



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

## РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

Важнейшей функцией регулирования жизнедеятельности организма человека является дыхание. Дыхание – это физиологический процесс, обеспечивающий нормальное течение метаболизма живых организмов и способствующий поддержанию гомеостаза.

В клинической практике мониторинг дыхания используется для получения информации о здоровье органов дыхания. Оценка состояния дыхательной системы может производиться по разным параметрам, но важнейшим из них является частота дыхания. Анализ частоты дыхания важен у пациентов с хроническими заболеваниями, спортсменов, пациентов, которые проходят реабилитационный период после болезней, а также новорожденных детей. Особенно важен контроль частоты дыхания для оценки качества и лечения различных нарушений сна, таких как апноэ сна, которое может состоять из: тахикардии сна, брадикардии сна, бруксизма, синдром беспокойных ног. Апноэ сна является наиболее распространенным заболеванием. Согласно последним исследованиям, апноэ сна могут страдать около 900 миллионов человек во всем мире, при этом нет надежных методов диагностики. Апноэ сна приводит к серьезным осложнениям сердечно-сосудистой системы и определяется как повторяющееся полное или частичное прекращение дыхания в течение 10 секунд и более во время сна, что приводит к десатурации кислорода и пробуждению. В связи с этим развитие инструментальных методов портативного мониторинга дыхательной системы крайне актуальная задача.

Проект «Цифровая система SilentNight» посвящена разработке портативного монитора для предотвращения приступов апноэ сна и храпа. **ФГБУ «Научный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России заинтересован в создании устройства и готов поддерживать и оказывать всестороннюю помощь в развитии данной работы.**

Руководитель центра координации  
фундаментальной научной деятельности  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, д.м.н.

А.Р. Киселев