

Нейротехнология для работы со стрессом

КТО МЫ?

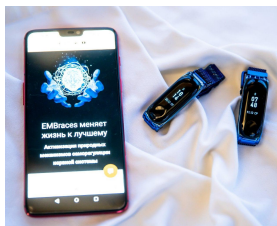
ООО “Ембрейс” основана в 2018 году, как симбиоз инноваций, информационных технологий и психологии.

2015 год - начало исследований и разработок в области нейрофизиологии основателями

2016 год - создание первого прибора

2018 год - создание прототипа

2019 год - создание приложения и фитнес-браслетов



2020 год - создание нейробраслетов



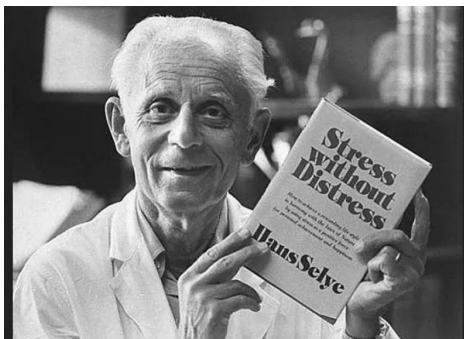


Понятие стресса

Стресс (от англ. stress – давление, напряжение) – термин, используемый в психологии для обозначения обширного круга состояний человека (волнения, напряжения, страха, тревоги, ярости, гнева, раздражения, депрессии и др.), возникающих в ответ на разнообразные экстремальные воздействия.

В любом случае это состояние, противоположное покою и душевному равновесию.

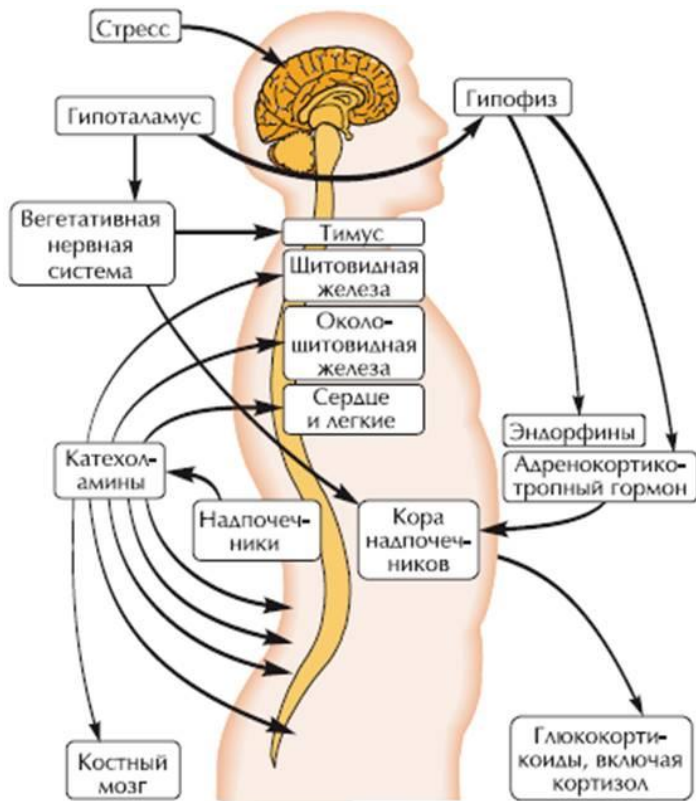
Стресс может быть вызван любыми изменениями в жизни, как позитивными, так и негативными.



Ганс Бруно Селье (H. Selye) - (1907–1986)

Канадский патолог и эндокринолог австро-венгерского происхождения.
Основоположник учения о стрессе.

4 июля 1936 г. в английском журнале "Nature" была опубликована его статья "Синдром, вызываемый различными повреждающими агентами"



Физиологические механизмы стресса

- В коре головного мозга формируется интенсивный стойкий очаг возбуждения, доминанта, которая подчиняет себе всю деятельность организма.

- Развивается “цепная реакция”, которая готовит организм к интенсивной мышечной нагрузке.

- В гипоталамусе образуется кортикотропин-релизинг фактор, что заставляет гипофиз выделить в кровь большую порцию аденокортикотропного гормона (АКТГ), который, в свою очередь, вызывает усиление образования в надпочечниках адреналина и других физиологически активных веществ (гормонов стресса).

- Под их воздействием сердце начинает биться чаще и сильнее, повышается кровяное давление, учащается дыхание, изменяется водно-солевой баланс крови, в крови повышается содержание сахара и число лейкоцитов.

- Ускоряются все биохимические реакции, повышается энергетический потенциал. Организм готов к взрывным действиям.

- Невозможность сосредоточиться на чем-либо, нарушение дедлайнов
- Слишком частые ошибки в работе
- Работа не доставляет прежней радости



- Ухудшение памяти
- Вялость, апатия, повышенная утомляемость
- Головные боли, боли в мышцах, в животе, спине, изжога, повышение давления
- Снижение защитных функций организма
- Расстройства сна (в том числе более долгое засыпание, раннее пробуждение)

- Нарушения в эмоциональной сфере (раздражительность, снижение настроения, придирчивость, необоснованная критичность)
- Потеря чувства юмора
- Очень быстрая речь

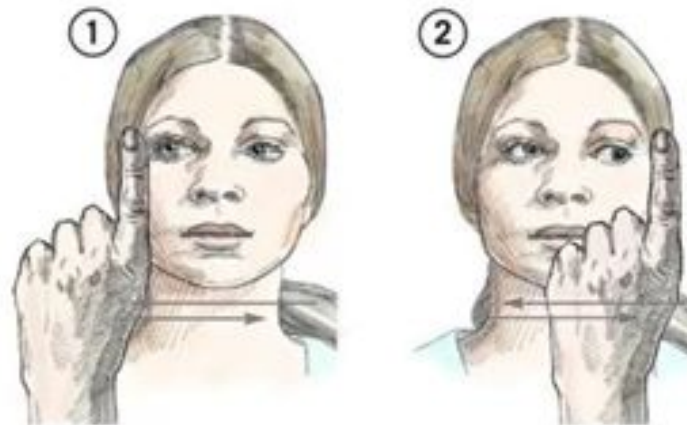
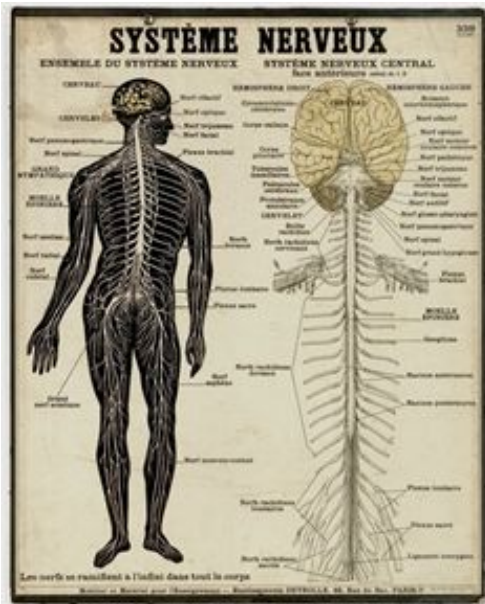


- Расстройство половой функции
- Потеря вкуса к еде или, напротив, постоянное ощущение недоедания
- Увеличение количества выпиваемого алкоголя



Билатеральная стимуляция как механизм снятия стрессовой реакции

Физиология билатеральной стимуляции основана на симметрии некоторых систем нашего организма, в частности, нервной системы.



В 2013 году ВОЗ официально рекомендовала EMDR как наиболее эффективную терапию пост-травматического стресса.



Упражнение «покачивание медведя»



Каошики - йогический танец-медитация



Некоторые шаманские танцы

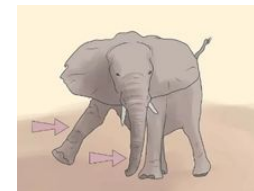


Раскачивающая медитация



Анулома Вилома

Дикие животные



в условиях неволи

Самые доступные способы билатеральной стимуляции



Современный способ билатеральной стимуляции

Нейробраслеты EMBraces со встроенным модулем биологической обратной связи в виде ЧСС, 2 штуки (левый и правый), и программное обеспечение для Android.

Позволяют более точно рассчитывать индивидуальную частоту стимуляции.



Использование технологии «EMBraces» способно:

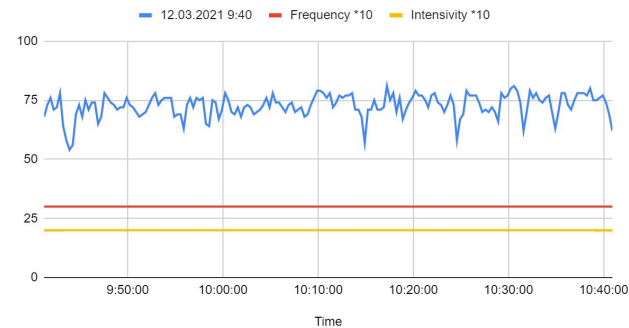
- ➔ существенно ослабить уровень влияния эмоциональных переживаний;
- ➔ снизить раздражительность;
- ➔ повысить работоспособность;
- ➔ нормализовать сон;
- ➔ улучшить общее физическое и психоэмоциональное самочувствие.

Тестирование

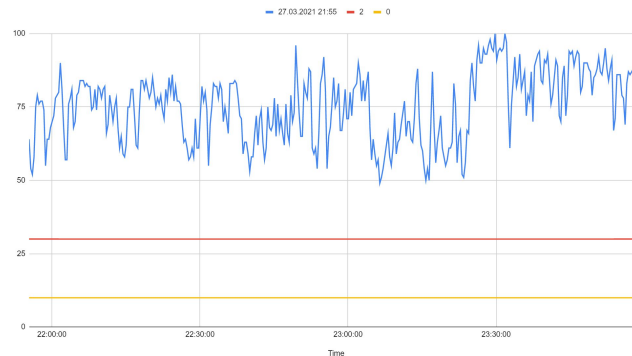


Нормализация пульса за 14 дней*

12.03.2021 9:40, Frequency *10 и Intensity *10



27.03.2021 21:55, 2 и 0



Симбиоз психологии и современных технологий дает наилучший результат

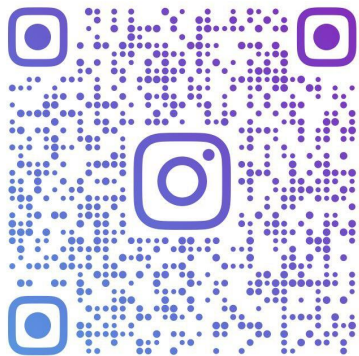
Планы на будущее

За 6 лет работы и взаимодействия с научным сообществом накоплен большой опыт, который планируем внедрить в новых версиях.

- Адаптировать программу для iPhone.
- Внедрить систему автоматического определения уровня стресса.
- Автоматизировать работу нейробраслетов под программы: антистресс, сон, активизация.
- Адаптировать методологию и программу для разных сфер применения.

ГОТОВЫ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

Спасибо за внимание!



EMBRACES_LTD

www.embraces.ru

info@embraces.ru

Роман ТЭММО

+7 (905) 577-00-94