

sleep_better

революция в решении проблем со сном

Яничкина Александра



30%

РОССИЯН ИСПЫТЫВАЮТ ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ

По данным [ВЦИОМ](#)

7 декабря 2020, 11:17

Около 30% россиян начали испытывать проблемы со сном в 2020 году



Источник: [ТАСС](#)

 РИА НОВОСТИ

Каждый пятый под угрозой: назван фактор, разрушающий здоровье россиян

Источник: [РИА НОВОСТИ](#)

18 июня 2021, 15:17 / [УМНЫЙ ГОРОД](#)

Каждый третий россиянин недоволен качеством сна: как выспаться, несмотря на стресс

Источник: [Ведомости](#)

ГОРОД • РЕДАКЦИЯ МОСКВИЧ MAG • 12.10.2021

Почти у половины москвичей есть проблемы со сном

1 МИН. НА ЧТЕНИЕ

Источник: [Москвич MAG](#)

ЛОВУШКА УМЕНЬШЕНИЯ СНА



РЕШЕНИЯ НА РЫНКЕ РАБОТАЮТ ТОЛЬКО С ОДНИМ АСПЕКТОМ СНА



устройства для
сна и трекеры



товары
для сна



препараты
для сна



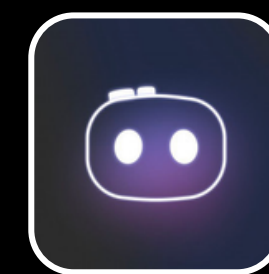
приложения
с медитациями
и практиками



приложения,
помогающие
улучшить сон



книги про
сон



курсы по сну

организуют среду

помогают расслабиться

просвещают

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ С ИННОВАЦИОННЫМИ ИДЕЯМИ В СФЕРЕ СНА **НЕ РАБОТАЮТ**



трекеры сна и приложения к ним



умные кровати, матрасы и т.д.



умные маски, беруши и т.д.



куб с частотами для засыпания



WEB3 приложения

**ПРИЧИНА ПРОБЛЕМНОГО СНА -
ЧЕЛОВЕК, ЕГО МЫСЛИ, ПРИВЫЧКИ,
ПОВЕДЕНИЕ И КОНТЕКСТ ЖИЗНИ**

**ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО СНОМ
НУЖЕН КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД**

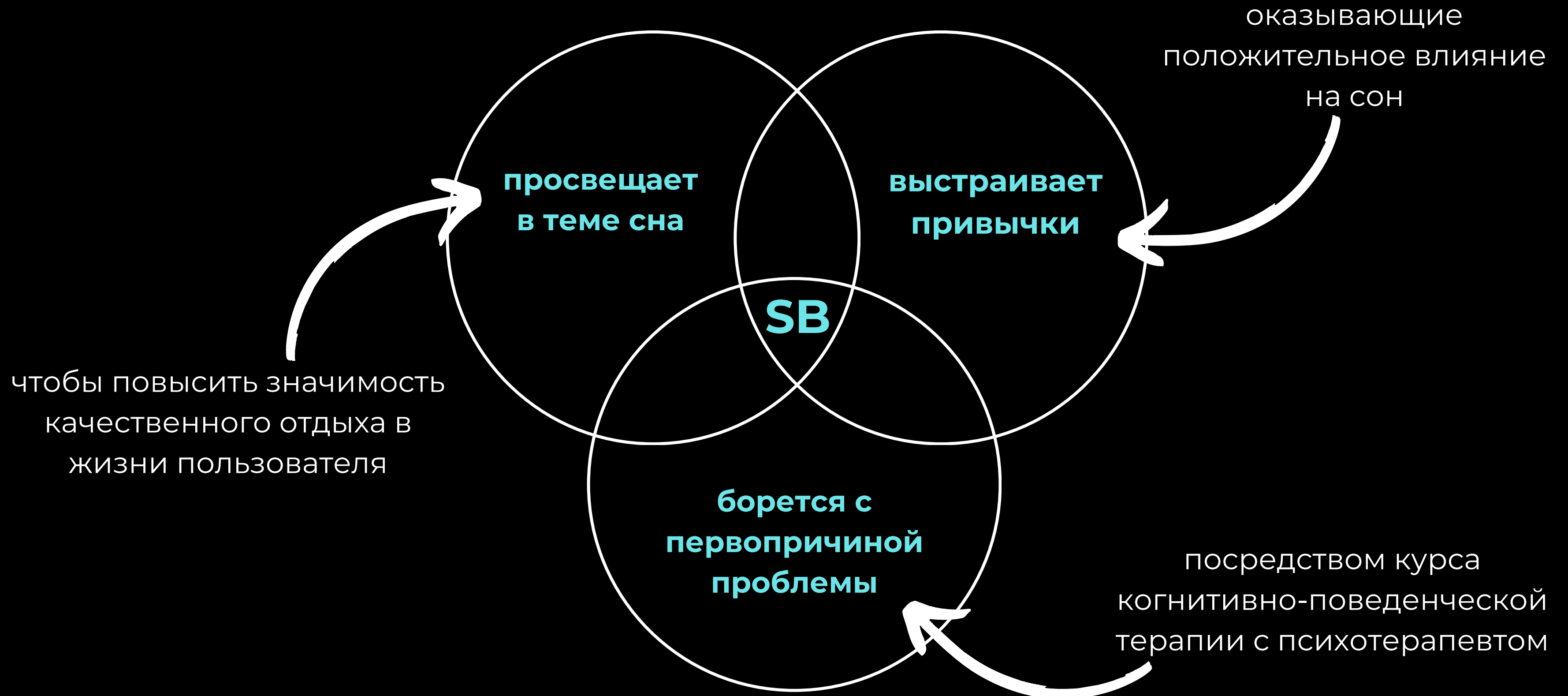
sleep_better - сервис, помогающий пользователю распознать причину проблем со сном и решить ее на физиологическом и ментальном уровнях



sleep_better



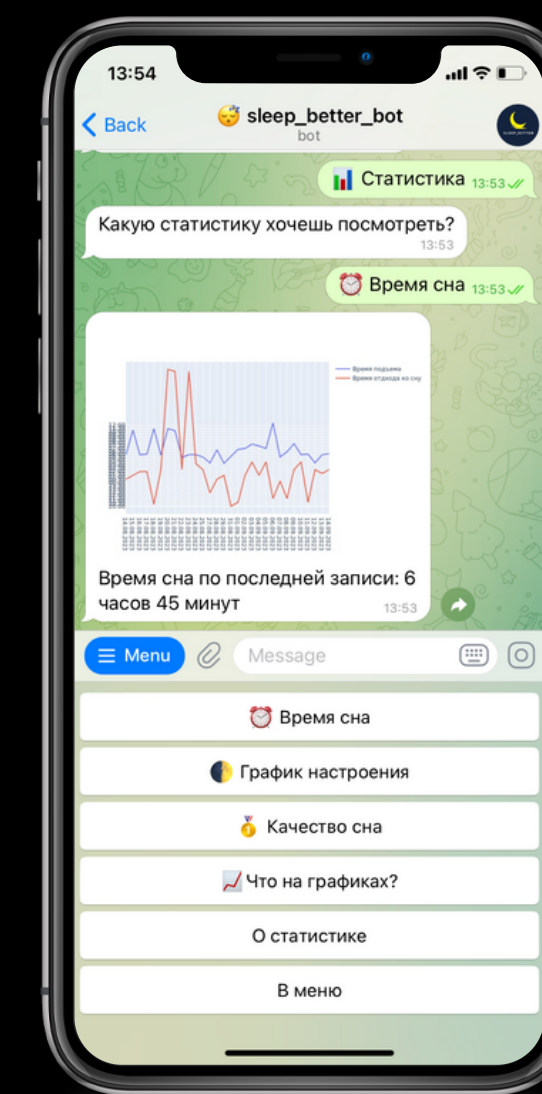
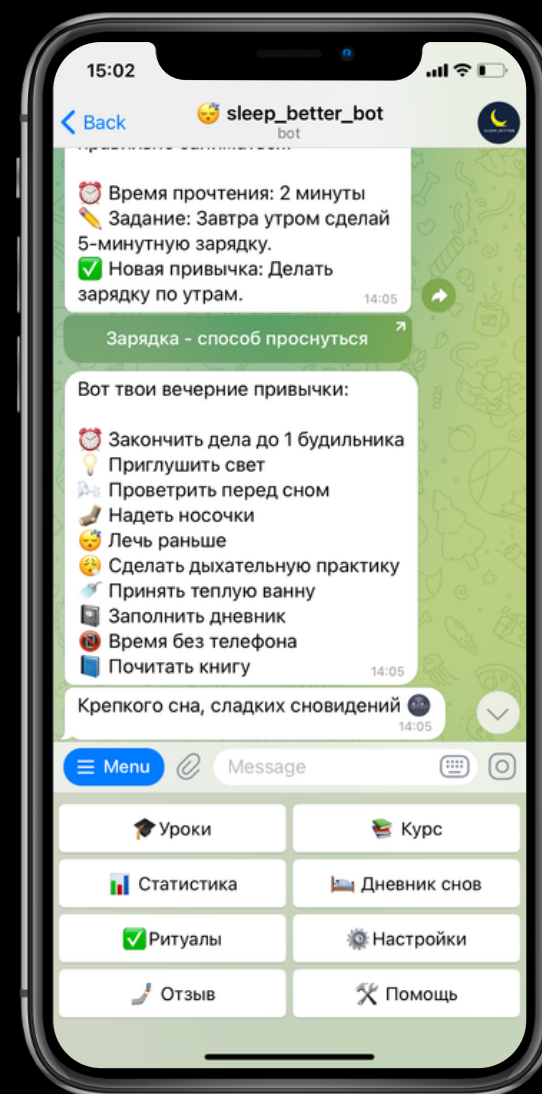
SLEEP_BETTER РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ КОМПЛЕКСНО



ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ



[sleep_better](#)



Теоретич. курс

по улучшению
качества сна

Терапия

(консультация, курс
или самопрактика) утром и вечером

Трекинг

привычек
утром и вечером

Анкеты

о качестве сна
и состоянии

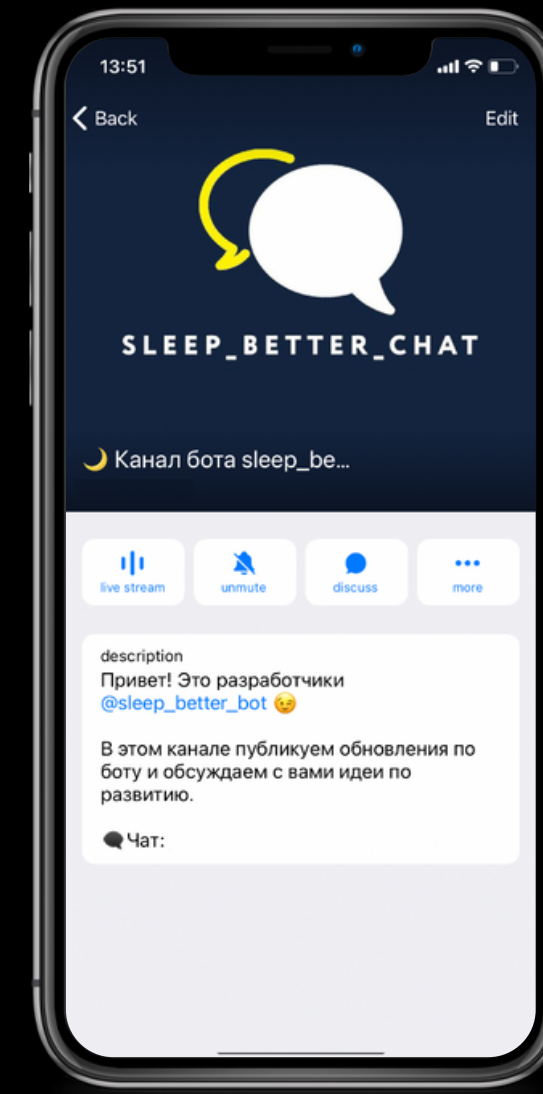
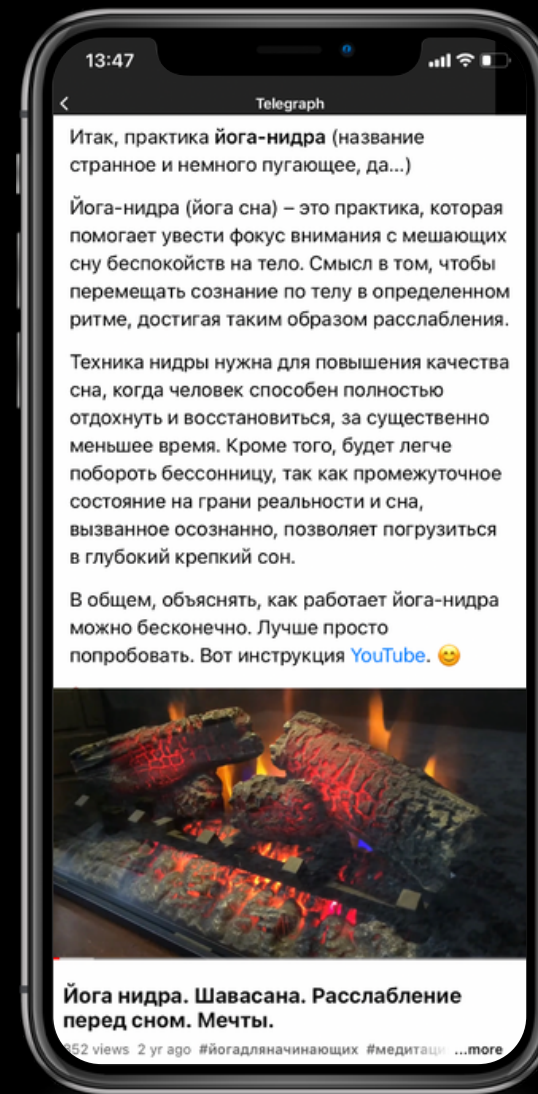
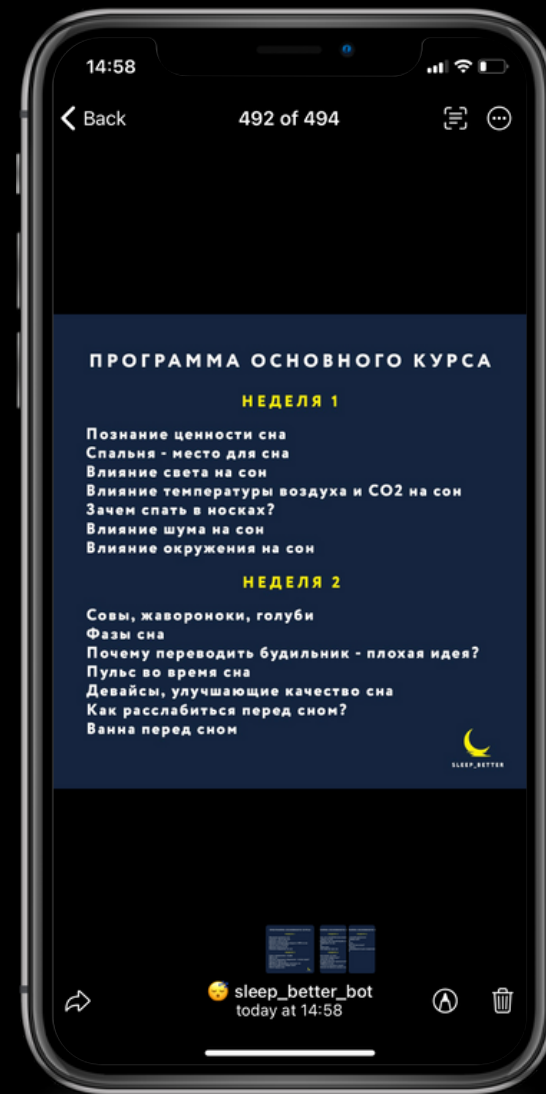
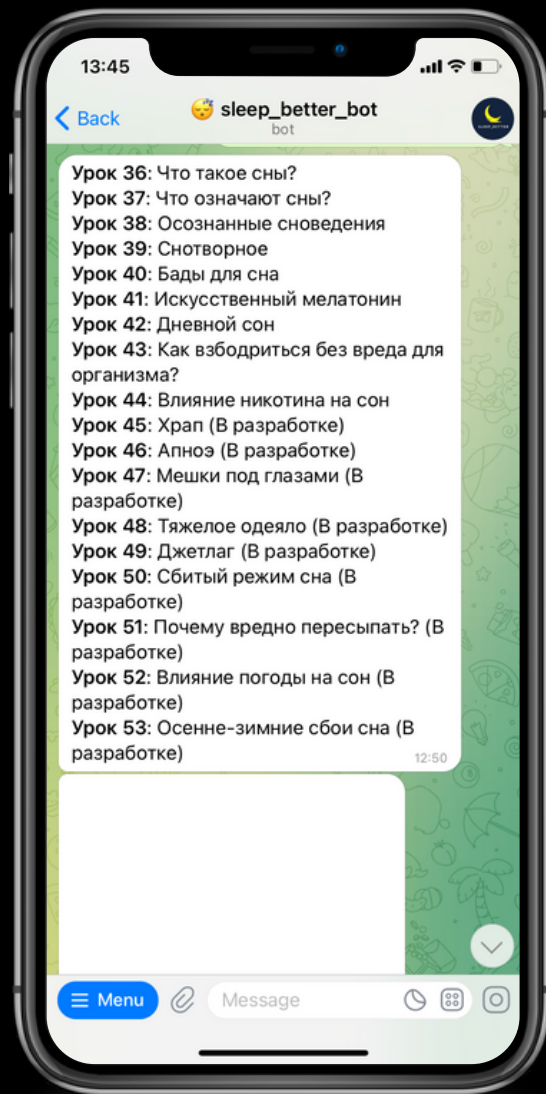
Статистика

на базе ответов
на анкеты

ДОП. ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ



[sleep_better](#)



50+ доп. уроков
про разные
аспекты сна

Экспресс-курсы
для профилактики,
корректировки
режима

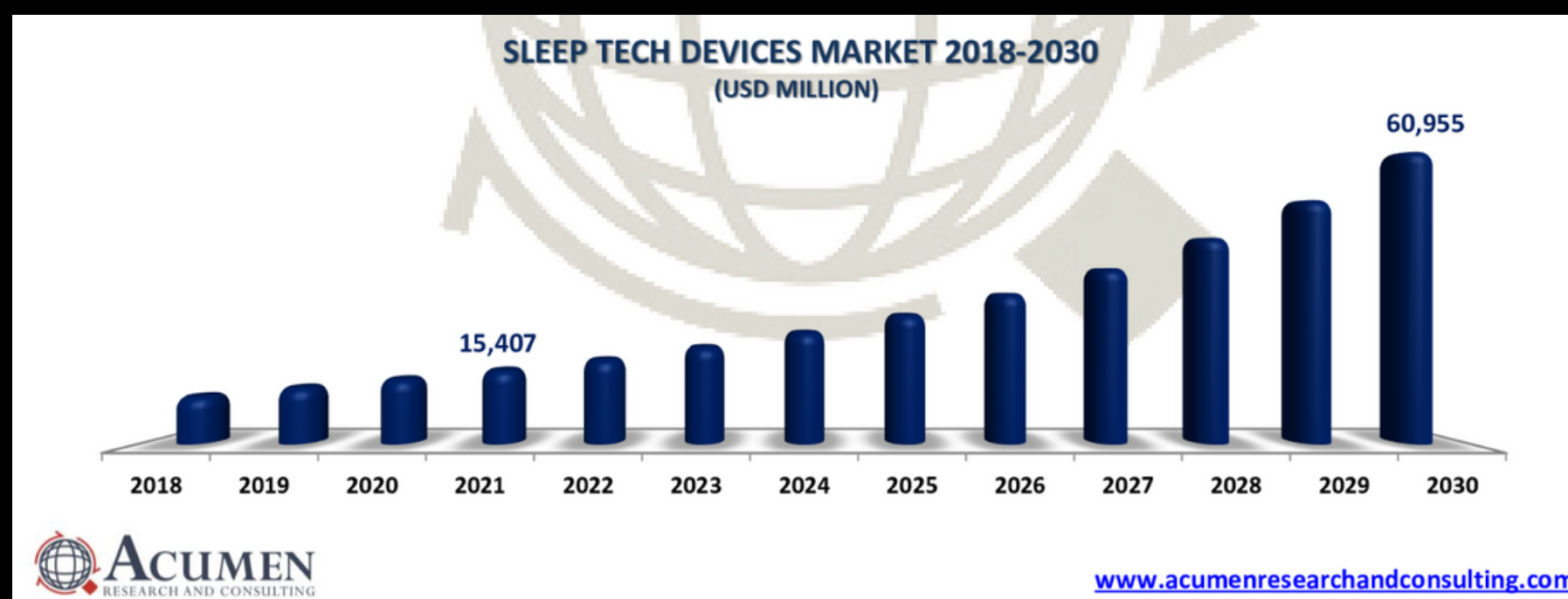
Медитации и
дыхательные
практики

Закрытый клуб
для прошедших
курс

Чекапы
сна

РЫНОК

онлайн-сервисы в категории Health & Fitness



Источник: [Sleep Tech Devices Market Analysis](#)

500+ МЛН \$

РАСХОДЫ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
НА МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ*

6.5 МЛН \$

РАСХОДЫ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
В HEALTH & FITNESS*

1.27 МЛН \$

РАСХОДЫ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
НА ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СНА*

240 ТЫС \$

ДОСТИЖИМЫЙ ОБЪЕМ
РЫНКА

*в России в 2022 году по данным [data.ai](#)

СЕГМЕНТЫ ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ



“ОСОЗНАННЫЕ”

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ, СТРУКТУРИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ

- ПОНИМАЮТ ВАЖНОСТЬ СНА
- ПРОБОВАЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НО НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ
- ГОТОВЫ ПОТРАТИТЬ ВРЕМЯ
- ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ



“НЕОСОЗНАННЫЕ”

ПОВЫШЕНИЕ ЗНАЧИМОСТИ СНА, ИЗУЧЕНИЕ БАЗЫ

- НЕ ПОНИМАЮТ ВАЖНОСТЬ СНА
- НЕ СТАЛКИВАЛИСЬ С ПРОБЛЕМОЙ РАНЬШЕ
- ИЩУТ “ВОЛШЕБНУЮ ТАБЛЕТКУ”, КОТОРАЯ РЕШИТ ПРОБЛЕМУ БЫСТРО
- НЕ ГОТОВЫ МНОГО ПЛАТИТЬ

БИЗНЕС-МОДЕЛЬ

Экспресс-курс по сну

- дает базу о сне и структурирует знания
- помогает внедрить лайфхаки, эффект которых на сон видно сразу

7 дней

1 000 рублей

Курс по сну

Помогает

- понять, что такое сон и как он работает
- сформировать минимальный набор привычек, которые помогут чувствовать себя лучше

30 дней

2 500 рублей

+

1 консультация сомнолога

5 500 рублей

+

5 сессий терапии

22 500 рублей

+

упражнения самотерапии

1 500 рублей



определиться с тарифом помогает тест

ROADMAP

10%
CR в запуск бота
с промо-поста

7%
CR в покупку
от запустивших
бота

октябрь - декабрь 2021

CustDev

Создание и тест прототипов

апрель - декабрь 2022

Создание и тест MVP 2.0
(версия за донат)

июнь - июль 2023

Тестирование органического
продвижения (reels)

Тех. тестирование MVP 2.0

январь - март 2022

Создание и тест MVP 1.0
(бесплатный доступ)

январь - май 2023

Доработка MVP 2.0
(платный доступ)

74% отзывов
положительные

ROADMAP

октябрь - ноябрь 2023

Доработка продукта

Заключение партнерств с сервисами терапии и сомнологами

февраль - декабрь 2024

Платное продвижение (таргет, блогеры, посеы и прочее)

Подготовка продукта для англоязычного рынка

Подготовка для B2B: повышение эффективности сотрудников путем улучшения сна

наняли разработчиков

заключили партнерство с Alter

август - сентябрь 2023

CustDev

Изменение видения продукта

Тестирование нового видения

декабрь 2023 - январь 2023

Тестирование платного продвижения (таргет)

Сбор обратной связи

добавили лечение сна КПТ

ожидаемая выручка
в декабре 2023, руб

чистая прибыль, руб

$$1\,305\,000 - 810\,000 = \underline{\underline{495\,000}}$$

users = 300

CR в покупку = 10%

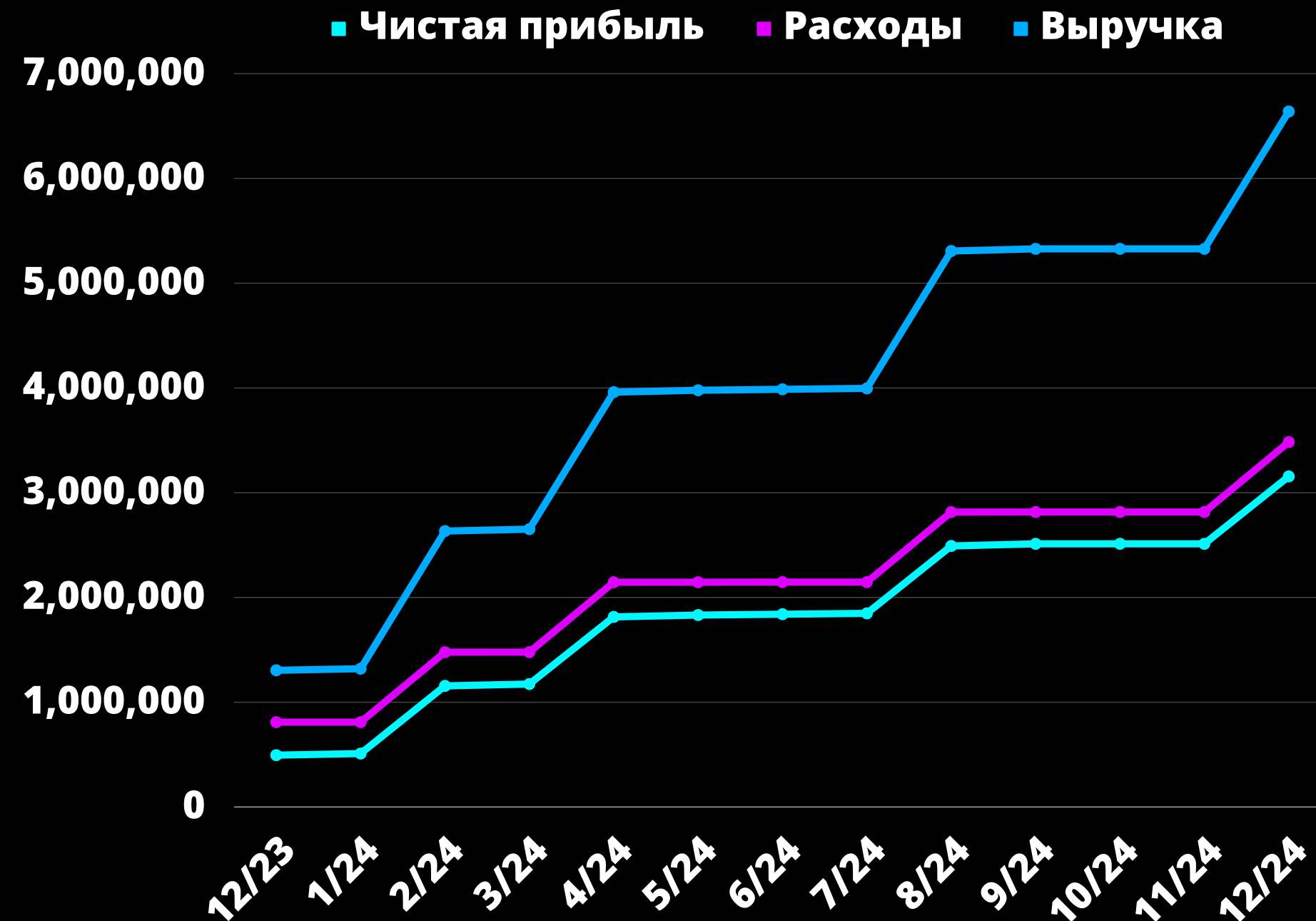
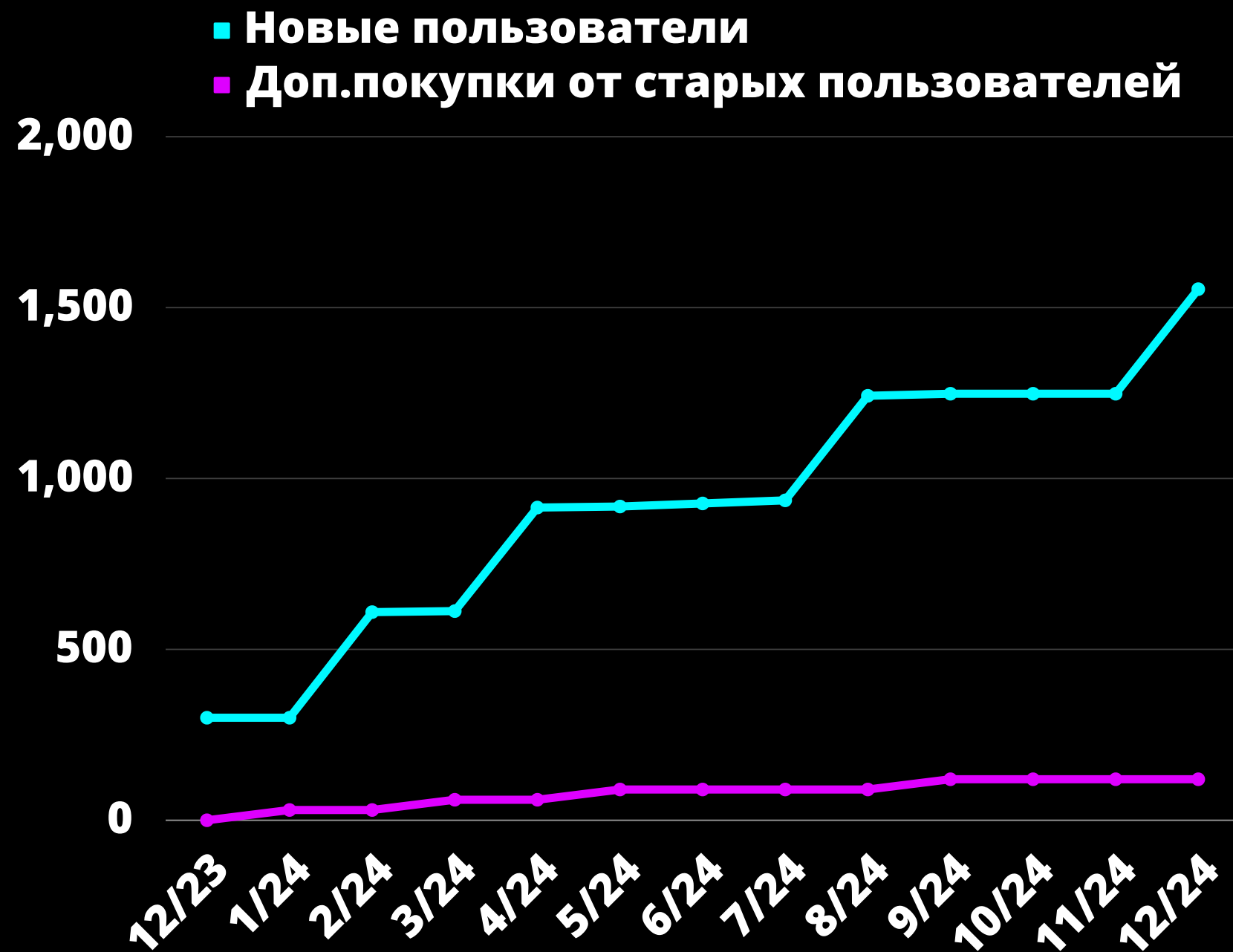
CAC = 334 рубля

ARPPU = 4350 рублей

Расходы:

- работа экспертов
- реклама
- зарплаты
- поддержка работы бота
- налоги

ОЖИДАЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ





ЦАРЕВ АНДРЕЙ

СТО, ANALYST,
PROJECT MANAGER, CONTENT-CREATOR

- 1 ГОД СТО LLC ANIX
- 1.5 ГОДА PROJECT MANAGER DEVS VAULT
- АСПИРАНТ, МАГИСТР, БАКАЛАВР ФИЗТЕХ-ШКОЛЫ БИОЛОГИЧЕСКОЙ И МЕДИЦИНСКОЙ ФИЗИКИ МФТИ
- МАГИСТР БИЗНЕС-ШКОЛЫ МФТИ



ЯНИЧКИНА АЛЕКСАНДРА

СЕО, PRODUCT MANAGER,
CONTENT-CREATOR, MARKETING SPECIALIST

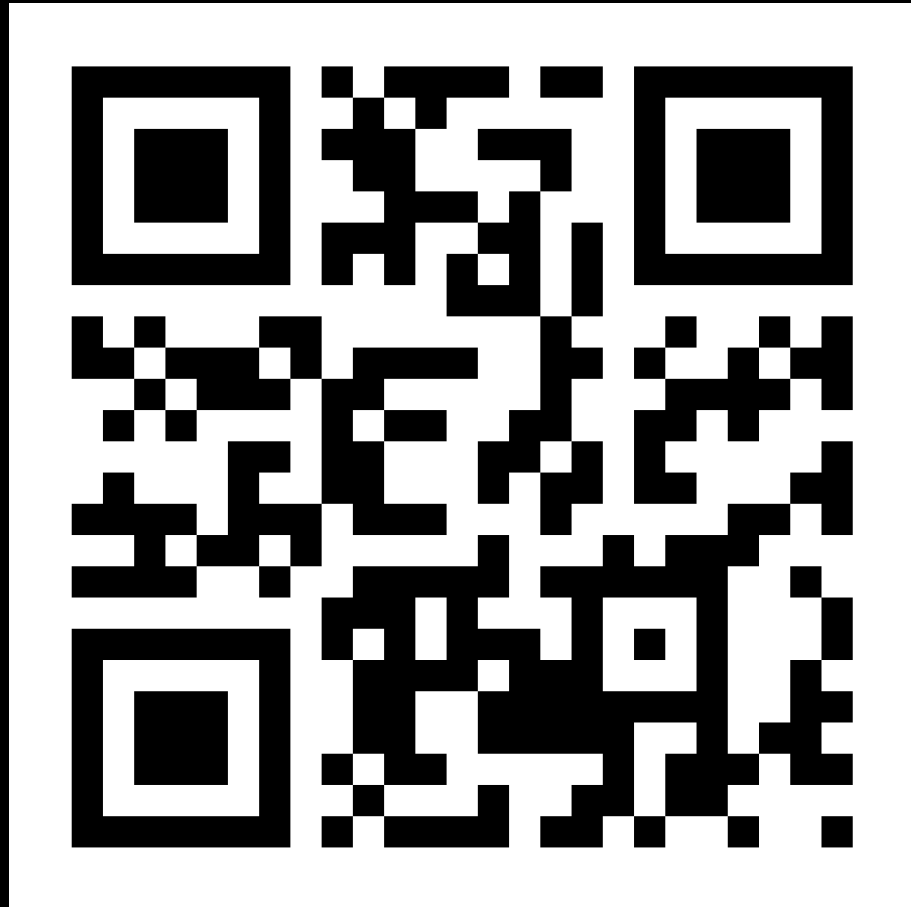
- 1.5 ГОДА PRODUCT MANAGER VK CLOUD
- 2 ГОДА SMM-MANAGER ДРУЖИТЕ.РУ
- МАГИСТР БИЗНЕС-ШКОЛЫ МФТИ
- БАКАЛАВР ПО НАПРАВЛЕНИЮ ИНФОКОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ СВЯЗИ НИУ МИЭТ

ЧТО ИЩЕМ?

Инвестиции на разработку приложения **sleep_better** для выхода на англоязычный рынок (~2025 год)

~4 000 000 рублей
на 8-12 месяцев





ЯНИЧКИНА АЛЕКСАНДРА



ivanikova.e1999@gmail.com



[@aku1999](https://t.me/_aku1999)



SLEEP_BETTER_BOT



[sleep_better_bot](https://t.me/sleep_better_bot)

UNIT-экономика на 12/23

Общий охват	Распределение по тарифам							
1 000 000	Экспресс-курс	Охват рекламы	CR	Переход в бота	CR	Прошли бесплатный период	CR	Перешли на платную версию
	30,00%	300 000	1%	3 000	30%	900	10%	90
	Курс	Охват рекламы	CR	Переход в бота	CR	Прошли бесплатный период	CR	Перешли на платную версию
	40,00%	400 000	1%	4 000	30%	1 200	10%	120
	Курс+самотерапия	Охват рекламы	CR	Переход в бота	CR	Прошли бесплатный период	CR	Перешли на платную версию
	5,00%	50 000	1%	500	30%	150	10%	15
	Курс+консультация	Охват рекламы	CR	Переход в бота	CR	Прошли бесплатный период	CR	Перешли на платную версию
	20,00%	200 000	1%	2 000	30%	600	10%	60
	Курс+терапия	Охват рекламы	CR	Переход в бота	CR	Прошли бесплатный период	CR	Перешли на платную версию
	5,00%	50 000	1%	500	30%	150	10%	15

Переменные расходы на 12/23

Экспресс-курс								
Количество покупателей	Цена, руб	Выручка, руб	Эквайринг, руб	Налоги, руб	Расходы, руб	Прибыль, руб		
90	1 000	90 000	3 600	5 400	9 000	81 000		
Курс								
Количество покупателей	Цена, руб	Выручка, руб	Эквайринг, руб	Налоги, руб	Расходы, руб	Прибыль, руб		
120	2 500	300 000	12 000	18 000	30 000	270 000		
Курс+самотерапия								
Количество покупателей	Цена, руб	Выручка, руб	Стоимость эксперта, руб	Расходы на эксперта, руб	Эквайринг, руб	Налоги, руб	Расходы, руб	Прибыль, руб
15	4 000	60 000	500	7 500	2 400	3 600	13 500	46 500
Курс+консультация								
Количество покупателей	Цена, руб	Выручка, руб	Стоимость эксперта, руб	Расходы на эксперта, руб	Эквайринг, руб	Налоги, руб	Расходы, руб	Прибыль, руб
60	8 000	480 000	3 000	180 000	19 200	28 800	252 000	228 000
Курс+терапия								
Количество покупателей	Цена, руб	Выручка, руб	Стоимость эксперта, руб	Расходы на эксперта, руб	Эквайринг, руб	Налоги, руб	Расходы, руб	Прибыль, руб
15	25 000	375 000	15 000	225 000	15 000	22 500	262 500	112 500

Постоянные расходы на 12/23

Реклама, руб	100 000
Тех. поддержка, руб	3 000
Зарплата, руб	130 000
Другое, руб	10 000
Итого, руб	243 000

Итого на 12/23

Выручка, руб	1 305 000
Переменные расходы, руб	567 000
Постоянные расходы, руб	243 000
Итого, руб	495 000

Верхнеуровневая оценка расходов на разработку приложения

Этап	Стоимость, руб	Время
Анализ проекта	~100 000	до 1 месяца
UI/UX дизайн	~600 000	до 2 месяцев
Разработка	~2 000 000	до 4 месяцев
Тестирование	~300 000	до 1 месяца
Управление проектом	~300 000	за весь период
ИТОГО	~3 300 000	до 8 месяцев

Решения по сегментам целевой аудитории

Группа ЦА	Сегмент по запросу	Проблема	Решение от sleep_better
“Неосознанные”	Нужна поддержка для восстановления режима и формирования привычек	Не хватает внутренней мотивации восстановить режим или сформировать привычки	Курс по сну
“Осознанные”	Знают и выполняют рекомендации по сну, но все равно имеют проблемы	Знают, что делать для улучшения сна и делают, но это не работает	Курс по сну + консультация
“Осознанные” “Неосознанные”	Испытывают проблемы со сном из-за обстоятельств	Ухудшился сон из-за внешнего фактора, который сложно или невозможно исключить	Экспресс-курс по сну
“Осознанные” “Неосознанные”	Имеют проблемы со сном из-за тревожности или депрессии	Ухудшился сон из-за острой фазы психического расстройства	Курс по сну + курс терапии Курс по сну + самотерапия
“Осознанные”	Интересуются темами эффективности и здоровья, пробуют новые подходы	Хочется улучшить свое состояние	Курс по сну Экспресс-курс по сну

Маркетинговая стратегия

Метод	Площадка	Тематика/ниша
Реклама у блогеров/ посевы в каналах	YouTube, Instagram, TikTok	Здоровье и фитнес, Красота, Бизнес, Обучение и продуктивность, Научпоп и т.д.
Таргетированная реклама	Instagram	-
Ведение соц.сетей	Instagram, ВКонтакте, Telegram	Экспертные статьи о сне, лайфхаки, юмор, продающие посты
Короткие ролики	YouTube, Instagram, TikTok	Экспертные ролики о сне, лайфхаки, юмор, продающие ролики
Контекстная реклама	Google, Яндекс.Директ	-
Подборки/обзоры приложений	СМИ, YouTube	Девайсы и технологии, Здоровье и фитнес, Красота, Обучение и продуктивность, Научпоп
Статьи	VC, Habr, Дзен	Девайсы и технологии, Здоровье и фитнес, Красота, Обучение и продуктивность, Научпоп и т.д.

Результаты предыдущих запусков

MVP 1.0

бесплатная версия

**41 знакомый
запустил бота**

**27 дошли
до конца курса
CR=66%**

**20 оставили
положительный отзыв
CR=74%**

MVP 2.0

версия за донат

**1780 просмотров
на посте ВКонтакте**

**178 запусков бота
CR=10%**

**23 доната
CR=13%**

MVP 2.0

платная версия

**3140 просмотров
на reels**

**157 запусков бота
CR=5%**

**11 продаж
CR=7%**

Источники

- [Средняя продолжительность сна россиян составила 6,83 часа](#)
- [Около 30% россиян начали испытывать проблемы со сном в 2020 году](#)
- [Global heating is cutting sleep across the world, study finds](#)
- [Dream-enactment disorder rose up to fourfold during pandemic, study finds](#)
- [Lack of sleep costing US economy up to \\$411 billion per year](#)
- [Работодатели переплачивают примерно 3,5 трлн рублей в год из-за невыспавшихся сотрудников](#)
- [Sleep Tech Devices Market Analysis - Global Industry Size, Share, Trends and Forecast 2022 - 2030](#)