

# Создание прибора для предотвращения панических атак

Орловский государственный медицинский институт

2023



## Латышева Виктория

### Soft skills:

Организованность и пунктуальность  
Уравновешенность и стрессоустойчивость  
Умение находить общий язык с людьми

### Hard skills:

Навык редактирования текста  
Знание культуры и менталитета других стран  
Навыки управления автомобиля и мотоцикла  
Обладание базовыми знаниями монтажа



## Моторина Вероника

### Soft skills:

- Умение разрешать конфликты
- Тактичность и гибкость
- Умение работать в команде
- Концентрация на цели

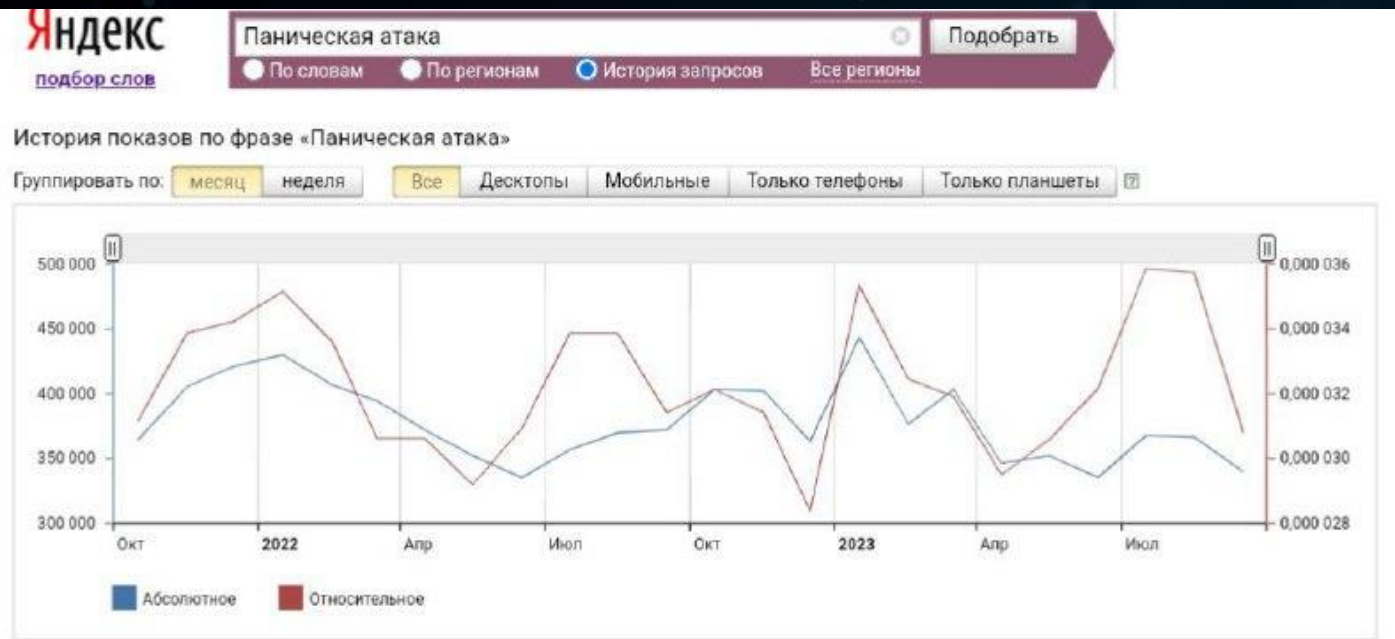
### Hard skills:

- Владение иностранным языком
  - Опыт в графических редакторах
  - Управление транспортным средством
- 

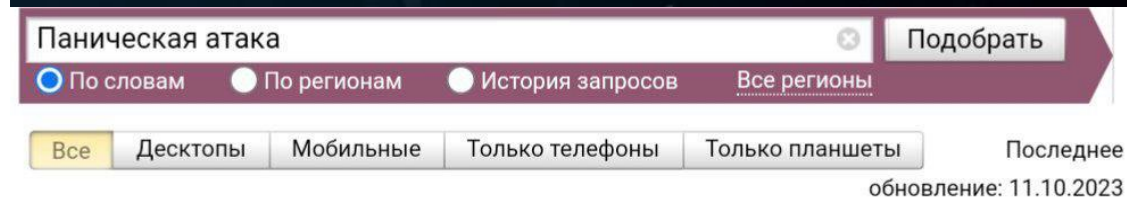




# Актуальность



Период	Абсолютное	Относительное	Период	Абсолютное	Относительное
01.10.2021 - 31.10.2021	364 958	0,000 031 167 579	01.10.2022 - 31.10.2022	403 867	0,000 032 149 663
01.11.2021 - 30.11.2021	405 382	0,000 033 882 924	01.11.2022 - 30.11.2022	402 713	0,000 031 409 744
01.12.2021 - 31.12.2021	420 619	0,000 034 215 079	01.12.2022 - 31.12.2022	363 458	0,000 028 415 412
01.01.2022 - 31.01.2022	429 486	0,000 035 143 852	01.01.2023 - 31.01.2023	443 040	0,000 035 341 137
01.02.2022 - 28.02.2022	406 729	0,000 033 604 890	01.02.2023 - 28.02.2023	376 690	0,000 032 423 548
01.03.2022 - 31.03.2022	394 672	0,000 030 611 485	01.03.2023 - 31.03.2023	403 382	0,000 031 890 269
01.04.2022 - 30.04.2022	372 547	0,000 030 605 332	01.04.2023 - 30.04.2023	346 799	0,000 029 525 546
01.05.2022 - 31.05.2022	352 188	0,000 029 211 753	01.05.2023 - 31.05.2023	351 731	0,000 030 566 391
01.06.2022 - 30.06.2022	335 795	0,000 030 933 879	01.06.2023 - 30.06.2023	335 620	0,000 032 190 601
01.07.2022 - 31.07.2022	357 125	0,000 033 875 324	01.07.2023 - 31.07.2023	368 146	0,000 035 853 751
01.08.2022 - 31.08.2022	369 798	0,000 033 858 409	01.08.2023 - 31.08.2023	366 830	0,000 035 716 109
01.09.2022 - 30.09.2022	372 533	0,000 031 437 736	01.09.2023 - 30.09.2023	339 717	0,000 030 803 782



Что искали со словом «паническая атака» – 343 883 показа в месяц

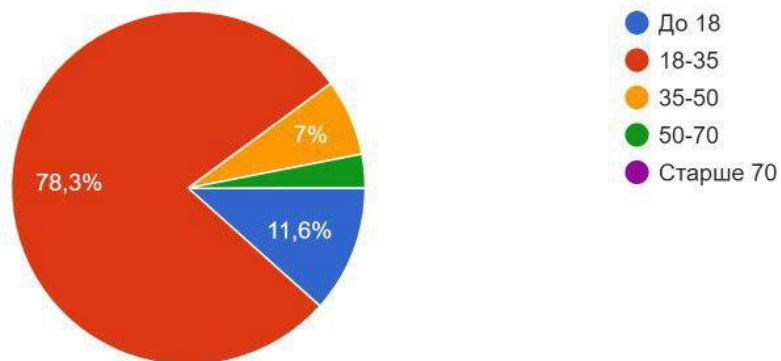
Статистика по словам	Показов в месяц
<a href="#">паническая атака</a>	343 883
<a href="#">паническая атака симптомы</a>	43 333
<a href="#">панические атаки +у женщин</a>	15 169
<a href="#">паническая атака симптомы +у женщин</a>	11 883
<a href="#">признаки панической атаки</a>	11 754
<a href="#">панические атаки лечение</a>	11 475
<a href="#">панические атаки отзывы</a>	9 726
<a href="#">после панической атаки</a>	8 592
<a href="#">паническая атака причины</a>	8 007
<a href="#">панические атаки форум</a>	7 813
<a href="#">суть панической атаки</a>	7 528

Запросы, похожие на «паническая атака»

Статистика по словам	Показов в месяц
<a href="#">паника</a>	131 152
<a href="#">паника это</a>	5 955
<a href="#">без паники</a>	10 248
<a href="#">не надо паники</a>	11 532
<a href="#">паника дайте танк</a>	1 086
<a href="#">паника синоним</a>	559
<a href="#">паника в селе</a>	1 395
<a href="#">что делать при панике</a>	464
<a href="#">приступ паники</a>	2 067
<a href="#">как избавиться от паники</a>	511
<a href="#">атаческая паника это что</a>	146
<a href="#">атаческая паника</a>	260
<a href="#">паника без паники</a>	582

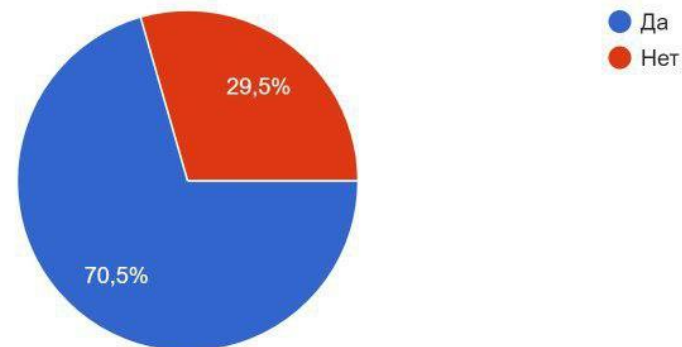
Укажите ваш возраст

129 ответов



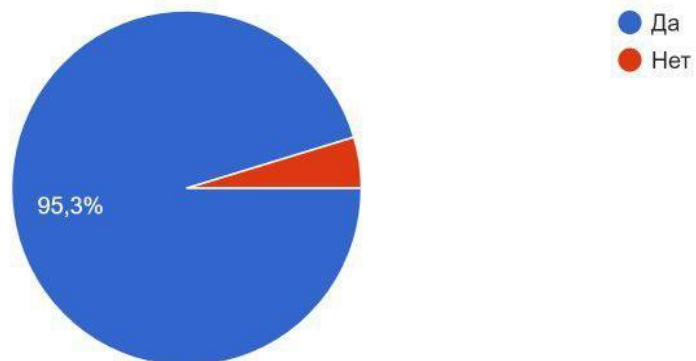
У вас или у ваших знакомых были панические атаки?

129 ответов



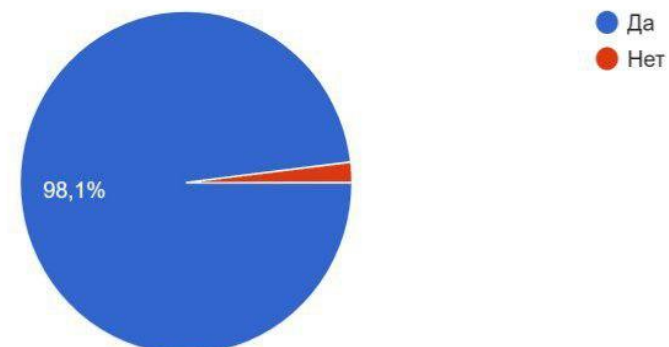
Слышали ли вы о панических атаках?

129 ответов



Если бы существовал прибор предсказывающий панические атаки, вы бы порекомендовали его знакомым\пользовались бы сами?

52 ответа



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceXsK\\_Z6Ujmn0\\_5lQwKMqosGpT94WCeuVF\\_o\\_xgCMgrrCTqOg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceXsK_Z6Ujmn0_5lQwKMqosGpT94WCeuVF_o_xgCMgrrCTqOg/viewform?usp=sf_link)



# Научное обоснование

Паническая атака – внезапно возникающий приступ сильной тревоги, выраженного страха, сопровождающийся рядом вегетативных симптомов – потливостью, сердцебиением, чувством нехватки воздуха и другими. Может возникнуть однократно в какой-то определенной ситуации, развиваться регулярно вне связи с иными расстройствами психики или сопровождать течение другого невротического расстройства .

- Ранее эту патологию расценивали как вегетососудистую, нейроциркуляторную дистонию или кардионевроз, а лечением ее занимались терапевты и кардиологи. В настоящее время она вынесена в раздел расстройств, связанных со стрессом, терапия которых – задача психотерапевтов и психиатров.
- По данным статистики, панические атаки периодически возникают у одного человека из 20. Молодежь (возраст 20-30 лет) сталкивается с приступами чаще пожилых, а женщины чаще мужчин. Это может быть связано с влиянием гормональных факторов. В частности, более высокий уровень [тестостерона](#) у мужчин предрасполагает к более активной и агрессивной реакции в ситуации стресса, в то время как у женщин чаще возникает страх. С другой стороны, у мужчин наличие ПА может остаться незамеченным при консультировании, поскольку у мужчин оно чаще вызывает возникновение [алкогольной зависимости](#) как способа снижения тревожности, по этой причине пациент обращается за помощью по поводу проблем с потреблением алкоголя, а не по поводу ПА.
- ПА наиболее часто начинается в возрасте от 15-25 лет, с преобладанием в группе 25-44 года. Если ПА возникает в более старшем возрасте, симптоматика криза обычно менее выражена (2-4 симптома), однако эмоциональная реакция пациента может быть интенсивной. Иногда выясняется, что ПА, возникшая в пожилом возрасте, является рецидивом или обострением ПА, имевших место в более молодом возрасте.
- Симптомы ПА могут быть сходны с симптомами опасных заболеваний, по этой причине они вызывают у пациента страх инфаркта, инсульта и т. д. Например, около 25 % пациентов, обращающихся в отделение [неотложной медицинской помощи](#) по поводу болей в груди, на самом деле страдают паническими атаками.

Общепринятая классификация этого расстройства не разработана. Условно панические атаки можно разделить на 2 вида:

- атрибутивные – возникающие в определенной ситуации (при поездке в автобусе, нахождении в месте большого скопления людей);
- спонтанные – возникающие вне связи с конкретной ситуацией.

Симптомы:

- выраженное чувство тревоги, страха смерти, сойти с ума, заболеть тяжелым заболеванием, задохнуться, совершить неправильный поступок;
- ощущение кома в горле, неполноты, затруднения вдоха, нехватки воздуха;
- учащенное сердцебиение;
- повышение артериального давления;
- дискомфорт, боли в области сердца или иные неприятные телесные ощущения (онемение частей тела, ползание мурашек);
- дрожь в теле;
- головная боль, головокружение;
- потливость;
- слабость.
- Более редкий признак панической атаки – дереализация. Это ощущение изменчивости мира, когда пациент будто смотрит на него со стороны, и ему кажется, что мир стал каким-то иным, исказился.
- Острые симптомы и признаки панической атаки даже при отсутствии лечения постепенно регрессируют, оставляя после себя ощущение слабости, разбитости, некоторого дискомфорта, беспокойства.





Датчик "Heart Attack" отслеживает наступление панической атаки и издает звуковой сигнал. Для начала необходимо установить прибор в область грудной клетки (именно нагрудный датчик имеет минимальную погрешность и показывает максимально точные данные.), после установки, считывает электродами электрические импульсы, которые возникают при каждом ударе сердца, и отслеживает изменения различных показателей (ЧСС, артериальное давление, сатурацию и т.д.) в организме человека, и издает звуковой сигнал, при отклонении показателей от нормы, слыша сигнал человек узнает о возможной панической атаке. После этого человек принимает решение о своих дальнейших действиях.



# Польза проекта

Для населения	Для экономики	Для государства
Забота о здоровье	Создание новых рабочих мест	Налоги и отчисления
Улучшение качества жизни	Развитие предпринимательского сектора	Развитие инновационной политики государства
Увеличение продолжительности жизни		

<b>Who</b>	Фармацевтические компании, аптеки
<b>Why</b>	Сотрудничество с новыми компаниями, расширение ассортимента, привлечение новых клиентов.
<b>What</b>	Датчик для отслеживания панических атак
<b>When</b>	круглогодично
<b>Where</b>	Офлайн-проект

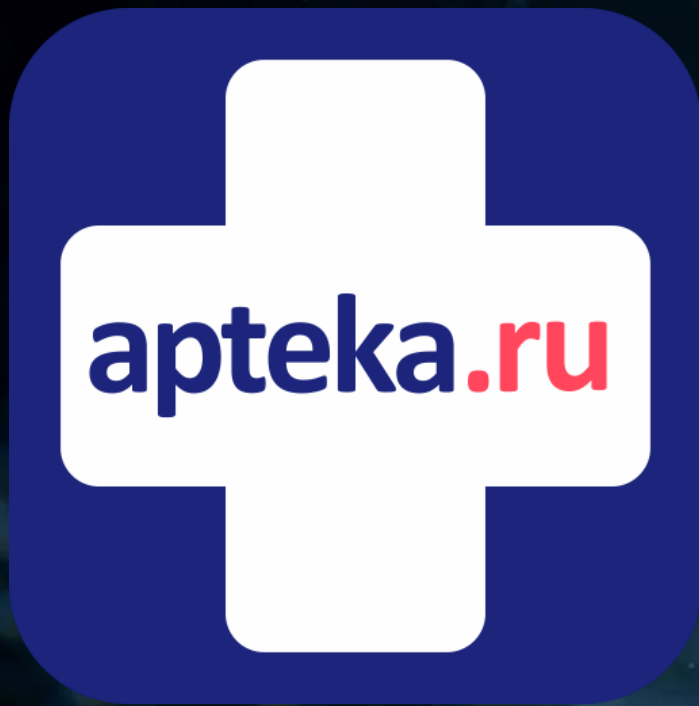
Сегмент рынка-B2B. Наш продукт будет реализован в сегменте рынка «бизнес для бизнеса», так как реализация товара будет происходить через посредника – сети аптек.

Микросегментация	ИП, ООО От 1 млн.руб
Географический признак	РФ
Лояльность к товару	Лояльны
Процент людей, страдающих от панических атак	20%



# Расчет объема рынка

Признаки	Количество
1. Количество ИП и ООО в РФ	6 173 155
2. Количество частных аптек в РФ	73 185
3. Процент аптек, специализирующихся на продаже препаратов для лечения заболеваний нервной системы	15,9%
4. Объем рынка	11 636



«Аптека.ру» основана в 2013 году. Реализуется продажа более 35000 наименований товаров. Ежемесячно клиентами аптеки являются 285 тыс. человек. По итогам 2020 года компания заняла первое место в тройке крупнейших аптечных сервисов дистанционного заказа.



- Аптечная сеть «Озерки» входит в группу компаний «ЭРКАФАРМ». Основана в 1998 году. В Санкт-Петербурге и Ленинградской области работает более 300 аптек, ежемесячно обслуживая 2 млн. покупателей. Аптека предлагает более 86000 наименований товаров.



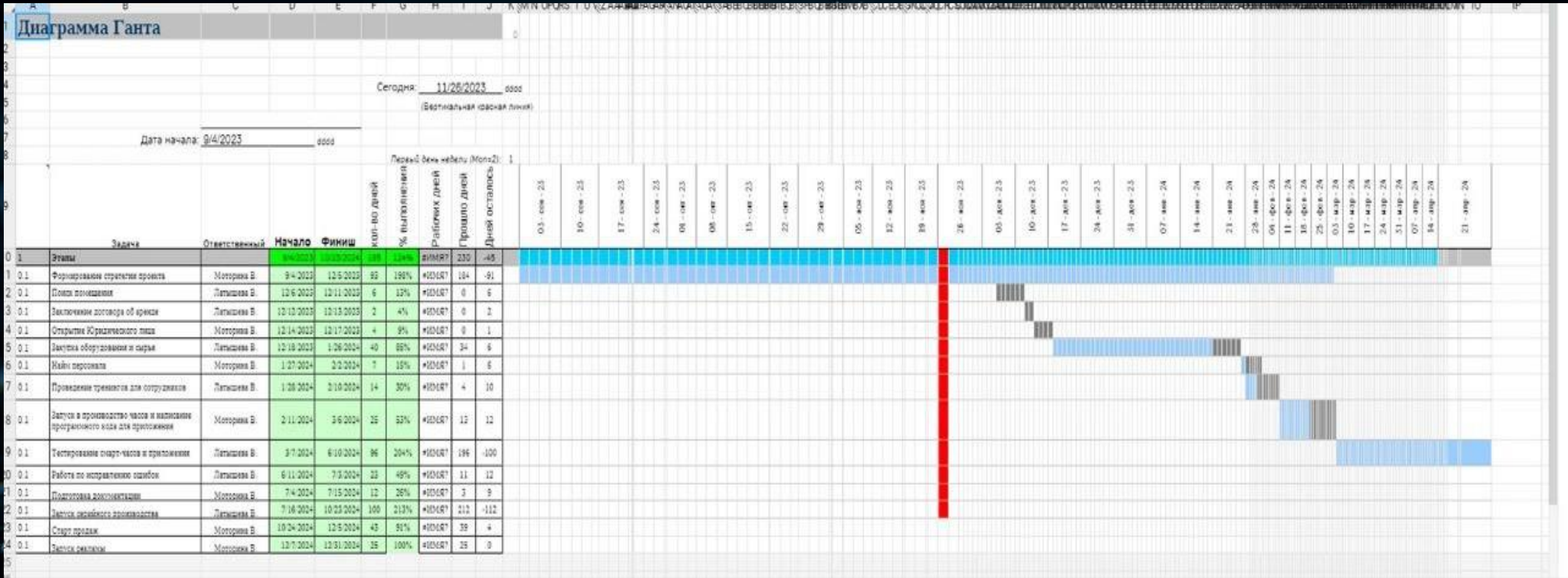
# Конкурентный анализ

Фирмы	Прямой конкурент	Косвенный конкурент	Ключевой конкурент
Apple (продукт - часы, в которые встроен фитнес-трекер, осуществляющий измерение пульса, подсчет шагов и калорий, в некоторых версиях есть функции измерения сатурации и ЭКГ)		+	
Polar (продукт - нагрудный кардиомонитор, отслеживает частоту сердечных сокращений. Прибор позволяет быстро получить данные о пульсе и других базовых показателях здоровья).		+	+
Samsung ( продукт - часы, с напоминаниями о сидячем положении, употреблении алкоголя, подсчетом шагов, калорий, ЧСС и АД)		+	

Критерии	Наше устройство "Heart Attack"	Apple	Polar	Samsung
Месторасположение	5	3	4	3
Цена	5	3	3	3
Вид	5	4	4	5
Удобство применения	5	4	4	4
Инновационность	4	3	3	3
Качество продукта	5	4	5	4
Имидж фирмы	0	5	5	5
Средний балл	4,1	3,7	4	3,85



# Диаграмма Ганта



# СВЯЗЬ С НАМИ

- Виктория Латышева -  
[vika.latysheva.2004@mail.ru](mailto:vika.latysheva.2004@mail.ru)

- Вероника Моторина -  
[veronikamoto777@gmail.com](mailto:veronikamoto777@gmail.com)

VK



VK

