ФОРМА ПАСПОРТА СТАРТАП-ПРОЕКТА

| 1. Общая информация о стартап-проекте
 |
| --- |
| Название стартап-проекта | Рекомендации по предотвращению и преодолению стресса |
| Команда стартап-проекта | 1.Волкова Анна Сергеевна2.Демина Юлия Владиславовна3.Кутумова Мария Алексеевна4.Мащенок Полина Михайловна5.Шпет Алина Владимировна |
| Ссылка на проект в информационной системе Projects | <https://pt.2035.university/project/rekomendacii-po-predotvraseniu-i-preodoleniu-stressa/invite/7133b00f-57a0-438e-a8fb-980bcbb8a24d> |
| Технологическое направление | HealthNet |
| Описание стартап-проекта(технология/ услуга/продукт)  | Наше исследование направлено на изучение стресса, его влияния на жизнь людей. Зная, что стресс - актуальная проблема среди людей современного общества, мы захотели помочь людям преодолеть это сложное явление, именно поэтому наш продукт - это рекомендации по преодолению и предотвращению стресса. Мы оказываем людям помощь во время стрессовых ситуаций, помогаем им не потерять себя, работать над своим состоянием и оставаться спокойными, пока они пытаются бороться с влиянием стресса.  |
| Актуальность стартап-проекта (описание проблемы и решения проблемы) |  Люди, в большом многообразии методов преодоления стресса, не могут найти наиболее эффективные и подходящие им способы. Для решения этой проблемы наша команда на основе исследований людей, подвеженных стрессу, разработала рекомендации, в которых собраны самые полезные методы борьбы с этим явлением. |
| Технологические риски | Изменение работы алгоритмов социальных сетей, проблемы с оффлайн логистикой.  |
| Потенциальные заказчики  | Молодежь, которая учится в вузах, интересуется психологией и саморазвитием, испытывает дискомфорт из-за стресса. |
| Бизнес-модель стартап-проекта[[1]](#footnote-0) (как вы планируете зарабатывать посредствам реализации данного проекта)  | Разовые продажи рекомендаций.Продажа рекомендаций будет осуществляться в бумажном и электронном виде. Каждый покупатель сможет выбрать подходящий для него способ. В Москве и Московской области будет возможна доставка печатного варианта рекомендаций, в других городах - рассылка на электронную почту. |
| Обоснование соответствия идеи технологическому направлению (описание основных технологических  | Преодоление и профилактика стресса являются важной частью заботы о своем ментальном и физическом здоровье. Наши рекомендации - возможность для покупателей уменьшить количество стресса в жизни, создать вокруг себя сбалансированную и продуктивную атмосферу, вернуться в привычный ритм. В рекомендациях собрано множество различных эффективных методов преодоления стресса, существующих в виде qr-кодов. В них публикуется ряд тренировок, медитаций, плейлистов, полезных для ЦА.  |
| 2. Порядок и структура финансирования  |
| Объем финансового обеспечения[[2]](#footnote-1) | 80 000 рублей  |
| Предполагаемые источники финансирования | Личные финансовые средства.  |
| Оценка потенциала «рынка» и рентабельности проекта[[3]](#footnote-2) | Объем рынка психологических услуг в России по разным оценкам составляет от 60 до 10 млрд рублей. Существенная часть приходится на Москву и Санкт-Петербург. К апрелю 2022 года спрос на рынок психологических услуг вырос на 81% по сравнению с апрелем 2021 года.  |

| 1. Календарный план стартап-проекта

| Название этапа календарного плана | Длительность этапа, мес | Стоимость, руб. |
| --- | --- | --- |
| Разработка и формулирование идеи проекта | 1 | 0 |
| Поиск и подбор теоретической базы к исследованию | 2 | 0 |
| Реализация практической части исследования, проведение опросов | 2 | 10000 |
| Презентация продукта | 1 | 5000 |
| Создание и оформление аккаунта в Instagram\* | 2 | 15000 |
| Создание и оформление сообщества во Вконтакте | 2 | 15000 |
| Доработка продукта, внесение правок | 3 | 0-20000 |

Итого: 65 000 руб. \*Признана в России экстремистской организацией.  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

| 1. Предполагаемая структура уставного капитала компании (в рамках стартап-проекта)

| Участники  |  |
| --- | --- |
| Размер доли (руб.) | % |
| 1. Волкова Анна Сергеевна.
2. Дёмина Юлия Владиславовна.
3. Кутумова Мария Алексеевна.
4. Мащенок Полина Михайловна.
5. Шпет Алина Владимировна.
 | 1. 19 200
2. 15 200
3. 15 200
4. 15 200
5. 15 200
 | 1. 24
2. 19
3. 19
4. 19
5. 19
 |
| Размер Уставного капитала (УК) | 80 000 | 100 |

 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

| 1. Команда стартап- проекта
 |
| --- |
| Ф.И.О. | Должность (роль)  | Контакты  | Выполняемые работы в Проекте | Образование/опыт работы |
| Волкова Анна Сергеевна | Лидер проекта | 89774385977 | Разработка и формулировка идеи проекта, общее руководство.  | Студент (неоконченное высшее) |
| Дёмина Юлия Владиславовна | Маркетолог | 89195405962 | Продвижение, ведение социальных сетей.  | Студент (неоконченное высшее) |
| Кутумова Мария Алексеевна | Техническая работа  | 89144074411 | Администрация, работа на расширение продукта.  | Студент (неоконченное высшее) |
| Мащенок Полина Михайловна | Исполнитель | 89853955025 | Печать и сборка рекомендаций, доставка, отправка почтой.  | Студент (неоконченное высшее) |
| Шпет Алина Владимировна | Product | 89539665727 | Развитие продукта | Студент (неоконченное высшее) |

1. Бизнес-модель стартап-проекта - это фундамент, на котором возводится проект. Есть две основные классификации бизнес-моделей: по типу клиентов и по способу получения прибыли. [↑](#footnote-ref-0)
2. Объем финансового обеспечения достаточно указать для первого этапа - дойти до MVP [↑](#footnote-ref-1)
3. Расчет рисков исходя из наиболее валидного (для данного проекта) анализа, например, как PEST, SWOT и.т.п, а также расчет индекса рентабельности инвестиции (Profitability index, PI) [↑](#footnote-ref-2)