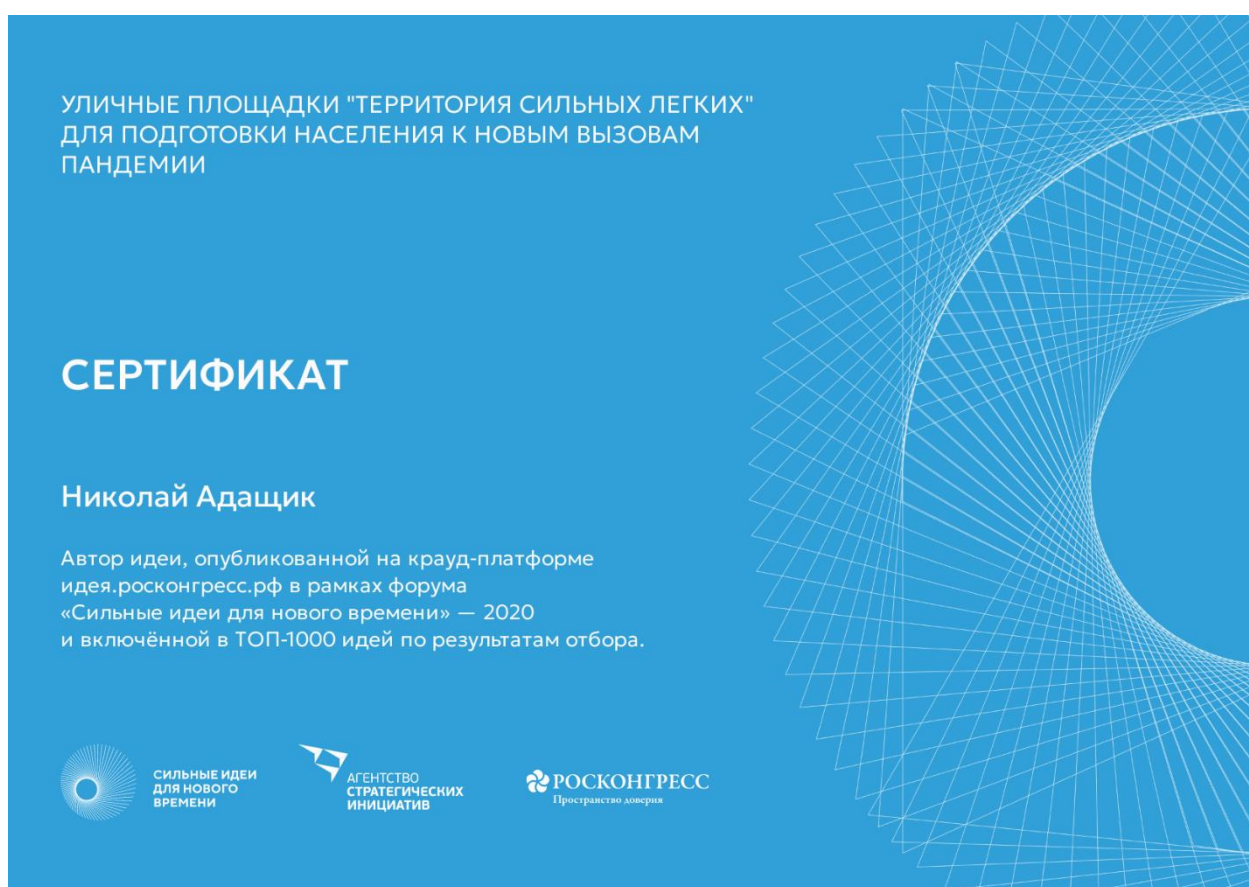




Уличные площадки "Территория сильных легких" для подготовки населения к новым вызовам пандемии

ТОП-1000



Краткое описание

На протяжении 20 лет мы развиваем новый дыхательный спорт и единоборство «Дуйбол», в котором главную роль выполняют легкие человека, их сила, реакция и выносливость – <https://www.youtube.com/Duyball/videos>.

Первый турнир по Дуйболу в парном разряде прошел в Санкт-Петербурге 20-21 июня.

Всего за все время развития Дуйбола турниры проводились в турнирах во многих городах России (более 40 городов), на Украине, в Черногории, в Испании. В общей сложности в них приняло участие более 150 000 тысяч участников.

Дуйбол рекомендован как технология первичной профилактики табакокурения у детей и подростков и тренировки правильного (диафрагмального) дыхания для широких слоев населения.

С 2014 года проект развивается при поддержке ОМОО "Российский спортивный союз молодежи" (РосМолСпорт).

В 2019 году прошли успешные испытания и гонки на Дуйбол-треке

– <https://youtu.be/0Kf2Vv7-Xnc> – первого в мире командного дыхательного единоборства.

У нас были большие спортивные планы на 2020 год, но, из-за пандемии COVID-19 их пришлось переосмыслить.

Во время самоизоляции весной 2020 года мы стали искать ответы на вопросы:

1) Что делать, если пандемия COVID-19, которая нацелена именно на легкие человека, препятствует развиваться нашему дыхательному спорту!?

2) Как дальше развивать дыхательный спорт в условиях самоизоляции, дистанцирования и ограничений?

Мы решили отказаться от проведения турниров по Дуйболу в парном разряде.

Но, мы нашли новую идею для развития и предлагаем создавать "Территорию сильных легких" из уличных площадок "Дуйбол-трек":

На площадке предусматривается несколько видов тренировок и соревнований (Приложение 2, 3 во вложенном файле).

Важно! Участники тренировок и соревнований на Дуйбол-треке располагаются друг от друга на расстоянии не менее 3 метров.

Площадка "Дуйбол-трек" размещается на площади 40-60 кв. метров вблизи зон отдыха и спорта.

Площадки "Дуйбол-трек" станут центрами

- пропаганды здорового образа жизни среди населения в возрасте от 5 до 99 лет,
- первичной профилактики табакокурения у детей и подростков,
- тренировки навыков правильного дыхания,
- тренировки индивидуальной силы, реакции и выносливости дыхательной системы,
- развития командообразования (команды по 6 участников, по возрастным группам), тренировки командной сыгранности,
- проведения турниров с целью выявления сильнейших команд и создания рейтинга,
- и т.д.

Одна площадка рассчитана на 500 команд и 3000 участников.

За площадкой будет закрепляться команда волонтеров "Сильные легкие" из 6 человек, которые будут помогать поддерживать сезонную активность,

организовывать тренинги и турниры, фиксировать результаты соревнований, подавать сведения в рейтинг сильнейших команд в группах.

Управление событиями на каждой площадке будет осуществляться с помощью социальных сетей.

Важно! В связи с пандемией Covid-2019 будут разработаны правила обеспечения дополнительных санитарных требований при работе с оборудованием (треком) и использовании шариков для состязаний. Участники не должны касаться шариков и внутренних частей трека. Ответственные организаторы тренингов и турниров в перчатках должны производить обеззараживание трека и шариков специальными дезинфицирующими средствами.

География проекта

Россия, мир.

Сроки реализации проекта

Бессрочный.

Цели проекта

1. Создание волонтерского движения «Сильные легкие».
2. Подготовка населения (от 5 до 99 лет) к новым вызовам пандемии.
3. Развитие новой тренировочной и состязательной дыхательной активности на площадках "Дуйбол-трек".
4. Развитие командообразования для совместной активности населения от 5 до 99 лет в области ЗОЖ.
5. Пропаганда ЗОЖ, культуры сильных легких и правильного дыхания.

Задачи проекта

1. Создание команд волонтеров «Сильные легкие».
2. Организация уличных площадок "Дуйбол-трек".
3. Организация команд для участия в тренингах и соревнованиях на площадках «Дуйбол-трек».
4. Организация открытия площадок. Проведение первых турниров с участием созданных команд.

Количественные результаты

1. Создание команды волонтеров "Сильные легкие" для одной площадки в количестве 6 человек.
2. Обеспечение на базе одной площадки «Дуйбол-трек» процесса командообразования, тренировок и проведения турниров для не менее чем 500 команд (1500 участников) в год.

Качественные результаты

1. Запуск процесса командообразования команд волонтеров "Сильные легкие".
2. Создание нового уличного спортивного пространства для тренировок и состязаний в командном дыхательном единоборстве.

3. Создание основы для развития процесса командообразования имеющего большой потенциал массовости.
4. Внедрение новой технологии ЗОЖ для населения в возрасте от 5 до 99 лет, включая людей с ограниченными возможностями здоровья.
5. Создание основы для развития в муниципальном образовании новой доминанты "сильные легкие" как основы для обеспечения первичной профилактики табакокурения для детей и подростков.
6. Развитие сети уличных площадок "Территория сильных легких" в России и в мире как системы межрегионального взаимодействия в области ЗОЖ и спорта.

Ссылки на страницы проекта

<https://vk.com/duiball>,

<https://www.instagram.com/duyball/>

Отличие проекта от деятельности подобных проектов

В рамках проекта впервые создается пространство новой командной активности, не имеющее аналогов в мире.

Отбор сильнейших команд (в районе, субъекте РФ, России, мире), ведение рейтинга сильнейших будет организовано на принципах самоорганизации с помощью социальных сетей и команд волонтеров.

Нам не известны другие спортивные площадки, которые бы имели возрастную доступность с 5 до 99 лет и пропускную способность около 500 команд и 3000 участников, регулярно взаимодействующих друг с другом.

Стратегия развития и план реализации проекта

Стратегия развития проекта:

1. Развитие информационных каналов (соц. сети) для продвижения нового тренда в области ЗОЖ и уличного спорта.
2. Использование потенциалов:
 - муниципальных образований (МО) (для поддержки проекта как новой важной социальной составляющей),
 - вузов для поддержки развития нового межвузовского спорта,
 - структур, заинтересованных в вовлечении целевых аудиторий в командообразование людей в возрасте от 5 до 99 лет,
 - партнеров и спонсоров,
 - активистов ЗОЖ и спорта,
 - волонтеров.
3. Использование потенциала конкуренции между МО и различными политическими партиями на местном уровне, стремящимися поддерживать инициативы в области поддержки массового уличного спорта для создания положительного имиджа.

План реализации проекта включает в себя планы по направлениям:

- организация административной поддержки (МО),

- работа с партнерами, спонсорами,
- создание площадок: дизайн, согласование мест размещения, изготовление оборудования, монтаж,
- тимбилдинг: вузы, школы, компании,
- продвижение (СММ-СМИ),
- работа с волонтерами. Создание команды «Сильные легкие»,
- открытие площадок, проведение турниров,
- приглашение к созданию площадок действующих и будущих депутатов МО.

Примечание. Реализация планов по каждому из направлений обеспечивается через создание рабочих групп (WhatsApp, Telegram) и их управлением (корректировка планов, контроль выполнения).

Каналы коммуникации с аудиторией (где и как мы общаемся с целевыми группами)

Социальные сети (VK, OK, Instagram, Facebook), Яндекс-район, городские праздники, фестивали.

Акции-турниры, приуроченные к дням отказа от курения (31 мая, в ноябре), Всемирному дню здоровья (7 апреля), Дню физкультуры и спорта (август), к Дню молодежи (июнь) и т.д.

Проведение регулярных турниров среди учащихся школ, студентов вузов, работников компаний, туристов.

Команда проекта

Адащик Николай Борисович - руководитель проекта, планирование, управление группами.

Адащик Дмитрий Николаевич - помощник руководителя, международные связи, координация СММ в социальных сетях, организация турниров, работа с волонтерами.

Гриценко Роман Петрович - дизайн, проектирование, изготовление/монтаж площадок.

Работа с волонтерами

За 20 лет мы постоянно привлекали к работе волонтеров.

Общее количество назвать сложно, но не менее 300 человек.

Основные задачи: организация турниров (оборудование площадок, звуковое сопровождение, ведение), самостоятельное изготовление оборудования, судейство, поддержка команд и т.д.

В рамках данного проекта планируется привлечение волонтеров для

- создания постоянной команды «Сильные легкие» (6 человек для одной площадки), которая обеспечит процесс постоянной жизни площадок,
- продвижения (в социальных сетях),
- открытия первых площадок "Дуйбол-трек",
- монтажа, испытания оборудования,

- организации/проведения (судейства) турниров,

Важно! В связи с пандемией Covid-2019 будут разработаны правила обеспечения дополнительных санитарных требований при работе с оборудованием и использовании шариков для состязаний: их будут касаться трогать только ответственные организаторы турнира (судьи) в перчатках и производить обеззараживание специальными средствами.

Ссылка на ролик-презентацию проекта

<https://youtu.be/QGfBpuvL0cs>

Кто может дать рекомендацию проекту

Гарбузова Елена Дмитриевна, первый заместитель министра туризма и оздоровительных курортов Ставропольского края, +7 87934 9-91-67,

Сандер Галина Александровна, исполняющий обязанности Председателя комитета по физической культуре, спорту и туризму администрации города-курорта Железноводска Ставропольского края (г. Железноводск), 8-879-324-4680,

Курочкин Алексей Викторович, Заместитель председателя Совета города Лермонтова Ставропольского края (г. Лермонтов),

Имнаев Шабан Абдулла-Оглы, зав. кафедрой физической культуры и спорта Пятигорского государственного университета (г. Пятигорск), доцент, +7 9793 400-212,

Мхитарьян Григорий Сергеевич - зам. директора Волонтерского центра Пятигорского государственного университета,

Баксаляр Илья Николаевич, Председатель правления Общероссийской межрегиональной общественной организации "Российский спортивный союз молодежи" (г. Москва) ,

Дидур Михаил Дмитриевич, д.м.н., директор Института мозга человека (г. Санкт-Петербург), +7 (812) 670-99-89. Дидур М.Д. дал первый отзыв и рекомендацию на спортивное направление "Дуйбол и дыхательная атлетика" в 2000 году (Дидур М.Д. тогда был зав. кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины ФПО Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, главным специалистом Комитета здравоохранения по лечебной физкультуре и спортивной медицине).