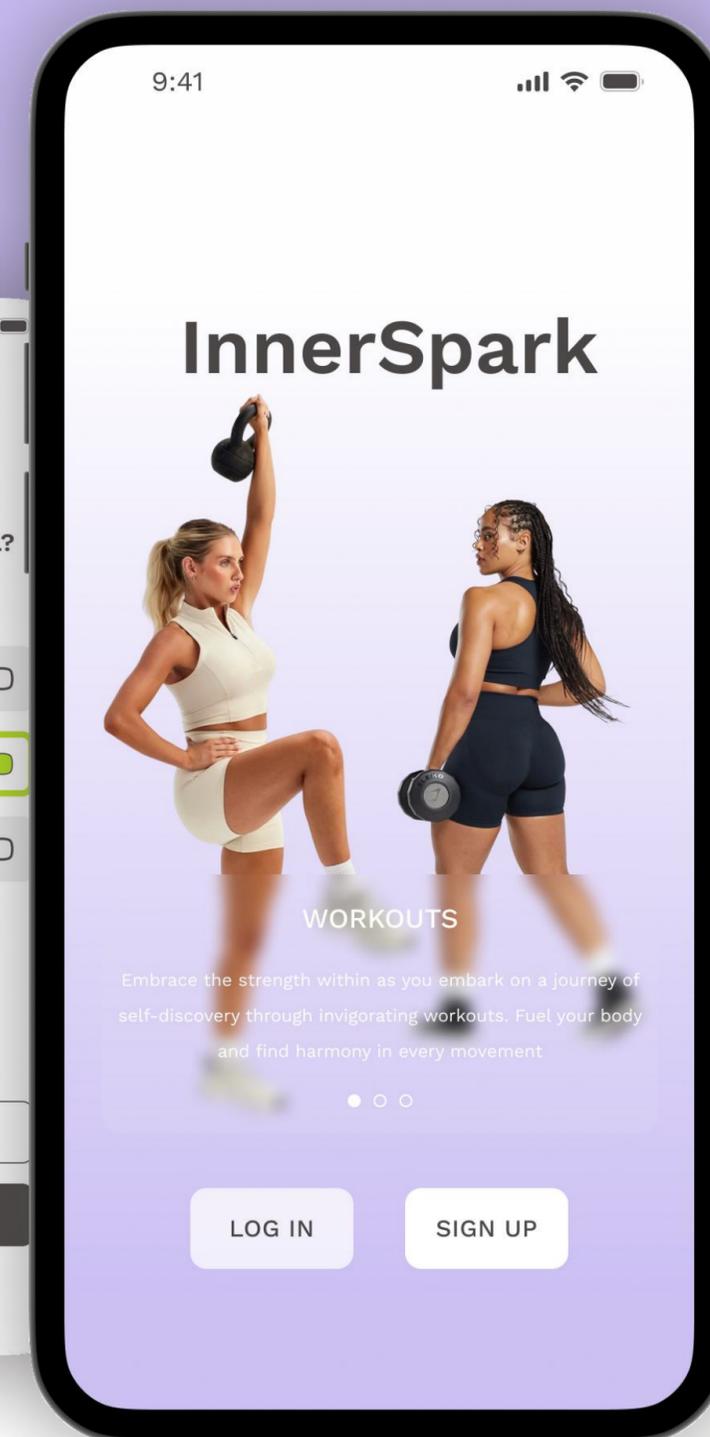
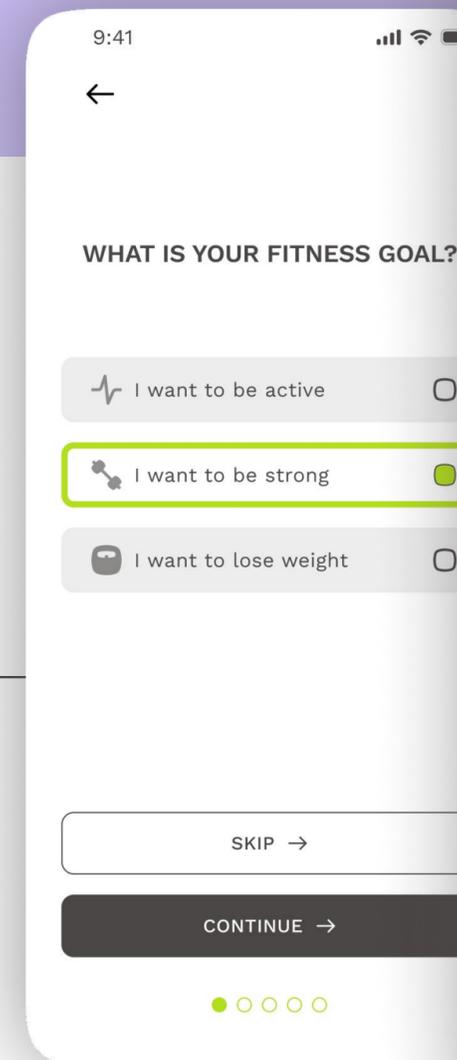
*8 937 176 5770, +7 937 026 5035*

*tg: @pp\_nikola, @arsuhinars*

*Руководитель проекта:*

*Сусарев Сергей Васильевич*

*+7 937 995 6162*



# Функционал приложения

Гибкие варианты регистрации через номер телефона, почту или аккаунт Google

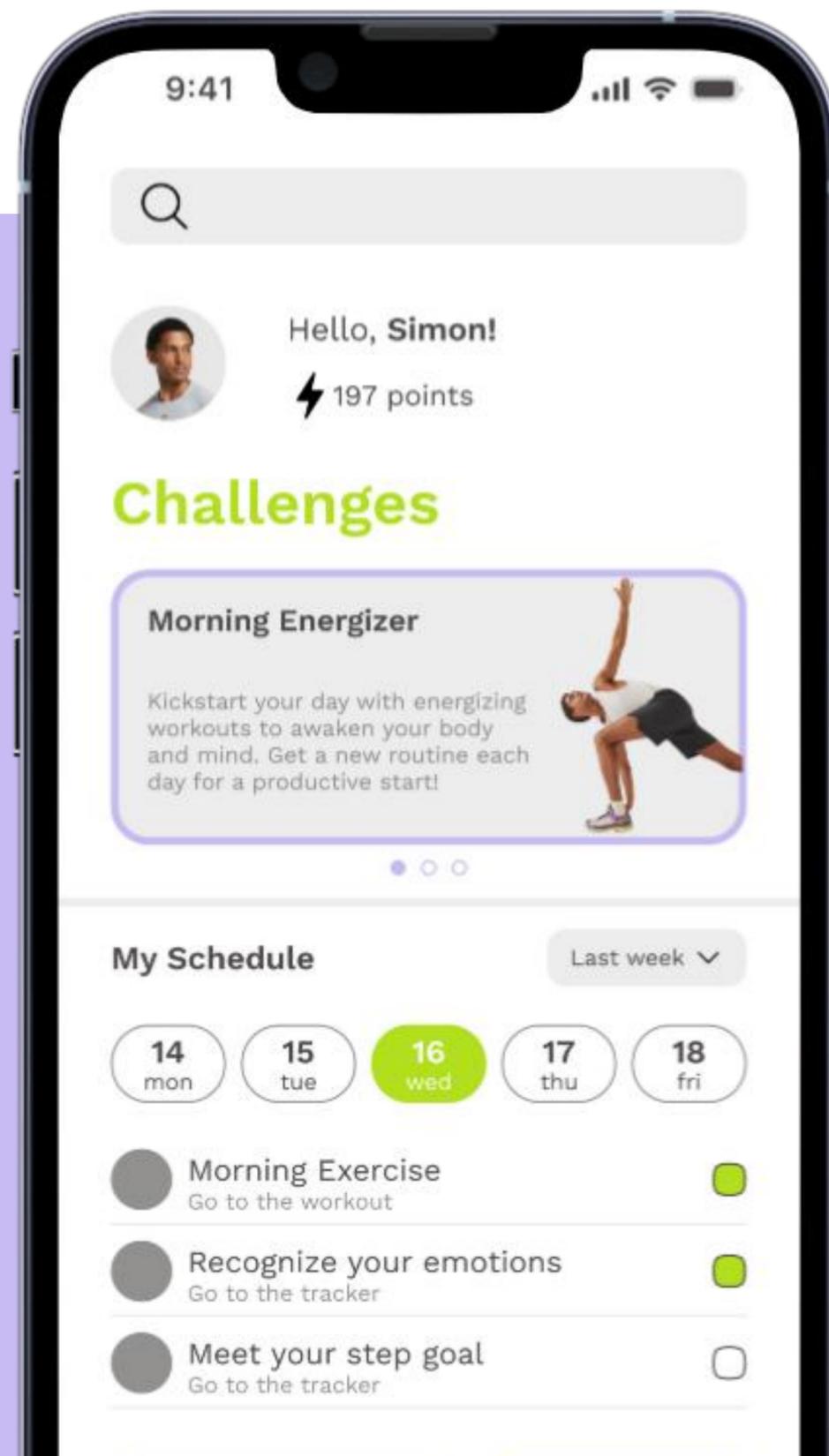


Возможность указать свои цели, пол, возраст, уровень фитнеса и предпочтения в тренировках

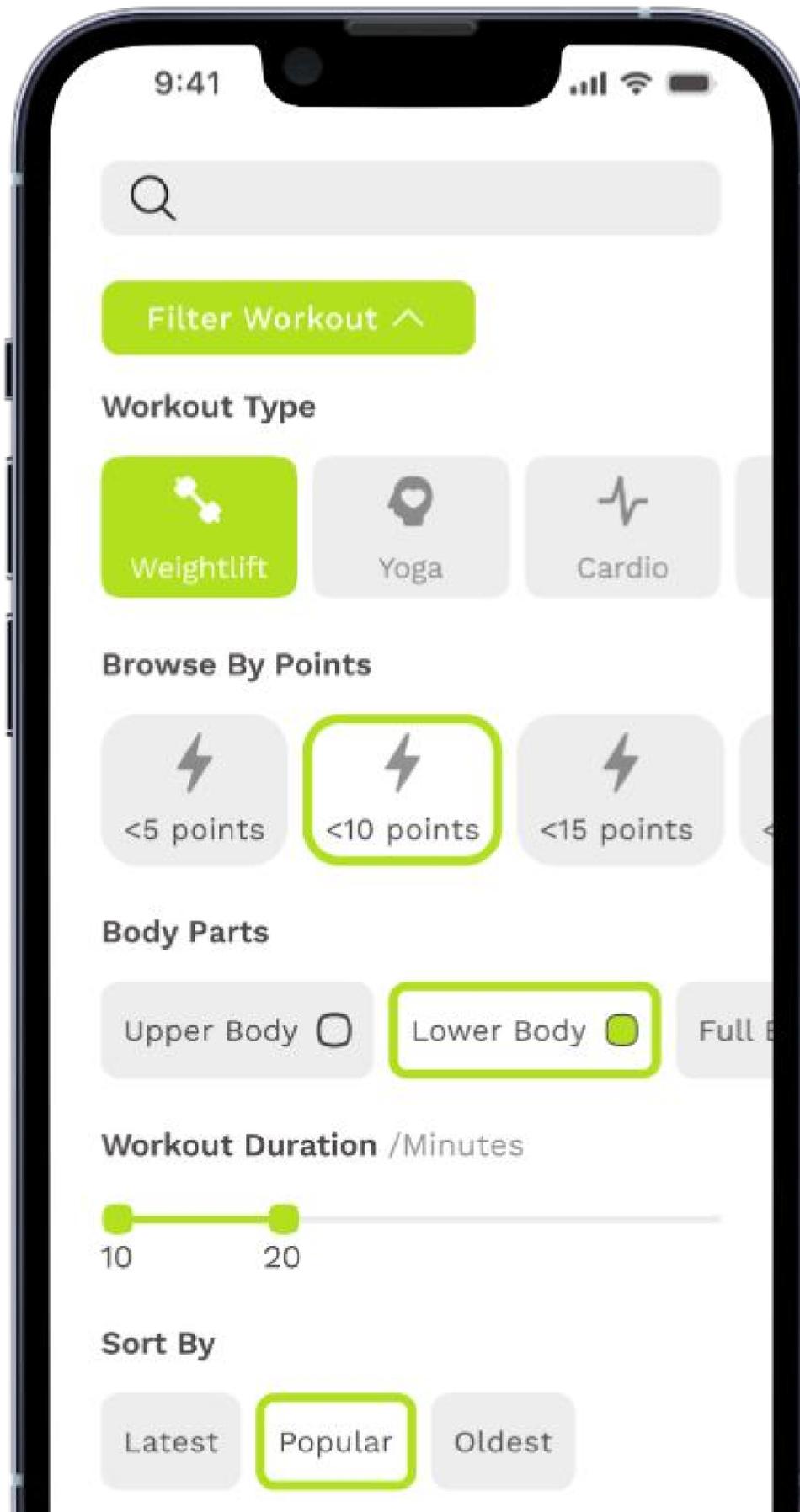
Домашняя страница, где можно найти всю информацию о тренировках, медитациях, шагах, уровне гидратации и настроении



Возможность редактирования профиля и управления целями и предпочтениями



# Функционал приложения



Обширная библиотека тренировок и медитаций, с возможностью фильтрации и поиска



Трекер шагов и гидратации помогает пользователям отслеживать и управлять этими параметрами



Трекер настроения позволяет пользователям записывать свои настроения и следить за их изменениями во времени

Фитнес-магазин, где можно приобрести спортивный инвентарь и получать рекомендации

# Больше идей для *InnerSpark*

Достижения, рейтинги и челленджи

Трекер питания: учет калорий, планы питания, отслеживание потребления питательных веществ, рекомендации

Трекер привычек

Интеграция с умными часами и другими устройствами, которые отслеживают физическую активность, сон

Уведомления и напоминания, направленные на поддержку пользователя

# Ещё больше идей для *InnerSpark*

Возможность добавлять/убирать виджеты с домашней страницы

Чат бот для поддержки 24/7 и персонализированного обслуживания

Консультации от профессиональных тренеров, психологов или диетологов через приложение, чат, видео-консультации

Тайм менеджмент инструменты/таймеры для лучшего фокуса

Заметки или дневник с возможностью добавления фото и других файлов